



ねりまユニバーサルフェスは、
 障害のある人や高齢者、子ども、外国人など、
 さまざまな人がスポーツや音楽、アートを楽しみながら
 交流し、お互いの理解を深めることができるイベントです。

福祉を知ろう!

みんなのUDパーク

だれもが楽しみながらUD(ユニバーサルデザイン)を知り、
 体験することができるイベントです。

日時 12/14(土) 場所 区民・産業プラザ ココネリ3階



UD 展示

- より多くの人々が共に
 利用しやすい
 製品等を紹介

UD スポーツ体験

- ふうせんバレー
- ボッチャ



UD 体験コーナー

- ミニ手話体験
- 点字体験
- アイメイト(盲導犬)
 歩行体験

教えてUD

UD (ユニバーサルデザイン)とバリアフリーの違いってわかる?
 え? 一緒じゃないの??

バリアフリーは、主に障害者や高齢者が社会に参加する上での障壁(バリア)をなくすことよ
 バリアを取り除くデザイン?
 じゃあ、UDは?
 だー!!

ユニバーサルデザインはみんなにやさしくて、みんなが使いやすいようにあらかじめデザインすることよ。
 UD
 みんなってことは僕も入るの?

もちろん! 例えば... 2リットルのペットボトル。指を引っ掛けるためのくぼみがあるから持ちやすい!
 身近なUDを探してみよう!
 僕でも持てるね!

障害者フェスティバル・障害者福祉大会

福祉団体や障害者施設による製品の販売やコンサート、福祉功労者の表彰などを行います。

日時 12/7(土)
 場所 光が丘区民センター

障害者差別解消法啓発事業 (アトリウム展示・講演会)

障害者差別解消についてのパネル展示や講演会を開催します。

障害者差別解消推進パネル展示

日時 12/4(水)~10(火)
 場所 区役所アトリウム



障害者差別解消推進講演会

日時 12/4(水) 14時~16時
 場所 区役所地下多目的会議室

講師 関哉直人(五百蔵洋一法律事務所 弁護士)
 曾田夏記(自立生活センター STEPえどがわ職員)



文化を楽しもう!



スポーツを楽しもう!

ノーマライゼーション水泳フェスティバル

障害のある人もない人も楽しめる競技や演技発表をプールで行い、アリーナではユニバーサルスポーツの体験会を開催します。

日時 10/27(日)
 場所 大泉学園町体育館

ユニバーサルスポーツフェスティバル

誰でも参加できるボッチャなどのスポーツを気軽に楽しめます。

日時・場所
 11/15(金)光が丘体育館
 1/17(金)上石神井体育館
 2/27(木)中村南スポーツ交流センター



障害者ふれあい作品展

区内の障害者施設の利用者などが制作した絵画や陶芸などの作品を展示します。

日時 12/11(水)~14(土)
 場所 練馬文化センター



Nerimaユニバーサルコンサート

国籍や年齢、障害などを超えた、さまざまな人が参加するオーケストラと合唱によるコンサートです。

日時 12/8(日)
 場所 練馬文化センター





利用してみよう!

やさしい
まちの
サービス

社会福祉法人
「未来こどもランド」

すまいる・Smile

～私たちは笑顔あふれる地域をつくりまします～

こどものため
保護者のため
地域のため



一緒に
お手伝いしてくれる
ボランティアスタッフ、
保育士さんを募集
しています!

※詳しくは、未来こどもランド事務局までお問い合わせください。

石神井・高野台・光が丘地域を中心に活動している「社会福祉法人 未来こどもランド」は、「こどものため 保護者のため 地域のため」をスローガンに、平成18年、全国初の保護者による保育園受託運営をスタートさせました。

その後、子育てのひろばや学童保育の運営、障害のある子どもたちのための学童保育や就労支援など、様々な支援を行っています。また、子育て支援施設では妊産婦の方の相談にも応じています。

平成28年からは、新たに地域交流事業の「すまいる・VIVIFY (ヴィヴィファイ)」を石神井町でスタート。サークル活動や講座の開催、就労支援施設の生産品を販売するなど、地域の方々の交流の場を提供しています。地域住民、利用者、職員が笑顔で過ごせるようにという願いを込めて、各施設名には「すまいる」と名付けています。



