

しょうがくせいむ
小学生向け

ねりまく
練馬区

まな
学ぼう！

ユニバーサルデザイン

みぢか しょうひんへん
身近にある商品編



はじめる

まな 学ぼう！ユニバーサルデザイン

わたしのまちには、子育て中の人・お年寄り・障害のある人・外国人など、さまざまな人が住んでいます。この「学ぼう！ユニバーサルデザイン」では、身近にあるユニバーサルデザインの工夫を紹介しています。身近にある商品編では、商品にあるユニバーサルデザインの工夫について学びます。

途中で、クイズが出てきます。(全部で5問)

君は、何問正解できるかな？



ユニバーサルデザインって何？

ユニバーサルデザインとは、みんなにとって使いやすいように考えられたものや、
心づかいのことです。



左の自動販売機は、車いすを使っている人や、背の低い子どもは、ボタンに手が届いていません。しかし、右の自動販売機では、あらかじめ低い位置にボタンがつけられていたり、商品の取り出し口が腰をかがめなくても取り出せたりするため、誰にでも使いやすくなっています。このように、誰にでも使いやすいように工夫されたのが「ユニバーサルデザイン」です。

つぎ
次へすすむ

ユニバーサルデザインとバリアフリーのちがい

よく聞く言葉で、「バリアフリー」があります。

では、「バリアフリー」と「ユニバーサルデザイン」は、何がちがうのでしょうか？



バリアフリーは、障害のある人やお年寄りにとって、使いづらいものがあれば、なくしていきましょうという考え方です。たとえば、段差があって車いすを使っている人が通れない通路に、スロープをあとからつけるのはバリアフリーになります。

ユニバーサルデザインは、最初からみんなに使いやすいものをつくろうという考え方です。はじめから段差がないと、障害のある人やお年寄りだけでなく、足をけがした人やベビーカー利用の親子、重い荷物を持っている人など、誰にでも使いやすいですね。

つき
次へすすむ

ユニバーサルデザインがある理由

りゆう

わたし 私たちのまちには、子育て中の人・お年寄り・障害のある人・外国人など、さまざまな人が住んでいて、生活の中で、困りごとを感じるときがあります。

おお 大きな段差や、
かいだん 階段は困るなあ…



の 乗りの
お 降りが
たいへん 大変なのよね。



にほんご 日本語の案内だけだと、
あんない わからないんだ！



もじ 文字が大きくないと、
よ 読めない…



ほうそう 放送があっても、
き 気づけません。



ずっと立っていると、
たいへん 大変なんです。



つき
次へすすむ

ユニバーサルデザインがある理由^{りゆう}

さまざまな人がいて、自分や周りの人もそうなるかもしれない。

だからこそ、最初からみんなに使いやすいユニバーサルデザインが必要なのです。



ここからはクイズに答えながら、みなさんの周り^{まわ}にあるユニバーサルデザインの工夫^{くふう}を学^{まな}んでいきましょう。

つぎ
次へすすむ

ぶんぼうぐ クイズ① 文房具のユニバーサルデザイン



Casta(カスタ)/HARAC

このはさみには、いろいろなユニバーサルデザインの工夫があります。下にある中から、このはさみの工夫に当てはまるものの数を数えてみよう。

このはさみのユニバーサルデザインの工夫は…

いくつ当てはまるかな？



(A) 力が弱くても、切りやすくなっている

(D) 折りたたんで、筆箱の中に入れられる

(B) どんなものでも切ることができる

(E) 初めてのはさみを使う、小さい子どもにも安全

(C) 手が不自由な人でも、切りやすい

2つ

3つ

4つ

ぶんぼうぐ クイズ① 文房具のユニバーサルデザイン

せいはい
正解は ... 3つ

こどもやお年寄りなどの力が
弱い人でも、少しの力で切る
ことができるように、持つ部分
が丸い形になっているんだ！

カバーをつけたまま切ることが
できるから、はじめではさみ
を使う小さな子どもでも安全
に使えるよ！



Casta (カスタ) / HARAC

まるい形のおかげで、机に置いて
使うことができるから、手
が不自由な人でも切ることが
できる！それに、右手・左手
どちらでも使いやすくなってい
るんだ！



もっと！ユニバーサルデザイン

ほかにも、切るたびにカスタネットのように音がひびくようになっていま
す。視覚に障害のある人も、安心して使えるかもしれないね！



つぎ
次へすすむ

クイズ② ^{かね}お金のユニバーサルデザイン



^{かね}お金には、いろいろなユニバーサルデザインの工夫^{くふう}があります。下にある中から、^{した}お金の工夫^{なか}に当て^{かね}はまるもの^{くふう}の数を^あ数えてみよう。

