練馬区　学ぼう、ユニバーサルデザイン　ステップワン

# 学ぼう、ユニバーサルデザイン

私たちのまちには、年齢や性別、国籍、体の状態などが違うさまざまな人が暮らしています。

この学ぼう、ユニバーサルデザインは、さまざまな問題を解きながらユニバーサルデザインについて学ぶことのできる教材です。

ユニバーサルデザインを学ぶことは、多様性への気づきや、自分とは違う立場の人のことを

考えるきっかけになります。

自分にどんなことができるのかを考えながら問題に挑戦してみましょう。

## 教材の流れ

１．次ページ以降では、ユニバーサルデザインに関する説明が出てきます。ぜひ、読んで考えを深めてみましょう。

２．途中、３択式の問題が出題されます。問題を読み、３つの選択肢の中から正解だと思うものを選んでください。問題は全部で６問です。

# 問題１ バリアフリーとユニバーサルデザインの違い

みなさんも身近でよく聞くバリアフリー。

それでは、バリアフリーとユニバーサルデザインの違いは何でしょうか。

合っているものを選んでください。

Ａ.バリアフリーは施設や人への接し方に対しての取り組みのこと、ユニバーサルデザインは情報や商品に対しての取り組みのこと

Ｂ.国によっての呼び方の違い

Ｃ.バリアフリーは高齢者や障害者といった特定の人が対象になっているのに対して、ユニバーサルデザインはすべての人が対象

正解はC　ユニバーサルデザインはすべての人が対象

バリアフリーは高齢者や障害者などの特定の人が対象となっているのに対して、ユニバーサルデザインは、すべての人が対象です。たとえば、けがや病気で体が不自由になったり、外国に行ったとき、言葉が通じなくて困ったりすることがあります。このように、さまざまな状況の人がいて、自分や周りの人も困る状況になるかもしれないということを前提に、年齢や障害の有無、体格、性別、国籍などに関わらず、より多くの人が利用しやすい製品や環境、考え方をすることがユニバーサルデザインの大きな特徴です。

バリアフリーは特定の人のために

高齢者や障害者が社会生活を送るうえで、障壁（バリア） となるものを取り除く

ユニバーサルデザインはすべての人のために

年齢や性別、障害の有無等に関わらず、できるだけ多くの人が利用しやすいこと

# 問題２ ユニバーサルデザインはなぜ誕生したのか？

すべての人が対象となったユニバーサルデザイン。

では、ユニバーサルデザインはなぜ誕生したのでしょうか。

合っているものを選んでください。

Ａ. 障害者に配慮しない建築物が多く建ってしまったから

Ｂ. バリアフリーの考え方が人々にまったく浸透しなかったから

Ｃ. 環境問題の配慮として誕生した

正解はA　障害者に配慮しない建築物が多く建ってしまったから

ユニバーサルデザインの誕生

ユニバーサルデザインは、アメリカのノースカロライナ州立大学のロナルド・メイス博士が提唱したのが始まりです。その背景には、1990 年にアメリカの法律ADA 法、障害をもつアメリカ人法の制定がありました。

この法律は、障害者が利用しにくい施設を差別的として、広範囲に障害者の権利を保護しようとしたものです。

しかし、この法律をかいくぐって、法律は守っているが、障害者に配慮していない建築物が発生してしまいました。また、バリアフリーを意識しすぎて、障害者や高齢者ではない人が使いづらい建築物も多く発生しました。だったら最初から、すべての人にとって使いやすいものを作ればいいという考えから、ユニバーサルデザインが誕生しました。

## ユニバーサルデザインの７原則

ロナルド・メイス博士は、ユニバーサルデザインについて、７つの決まりごとを定めています。

1.だれでも公平に利用できること

2.使いやすい方を選んで使えること

3.使い方が簡単で、すぐにわかること

4.必要な情報がすぐに理解できること

5.うっかりミスや危険なことにつながらないこと

6.身体への負担が少ないこと

7.十分な大きさ、スペースがあること

ユニバーサルデザインは、障害者を含む、すべての人が同じものやサービスを同じように使えるよう、デザインするという考え方なのです。

# 問題３ まちの中のユニバーサルデザイン

みなさんの身近な場所にある多くのものに、ユニバーサルデザインの考え方が反映されています。以下の選択肢の中から、ユニバーサルデザインの工夫として合っているものを選んでください。

Ａ. 段差を低くしている

Ｂ. 階段昇降機が設置されている

Ｃ. 高さの違う２本の手すりが設置されている

正解はC　高さの違う２本の手すりが設置されている

２本並行して取り付けられている手すりは、多くの大人にちょうどいい高さの手すりと、子どもや高齢者が使いやすい低めの手すりになっています。他にも、手すりにはさまざまなユニバーサルデザインの工夫を見つけることができます。