▲練馬区立光が丘第十保育園の様子



▲「すまいる・フォレスト」で生産された絞り染めバック

活動内容

1 区立保育園の受託運営、小規模保育事業の運営

- ・「練馬区立石神井町つつじ保育園」
- ・「練馬区立光が丘第十保育園」
- ・「すまいる・ベリー保育園」

2 「未来こどもランド学童保育」の運営

一人ひとりに寄り添った家庭的な学童保育が人気です。

3 放課後等デイサービスの運営

- ・「すまいる・ステップ」(小学生) ・「すまいる・ツリー」(中高生)

4 「児童発達支援すまいる・キッズ」の運営

発達支援を必要とする未就学児と、そのご家族をサポートします。

5 特定相談支援事業・障害児相談支援事業「すまいる相談支援室」の運営

6 「子育てのひろば」の運営

子育て仲間と交流しながら気軽に参加できる室内のひろばです。

- ・「すまいる石神井」 ・「すまいる高野台」

7 就労継続支援B型

「すまいる・フォレスト」の運営

一人ひとりの意思や個性を尊重し、就労支援を行っています。

8 コミュニティカフェ

「すまいる・VIVIFY」の運営

カフェやレンタルスペースとして活用できます。



社会福祉法人 未来こどもランド

練馬区谷原5-22-2 MKLビル

TEL: 03-3995-7860

FAX: 03-5923-6533

ホームページ: <https://mirai-kodomo.jp>



2 未来こどもランド学童保育



3 放課後等デイサービス すまいる・ステップ



4 児童発達支援 すまいる・キッズ



6 子育てのひろば すまいる高野台



7 就労継続支援B型 すまいる・フォレスト



8 みんなのカフェ すまいる・VIVIFY

みんなの
居心地が
いいお店

武蔵関駅北口から徒歩15分、「グロウーズカフェ」は、首都圏最大級の園芸店オザキフラワーパークに併設されているレストランです。

地域の野菜・生産者・地域住民を繋ぐコミュニティレストランとして、平成30年にオープンしました。

ガラス張りの店内からは園芸店の四季折々の植物が眺められます。ベビーカーや車いすでも入店できるよう、スロープが設置されており、席間にゆとりがあるので、車いすのまま食事ができます。また、赤ちゃん連れにも嬉しいソファ席やテラス席、オムツ替えができる多目的トイレがあります。



GROWERSプレートランチ(1480円)

ランチメニューのおすすめは、旬の野菜とさまざまな小皿料理が乗った名物、GROWERSプレートランチ(1480円)。朝採れ野菜を中心に、安全で新鮮な練馬産野菜をふんだんに使用したボリュームのある一品です。その他に、野菜のうま味を生かしたパスタ(980円)、ピッツァ(1080円)なども人気です。オザキフラワーパークの買い物客や地域の方々に賑わっており、お昼時には満席になるときもあります。土曜、日曜、祝日はモーニングセットも提供しています。※価格は全て税抜です。

店内や外には、オザキフラワーパークがアレンジした花や植物が飾られているよ



トイレも広々! ▲

グロウーズカフェ <http://www.growerscafe.com>

練馬区石神井台 4-6-32 オザキフラワーパーク内

TEL: 03-5903-8260

営業時間: 平日 11:00 ~ 21:00 (L.O フード 20:00、ドリンク 20:30)

土曜・日曜・祝日 10:00 ~ 21:00 (L.O フード 20:00、ドリンク 20:30)

*オザキフラワーパーク冬季営業期間(11月中旬~2月末)は

閉店時間が20:00 (L.O フード 19:00、ドリンク 19:30) になります

年中無休(年末年始、2月第1火曜日を除く)

無料駐車場あり。(250台収容。車いす用駐車場は2台)



ピッツァ(1080円)

ねりまユニバーサルフェス ねりあるきらりー



7/3日(水)~
12/14日(土)

予約不要
参加費
無料!

区内には、障害者、高齢者、子ども向けの福祉施設や地域福祉活動団体の活動場所があります。お祭りやカフェ、工作など、区民の皆さまが楽しめるイベントの開催に併せて、スタンプラリーを実施します。ぜひ、お気軽に足をお運びください!



