

愛称募集中

生まれたてのこの「地域福祉情報紙ねりま」の愛称を募集します。ステキなアイデア、お待ちしております！

お問合せ  
03-5984-2716 (練馬区地域福祉課)  
Email tiikifukushi02@city.nerima.tokyo.jp

ねりま 創刊号

「だれもが健やかに暮らす」地域のために



2009 vol.1

発行：練馬区地域福祉課  
編集：練馬まちづくりセンター  
発行部数 15,000部  
(隔月発行)

まちのたまり場  
「相談情報ひろば」で  
ほのぼののtime

『相談情報ひろば』にいらしてきました！

まずは、地域のたまり場

「まちの駅 大泉学園」にGO!

大泉学園駅から大泉学園通りを北にまっすぐ、郵便局のある交差点を過ぎるとまもなく、広場「まちの駅大泉学園」が現れます。

これが「相談情報ひろば」です！



地域の手づくり術やリサイクル品が集まる！こんなものがありました  
手づくりの手提げ袋  
中古の食器・文具  
手づくりのクッキー

中に入ると…

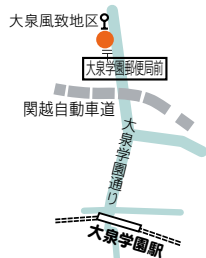


地域の人・情報が集まる！

「高齢者や障害者、また地域のために、みんなが楽しみながら交流できる場—『まちの駅』を目指そうと動き出して約二年半。今では週に4~5回程度お店を開けられるようになりました。「毎日開けられるように…という声に、手を挙げてくれる団体さんがいて、今、次第に広がってきています。これは、責任を持って店番をする決まりごとがあるだけで、『人さえいれば誰でもできる』というやり方、そして、この地域には、もともと人のネットワークがあり、活動に抵抗なく入ってきてくれることがあるからでしょうね。」とおっしゃいます。「たとえこの場所を離れたとしても、リヤカーでお店を出せる！」と断言できるのは、信頼関係がなければ言えない一言です。

「相談情報ひろば」 “まちの駅 大泉学園” ってどんな場所？

福祉施設のメンバーや地域のボランティアの方々が、一緒になって運営している場所。『福祉』って言葉が名前に入っていないのがいいでしょ？』というように、ここは、大泉学園通り沿いにある、ちょっと一休みできて、おしゃべりができる、地域みんなの憩いの場です。



マーケットの一角に！

お隣に並ぶのは、八百屋・魚屋・肉屋・酒屋。食器・手提げ袋・クッキーなどの品物が並んでいる棚や、二面ガラス張りの開放的な空間は、ここが以前パン屋さんだった面影を残しています。「お買い物に来た方が、ここでお話をしていかれそうですよ」と『大泉学園まちづくりネット (OMN)』副代表の坂口さん。ベンチやテーブルが並ぶ明るいお部屋は、いつでもフラリと入りやすい！

お役立ちイベントがある！

こんなこともやっています  
・「食」のほっとサロン (金曜日)  
食前の口腔体操や食後の歯磨き指導  
・第4木曜日は「障害者地域生活支援センターすてっぷ」の出張相談日  
運 営：大泉学園まちづくりネット  
開催場所：大泉学園町 6-11-42 (丸善マーケット内)  
開催時間：週によってお休みがあります。詳しくはお問合せください  
03-3923-2448

「相談情報ひろば」ってなあに？

相談情報ひろばは、平成16年に区内13か所で開催された地区座談会からの意見「気軽に立寄れて、ちょっとした相談もできるようなところがあったらいいな」「身近に地域のたまり場が欲しい」、そんな区民の皆さんの声によって生まれた区民発のひろばです。平成18年10月に東大泉に第1号がオープンし、試行錯誤を重ねながら、現在、区内7か所に相談情報ひろばはあります。ひろばには、運営する区民の皆さんの創意と力が溢れています。

地域の活動の拠点

「ウェルカム石神井公園」にGO!