・手すりが高い位置と低い位置にあり、2本平行して取り付けられている

・地面と平行になる部分まで手すりが伸びていることで、誰でも安全に階段を上り下りできる手すり

・手すりが波のような形になっていることで、平行の部分ができ、体が支えやすくなっている

他にも、エレベーターや駅の案内サインなど、多くのユニバーサルデザインがまちの中にあります。ぜひ皆さんも、ユニバーサルデザインを見つけてみてください。

# 問題４ 家の中のユニバーサルデザイン

家の中でも、多くのものにユニバーサルデザインの考え方が反映されています。

以下のドアノブの中から、ユニバーサルデザインではないものを選んでください。

Ａ.持ち手が円形のドアノブ

Ｂ.持ち手がレバーになっているドアノブ

Ｃ.持ち手が縦に長いハンドル型のドアノブ

正解はA　持ち手が円形のドアノブ

家の扉は、さまざまな形状がありますが、レバー式は持ち手が大きく、下に力を入れるだけで扉を開閉でき、握力の弱い子どもやお年寄り、荷物を持っている方も開けやすい形状になっています。

・持ち手が円形のドアノブは、ドアノブを持って、ひねって、押すまたは引くという動作が必要で、握力が弱い人や左ききの人などには、使いづらい形状。

・持ち手がレバーになっているドアノブは、レバーを下げて押すまたは引く動作のみで開けられる。両手がふさがっていても、ひじなどで開けられるのでみんなにとって便利。

・持ち手が縦に長いハンドル型のドアノブは、ハンドルを押すまたは引く動作のみで開けられるため、みんなが使いやすい。

他にも、家電や浴室・トイレなど、家の中でもさまざまな工夫がされています。年齢や性別、障害の有無などに関わらず、できるだけ多くの人に利用しやすくすることが、ユニバーサルデザインの考え方なのです。

# 問題５ 練馬区のユニバーサルデザイン

練馬区内にも、さまざまなユニバーサルデザインの工夫がされた施設や建物が多くあります。

豊玉北にある豊玉公園、通称タコ公園をご存じですか？タコ公園の中にも、たくさんのユニバーサルデザインの工夫がされています。タコ公園の砂場には、誰にとって、どのような工夫がされているでしょうか。合っているものを選んでください。

Ａ. 車いすのまま、砂場に入ることができる

Ｂ. 視覚障害者が、においで砂場だとわかるようになっている

Ｃ. 車いすに乗ったまま砂に触れるようになっている

正解はC　車いすに乗ったまま砂に触れるようになっている

タコ公園のユニバーサルデザインの工夫

タコ公園の砂場は、さまざまな高さの砂場が用意されています。これは、車いすに乗った子どもも、ほかの子どもたちと一緒に砂場で遊べる配慮です。また、砂場の周りには車いすユーザーやベビーカー利用者などに便利な、広い通路もあります。

視覚障害のある方が、園路や縁石をたどって、園内を1周できたり、園路を横切る細長い石が目印（足印）となってベンチの場所がわかるようになったりしています。

タコ公園のシンボルとなっているタコのすべり台。

もともとは、すべり台の階段に手すりがありませんでした。

もっと多くの人に楽しんでもらえるよう、改修工事の際に手すりがつけられました。

公園の入り口には、しょくちばんを設置しています。これは、公園の中がどのようになっているか、見ても、触っても確認できる案内地図です。タコ公園の案内板は、凹凸のある面の描き方や、台の高さや角度、文字の大きさなどにも配慮しています。

タコ公園に訪れた際には、ユニバーサルデザインの工夫にも目を向けてみてください。

# 問題６ よりよいまちづくりに向けて

誰もが安心して暮らすことができるユニバーサルデザインのまちをつくるために、皆さん自身が実践できる心のユニバーサルデザインで間違っているものを選んでください。

Ａ. 困っている人がいたら、お声がけをする

Ｂ. 身近なユニバーサルデザインに目を向けてみる

Ｃ. 困っている人へ関心を持たないで知らないふりする

正解はＣ　困っている人に関心を持たず知らないふりをする

すぐにできる配慮その１

お声がけをしましょう！

すぐにできる配慮として、お声がけがあります。困っている人を見かけたら、何かお手伝いしましょうか？と気軽にお声がけをしてみましょう。お手伝いの方法が分からなくても、まずは声をかけてみることが大切です。

すぐにできる配慮その２

身近なユニバーサルデザインに目を向けてみましょう!

まちや家の中で、どのような工夫がされているのか、意識して目を向けてみましょう。自分とは違う立場の人の視点で考えてみることが、さまざまな人がともに暮らしやすいまちづくりの第1歩になります。

どうでしたか？　間違えてしまった人は、ぜひ再挑戦してみてください！