ボクのスタンプは10種類で、3色あるねり! たくさん集めてねり!



練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」
©練馬区

スタンプの色分けは開催施設別です。

ねりあるきらりー開催場所

12月14日(土)に開催する「みんなのUDパーク」会場でもスタンプがもらえます。



参加方法

リーフレットを手に入れよう
(配布場所) 区立図書館、地区区民館、児童館など
※イベント当日も会場で配布します

参加賞1

イベントに参加(1か所め)
ねり丸スタンプをもらったら...
その場でねり丸絵はがきをプレゼント!

参加賞2

イベントに参加(2か所め)
2個めのねり丸スタンプをもらったら...
その場でねり丸マグネットクリップ
orペットボトルホルダーをプレゼント!

ハガキで応募!

桃・青・緑の中から2色以上のスタンプを集めたら...

抽選でユニバーサルデザイングッズをプレゼント!

応募は何通でもできますが、当選は1人1回となります

No.色	施設名・実施団体および開催場所	日程	内容
1	大泉特別養護老人ホーム(東大泉 2-11-21) 【連絡先】03-5387-2201	10/6(日) 10:00~14:30	🗨️
2	ちょっと・ホッと(石神井町8-53-24) 【連絡先】03-5910-7080	10/10(木) 14:00~16:00 11/17(日) 11:00~14:00	🪑
3	にぎやかデイサービス(高松4-12-9) 【連絡先】03-5848-8902	10/12(土) 14:00~16:00	🪑
4	関町特別養護老人ホーム(関町南4-9-28) 【連絡先】03-3928-8115	10/13(日) 11:00~15:00	🗨️
5	北町福祉作業所(北町8-2-12) 【連絡先】03-3559-0361	10/19(土) 10:30~14:00	🗨️
6	ふろしき・ねこの手(練馬4-17-2 グリンデル豊島園102) 【連絡先】03-3948-3390	10/21(月) 11/22(金) 13:30~15:00	🪑
7	ほのぼの館・関(関町北3-27-1-101) 【連絡先】03-5903-8381	10/26(土) 9:00~15:00	🗨️
8	厚生文化会館(練馬4-2-3) 【連絡先】03-3991-3080	10/26(土) 13:00~16:00 10/27(日) 10:00~15:00	😊
9	富士見台特別養護老人ホーム(富士見台1-22-4) 【連絡先】03-5241-6010	10/27(日) 10:30~15:00	🗨️
10	光陽苑(西大泉5-21-2) 【連絡先】03-3923-5264	10/27(日) 11:00~15:00	🗨️
11	大泉学園町福祉園(大泉学園町3-9-20) 【連絡先】03-3923-8540	11/1(金) 10:00~14:20	🗨️
12	練馬キングス・ガーデン(早宮2-10-22) 【連絡先】03-5399-2201	11/2(土) 14:00~15:30	🪑
13	光が丘きずなサロン(光が丘3-9-1光が丘大通り中央1号棟集会所) 【連絡先】090-4828-3910	11/6(水) 11/13(水) 11/20(水) 11/27(水)	🪑
14	どんぐりの家(土支田2-22-15) 【問合せ】03-5997-7721 光が丘ボランティアコーナー	11/6(水) 11/13(水) 11/27(水)	🪑

No.色	施設名・実施団体および開催場所	日程	内容
15	かたくり福祉作業所(大泉町3-27-10) 【連絡先】03-5387-4610	11/9(土) 10:00~15:00	🪑
16	ねりま事業所(豊玉中4-10-6) 【連絡先】03-3948-0275	11/9(土) 10:00~14:00	🗨️
17	貴井福祉園(貴井2-16-12) 【連絡先】03-5987-0400	11/9(土) 10:30~14:30	🗨️
18	貴井福祉工房(貴井2-16-12) 【連絡先】03-5987-0401	11/9(土) 10:30~14:30	🗨️
19	あかねの会就労支援室(春日町1-18-36) 【連絡先】03-3577-7330	11/15(金) 11:00~13:00	🪑
20	大泉障害者地域生活支援センターさくら(東大泉5-35-2) 【連絡先】03-3925-7371	11/17(日) 11:00~14:00	🗨️
21	春日町児童館(春日町2-28-3) 【連絡先】3998-8799	11/20(水) 15:00~16:30	😊
22	ワークショップ石神井(石神井町7-17-4) 【連絡先】03-5923-9811	11/23(祝) 10:00~14:00	🗨️
23	旭出生産福祉園(東大泉7-12-16 旭出学園(特別支援学校)) 【連絡先】03-3925-6166	11/23(祝) 10:30~12:45	🗨️
24	大泉町福祉園(大泉町3-29-20) 【連絡先】03-5387-4681	11/27(水) 10:00~11:30 13:30~15:00	🪑
25	街かどケアカフェけやき(南大泉5-26-19 南大泉地域集会所内) 【連絡先】03-3923-5556	11/30(土) 13:00~15:30	🗨️