石神井公園駅からパークロードを歩いて5分。商店街の中に、猫の看板と緑の旗を発見。とっても便利なお店があります。

これも「相談情報ひろば」です！ (ウェルカム石神井公園)



相談されるようになって一人前

こうお話されたのはウェルカム石神井公園・主催者の藤田さん。「相談を受けるには信頼を得なければなりません。そのためには、いつもそこにいて顔見知りになること、そして何よりも一番初めは、ここに気軽に足を運んでもらうための『仕掛け』が必要。つまり、スタッフの知恵や地域力・人間力が問われるんですよ。」何ともパワフルな藤田さん。その魅力に惹かれてか、スタッフも各特技を活かして活動されています。ここには、週に40~50名の方が出入りしているそうです。

あたらしい試みのプロジェクト！

100円惣菜店  
『お刺身を買っても腐らせちゃうのよ』という地域の声から、ちょっとお惣菜を食べたいときのための『100円惣菜店』オープンを企画しています。この惣菜店を通じ、気軽にお話を出来る場をつくっていきたくです。

地域活動の拠点になっています！

こんなことやっています  
・ちょっと知りたい、困っているなどの相談場  
・教室や講座 (パソコン・シャンソンなど)  
・講座企画への支援  
・手づくり品の展示販売  
・ボランティアを探している人としていたい人を繋ぐ、ボランティア活動を始める人の支援

運 営：特定非営利活動法人NPO福祉サロン  
開催場所：石神井町 3-17-14  
開催時間：毎週月曜日~土曜日の13:00~19:00 (祝日・年末年始は除く) 16:00からは専門の相談員がいます。  
03-3995-8789

6月 イベント情報

※アルファベットのついたマークのものは、裏面に詳細があります

14 (日) 9:30~15:00  
福祉のまちづくり「公開審査会」  
\*地域福祉課事業\*

25 (木) 18:00~20:00  
NPO交流会「NPOと助成金」  
\*NPO活動支援センター事業\*  
練馬区地域振興課 地域活動団体支援係  
5984-1039

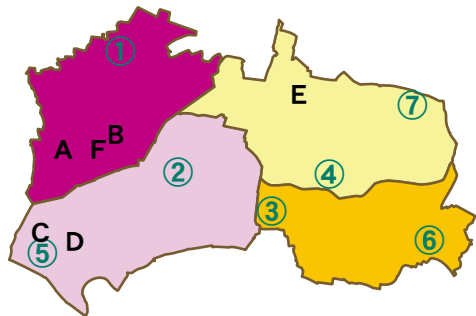
27 (土) 10:30~14:30  
おいでおいであそぼーぼてとまつりIII  
\*保育サービス ぼてと\*

7月

18 (土) 午後  
NPO基礎研修「NPOはじめての一步(仮)」  
\*NPO活動支援センター事業\*  
練馬ボランティア 市民活動センター  
3994-0208

地域でお探しの方は色別にご覧ください

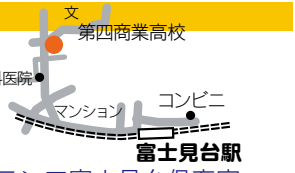
- 西大泉町、西大泉、大泉学園町、大泉町、南大泉、東大泉
- 関町北、関町東、関町南、立野町、石神井台、上石神井、上石神井南町、石神井町、下石神井、三原台、谷原、高野台、南田中、富士見台
- 貴井、向山、練馬、中村北、中村、中村南、豊玉北、豊玉中、豊玉南、豊玉上、桜台、羽沢、栄町、小竹町、旭丘
- 土支田、旭町、光が丘、田柄、高松、春日町、北町、平和台、錦、早宮、氷川台



## 相談情報ひろば → 1面の続きです

### まちの縁側 “ぬくい”

**運3 営:** 特定非営利活動法人 グランマ富士見台  
**開催場所:** 民間学童保育グランマ富士見台保育室 (貫井3-28-6)  
**開催時間:** 金曜 午前10時~午後1時  
 どなたでも気軽に立ち寄りいただきゆったりとした気持ちでちょっと一服、ひと休み!  
 気軽なおしゃべりをしながら、人と人のつながりが膨らんでいくような、そんなホッとさせる地域のたまり場です。ちょっとした困りごとの御相談にものりながら、必要な福祉情報や関係機関の紹介もいたします。地域の“一押し情報”なども手に入るかも・・・  
**こんなこともしています**  
 手芸、習字、おしゃべり、かんたん英会話健康体操  
**03-3825-0021** (グランマ富士見台)  
 Email kidsroomgrandma@ybb.ne.jp



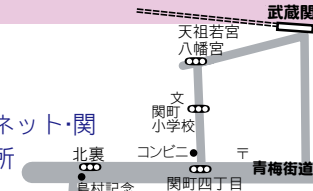
### 春日町きらく会

**運4 営:** きらく会  
**開催場所:** 空き店舗 (春日町5-7-9)  
**開催時間:** 木曜 午後1時~4時  
 きらく会は、ともに時間を過ごしながらかみ見知りになる事を目的とした地域の団体です。  
 日々の困ったことなどを気軽に話し合い、助け合える関係になり、災害時などでは、自然に協力し合える地域のまち作りをお手伝いすることをめざしています。  
**こんなこともしています**  
 情報交換 (毎週)、ハンコ彫り (第2・4週)、発声練習、朗読 (毎週)  
 ※好きなことをしていてもらって構いません。  
**03-3990-7723**  
 (NPO法人クレイハート 大賀)



### ほのぼの館・関

**運5 営:** しあわせ福祉ネット・関  
**開催場所:** 関町地域集会所 (関町南4-22-1)  
**開催時間:** 月曜 午前9時~12時  
 ここは、さまざまな人々が集う場所。ある日は小さな女の子がママとやって来て、広い部屋で思う存分羽根をのぼして遊びました。またある日は、近くの施設の利用者と職員の人たちが散歩のついでに立ち寄り、お茶とお菓子でひと休みして行きました。自由な雰囲気、相談情報ひろばです。ほのぼのしたい方、ぜひ一度、のぞいてみてください。  
**こんなこともしています**  
 健康体操、おしゃべり、相談、お楽しみ会  
**03-3929-1467**  
 (しあわせ福祉ネット・関事務局 関町ボランティア・市民活動コーナー)



### 区民ひろば豊玉 “えんがわ”

**運6 営:** 特定非営利活動法人 システム・ハイ  
**開催場所:** 通所介護事業所あいあい第二 (豊玉上1-2-13)  
**開催時間:** 木曜 午前10時~午後1時  
 区民ひろば豊玉“えんがわ”は、地域の皆様が自由に集まっておしゃべりし、やりたいことをやっていくという場所です。そして、お困りのことがあればお互いに知恵を出し合って助け合っていくというところでもあります。地域の皆様、肩の力を抜いて、気楽にあの懐かしい“えんがわ”に立ち寄りませんか?  
**こんなこともしています**  
 健康麻雀、茶話会、会食会  
**03-5996-9075**  
 Email honbu@system-ha-i.jp (担当 永田)



※6月の途中から西川ビル1階(北町2-17-16)に移転します

### 北町和みの家

**運7 営:** 特定非営利活動法人 NPO 北町大家族  
**開催場所:** ニュー北町商店街会館アートプラザ2階  
**開催時間:** 金曜 午前10時~午後4時  
 日常の困りごとなどのご相談を、気軽に受けられるように心がけ、みんなで知恵を出し合って、暮らしのお役立てを致します。赤ちゃんからお年寄りまで、仲良く皆でおしゃべりをしたり、健康の増進やストレスの溜まっていると思われる方々の癒しへの事業などを取り入れ、ひろばへ気軽に集える状況作りを行っています。  
**こんなこともしています**  
 三代うどん打ち、物づくり、太極拳、健口体操、輪投げ  
**03-5920-5533**  
 Email takako@e-murakami.net



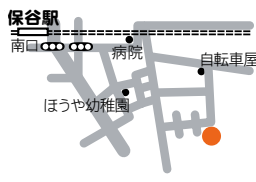
## 定例の活動情報

### 子育てひろば あいあい南大泉

4月にオープンしたばかりのホヤホヤです  
 「あいあいあい」とは子どもたちの育つ力の「育ちあい」、ママ仲間の「育てあい」、地域の人たちの「支えあい」の3つをこめたものです。1戸建ての2階家ですので、今のところは利用者が少なく、お仲間連れで見えたり、のんびりとスタッフとゆっくり過ごす日が続いています。お部屋が明るく、ゆったりしているせいか泣くこともなく、遊んでいる姿は実家に戻ってきたような感じです。