〈スタンプ色について〉

- 🟢 障害福祉施設・地域福祉活動団体
- 🟡 高齢者施設・街かどケアカフェ
- 🟠 児童館・相談情報ひろば

〈イベント内容について〉

- 🗨️ お祭りをを行います。模擬店・ゲームコーナー等を楽しめます。
- 🪑 ワークショップ・カフェ・講演会・施設公開等を楽しめます。

- 😊 子ども向けのイベント・工作・遊び等を楽しめます。

●施設によっては、バリアフリーとなっていない場合があります。●申込制、定員制、実費負担のあるイベントもあります。●屋外でのイベントは、荒天の際に中止となる場合があります。詳細は、事前に各イベント開催施設・団体にお問い合わせください。

《問い合わせ先》練馬区福祉部管理課地域福祉係 【電話】03-5984-2716

練馬区ホームページ
ねりあるきらりー

検索



ゆるゆるトーク

不登校やひきこもり、発達障害など生きづらさを抱えたご本人およびご家族の方、仲間と出会いおしゃべりしませんか。

10月13日(日)は学習会「ひきこもる子どもや若者のくらしと心を理解する」講師 心理カウンセラー/内田良子さんです。詳細は下記のとおりです。

日時 10月13日(日)14:00～16:30(開場13:30)

場所 区民・産業プラザ3階多目的室1・2

定員 25人(先着順)

参加費 500円

申込み ねりま地域家族会「灯火」

●電話:080-1021-0764(古賀)

●メール:tomoshibi2018@gmail.com

申込締切 10月12日(土)(定員になり次第)

<https://kazokukai.tokyo/nerimaku/>

NPO法人成年後見推進ネットこれから 会員の集い公開セミナー 「自分の高齢期を自分でデザインする」

自分の高齢期の住まいや過ごし方のヒントを探す体験セミナー。今話題のものものときを話合う「もしバナゲーム」体験と人生整理ノート「これからノート」記入体験と懇談会です。

日時 10月19日(土)14:00～16:00

場所 石神井公園区民交流センター2階展示集会室

定員 40人(先着順)

参加費 500円(会員無料)

申込み NPO法人成年後見推進ネットこれから

●電話:090-7819-2581

●FAX:03-3955-7464

●メール:npokorekara@gmail.com

申込締切 10月17日(木)

<http://blog.canpan.info/korekara/>

～泣いてもぐずっても大丈夫!～ 第6・7・8回ベビーカーコンサートin練馬

乳幼児も参加できる子育て支援コンサートです。クラリネット、ピアノ、歌に合わせて一緒に歌ったり、踊ったりしましょう!当日お手伝いしていただける方も募集しています。

日時 第6回10月20日(日)10:20開場10:50開演
クラリネット・ピアノ

第7回12月24日(火)10:20開場10:50開演
第8回12月24日(火)13:30開場14:00開演

場所 大泉学園ゆめりあホール

定員 170席(先着順)

参加費 大人1,000円、子ども500円

(未就学児ひさ上鑑賞無料)

申込み 練馬のおたから音楽会

●メール:n.otakarakai@gmail.com

申込締切 定員になり次第(キャンセル待ち)

音楽好きのパパママに贈る 子連れOKのクラブイベント 【OYACO DISCO】

お一人様でも子連れでも気軽にふらっと楽しめる!趣味から離れがちな子育て世代に向けた「大人メインで楽しめて、子どもも楽しい」子連れOKのクラブイベントです。

日時 10月26日(土)

【第1部】11:00～15:00 おやこディスコ

【第2部】16:00～20:00 おとなディスコ

場所 ママコモハウス

定員 各部30名程度

参加費 各部1,500円(1ドリンク付き)

小学生以下無料/2部は18歳以上のみ

申込み otaasobeat project

●お申込みフォーム

<https://forms.gle/uPpdzStoKjhdu1zp7>

●メール:oyacodisco@gmail.com

申込締切 10月24日(木)

問い合わせ 050-3631-0348

爽やかな秋!森鷗外記念館・ 根津・千駄木界限文学散歩!

まち歩きによる健康づくり、仲間づくりをしませんか?参加者募集!

JR日暮里駅～幸田露伴旧居跡～北原白秋居住跡～銀杏横丁～谷中霊園～団子坂～森鷗外記念館～井上円了居住跡～夏目漱石居住跡～正岡規居住跡～川端康成居住跡～根津神社など。

日時 10月27日(日)9:20

場所 池袋駅東口側1階改札前9:30発
12:30現地解散

定員 20名(先着順)

参加費 500円(テキスト代を含む)

森鷗外記念館観覧料300円は別途)

申込み ねりまシニアネットワーク楽友会(下河)

●電話/FAX:03-5393-7381

●メール:h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp

申込締切 定員になり次第(キャンセル待ち)

講師 郷土史家 葛城明彦氏

～わた仕事を楽しみませんか～

①糸つむぎ体験会:綿の実を綿毛と種に分離し、昔ながらの糸車で紡ぐ。
②リースづくり講習会:綿の実を活かしたり、スづくりをする。

日時 ①11月10日(日)13:30～15:30

②12月8日(日)13:30～15:30

場所 いずれも区民・産業プラザ3階多目的室

定員 各20名(先着順)

参加費 ①800円 ②1000円(いずれも材料費を含む)

申込み パワカレ「つむぐ会」

●電話:090-3100-0926

●メール:info_puc_tsumugukai@yahoo.co.jp

申込締切 ①10月28日(月) ②11月25日(月)
(空きがあれば、いずれも前日まで受付可)

<https://www.facebook.com/puc.tsumugukai/>

気づき・つなげる・つながる・支援の輪 ～認知症の人と家族を見守る やさしい街づくり～

認知症の人を含む高齢者が事故や詐欺などのトラブルに遭遇することなく安心して毎日を過ごせる街づくりを専門家、警察、鉄道の方のトークを通して共に考えましょう。

NPO法人認知症サポートセンター・ねりま 主催
練馬区 共催

日時 11月16日(土)13:30～16:30

場所 練馬区役所多目的会議室(アトリウム地下)

定員 100名

参加費 100円(資料代を含む)

申込み 練馬区高齢者支援課在宅療養係

●電話:03-5984-4597

●FAX:03-5984-1214

申込締切 定員になり次第

講師 ルーテル学院大学学長 市川一宏氏

『練馬区バリアフリーマップ』への

掲載料
無料

掲載施設を募集!

練馬区では、だれでもトイレ、オストメイト対応トイレ、授乳室、AED(自動体外式除細動器)などのバリアフリー情報を掲載する練馬区バリアフリーマップ(あんしんおでかけマップ)を区のホームページで公開しています。

https://nerimaku-bfmap.jp/machikado/nerima_city/barrierfree/

掲載にご協力いただける福祉施設(有料老人ホームやグループホーム、デイサービス、

日中一時支援など)を募集します。掲載料はかかりません。

下記担当まで電子メールまたは電話でご連絡をお願いします。

※掲載にあたり、トイレなどの写真撮影にご協力いただきます。
※一般の方が出入りすることが想定されている施設が対象です。

申込方法

①施設名②住所③担当者名④電話番号を記載の上、
電話または電子メール、FAXのいずれかで申し込みください。

問合せ 申込先

練馬区福祉部管理課ひと・まちづくり推進係
電話:03-5984-1296 FAX:03-5984-1214
電子メール:tiikifukushi08@city.nerima.tokyo.jp



▲ホームページ



▲メールアドレス