**場 所:** 練馬区南大泉4丁目32-19 保谷駅から徒歩7分、保谷幼稚園の近くです。  
**対 象:** 0~3歳のお子さんとその保護者  
**開催日時:** 水・木・土 10:00~15:00 (祝日はお休み)  
**参加費:** 200円  
**お問合せ:** 03-6750-7081



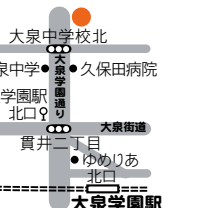
### 子育て中の方のための集いの場

### 東大泉にもあります あいあい東大泉

子育てひろば  
**場 所:** 練馬区東大泉3丁目41-7 和田第1ビル107  
**対 象:** 0~3歳のお子さんとその保護者  
**開催日時:** 火・水・金・土 10:00~15:00 (祝日はお休み)  
**参加費:** 200円  
**お問合せ:** 03-3924-3508



大勢の方にご参加いただき、スタッフは張り切ってお待ちしています!

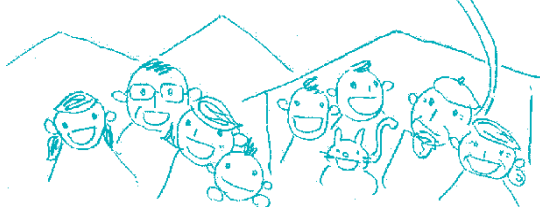


### 認知症を含む在宅介護家族の会

### ひまわりの会

「ひまわりの会」は主に関・立野地区で活動しており、月1回の定例会や施設見学等を行っています。また、見守り事業等もおこなっており、高齢者相談センターと連携を取りながら様々な活動を行っています。認知症家族の方や一人で介護を抱え込んでいる方、その他活動に関心のある方も歓迎します。その他、地方に住んでいる高齢のご家族がいて、不安をお持ちの方も是非ご参加下さい。

**お問合せ:** 03-3929-7451 (担当・金子)



### 地域交流の場

### しあわせ福祉ネット・関

関町とその近隣地域で活動する団体、個人、NPO、公的機関が集い、月1回情報交換会を開いています。勉強会やイベントを通じて、地域とお互いの活動が見えてきます。ご興味のある方は下記までご連絡ください。

**お問合せ:** 社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会 関町ボランティア・市民活動コーナー 関町リサイクルセンター1階 (練馬区関町北1-7-14)  
**03-3929-1467**  
 Fax 03 (3929) 1497  
**開所時間:** 月・火・木~土 9:00~17:00 (定休日:水・日・祝)



「音楽フェスティバル」のひとコマです。

## イベント情報

### おいでおいで、あそびぽてとまつりⅢ

ジャグリングや、パントマイム公演のほか、遊び体験コーナーやフリマもあります。老若男女、地域の皆様みんなで楽しめます!  
**日 時:** 6月27日(土) 午前10時30分~午後2時30分  
**場 所:** 光が丘ドーム (高松5-8-16)  
**お問合せ:** 保育サービスぽてと 03-3977-5116



## 練馬区からのINFOMATION

●福祉のまちづくりパートナーシップ区民活動支援事業 公開審査会を開催します!  
 福祉のまちづくりを推進する区民発意の企画提案を公開審査で選考します。福祉のまちづくりに興味のある方、どなたでも入場できます!!  
**日時:** 6月14日(日) 午前9時30分~午後3時 (受付:9時~)  
**場所:** 石神井庁舎5階 (石神井公園駅南口から徒歩5分)  
**申込:** 当日受付 車でのご来場はご遠慮ください  
**お問合せ:** 練馬区地域福祉課 やさしいまち推進担当 03-5984-1296

## 地域福祉情報紙 ねりま

●皆さんの地域福祉に関する情報をお待ちしています  
 地域福祉に関する情報の掲載を希望する団体は、下記までお問合せください。  
**掲載内容:** イベント情報、会員募集、定例会等活動紹介等  
 ●地域福祉情報紙「ねりま」の愛称を募集します  
**お問合せ:** 練馬区地域福祉課 地域福祉係 03-5984-2716