^{かね}お金のユニバーサルデザインの工夫^{くふう}は…

いくつ当てはまるかな？



(A) お札には、^{さつ}金額^{きんがく}がさわってわかるマークがついている

(C) 小銭の色や形、^{こぜに}重さ^{いろう}がちがうから、^{かたち}見分^{おも}けやすい^{みわ}

(B) お札の真ん中の丸い部分に光を当てると、^{さつ}人の顔^{まなか}が見える^{まる}

(D) 小銭に点字がついている^{こぜに}

(E) お札の種類ごとに紙の長さがちがう^{さつ}

2つ

3つ

4つ

クイズ② お金のユニバーサルデザイン

せいかい
正解は ... 3つ

お札には、さわってわかるマーク(識別マーク)がついていて、視覚に障害のある人でもいくらのお札かわかるようになっているんだ!



まんえんさつ
1万円札



せんえんさつ
5千円札



せんえんさつ
千円札



小銭は色々、重さがちがうから、お財布に入れていてもみんながいくらのお札かわかりやすいようになっている!

お札の種類によって長さが違うんだよ。お財布の中に入っている、長さでどのお札かわかるようになっているんだ!

もっと!ユニバーサルデザイン

クレジットカードや、スマートフォンでお金を支払えるようになって、視覚に障害のある人はもっと便利になっています。

お金をたくさん持ち歩かなくて済むから、みんなにとっても便利だね!



つぎ
次へすすむ

クイズ③ スマートフォンのユニバーサルデザイン



スマートフォンには、いろいろなユニバーサルデザインの工夫があります。下にある中から、スマートフォンの工夫に当てはまるものの数を数えてみよう。

いくつ当てはまるかな？



スマートフォンのユニバーサルデザインの工夫は…

(A) 文字を音声で読んでくれる機能がある

(B) 見たい部分を拡大することができる

(C) 音声で操作できるようになっている

(D) ライトがついていて写真がきれいに撮れる

(E) 形がでこぼこで持ちやすい

(F) タッチしたり、振ったりするだけで簡単な操作ができる

(G) 文字の大きさを自分で変えることができる

2つ

3つ

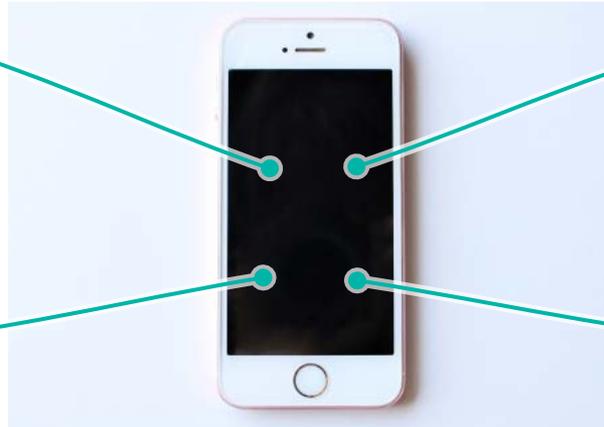
4つ

クイズ③ スマートフォンのユニバーサルデザイン

せい かい
正解は ... 4つ

スマホの文字を、音声で読んでくれる機能がっているんだ！
視覚に障害のある人でも、ホームページの内容がわかるよ。

もっとよく見たいな、と思った部分を自由に拡大できるから、視覚に障害のある人や、お年寄りも見やすいね！



文字の大きさを自由に変えられるんだ。小さい文字が見えにくい人に、便利だね！

タッチしたり、振ったりするだけで簡単に操作ができるんだ。みんなに便利な機能だね。

もっと！ユニバーサルデザイン

操作のしかたがなかなか覚えられないお年寄りのために、もっと操作が簡単なスマートフォンもあるんだ。



つぎ
次へすすむ

クイズ④ ペットボトルのユニバーサルデザイン



ペットボトルには、いろいろなユニバーサルデザインの工夫があります。下にある中から、ペットボトルの工夫に当てはまるものの数を数えてみよう。

いくつ当てはまるかな？



ペットボトルのユニバーサルデザインの工夫は…

(A) どんな人でも、持ちやすい

(B) どんな人でも、ふたが開けやすい

(C) ラベルがはがしやすくなっている

(D) 簡単につぶせるようになっている

(E) 容器が透明で中身が何かわかりやすい

2つ

3つ

4つ

クイズ④ ペットボトルのユニバーサルデザイン

せいかい
正解は ... 3つ



2リットルのペットボトルは重いけど、指がすっぽりと入るくぼみがついていることで、力の弱い人でも持ちやすく、注ぎやすくなっているよ。



はり合わせたラベルを使っているから、はがし口を引っ張るだけで簡単にラベルをはがすことができるんだ。みんなに便利な工夫だね！



やわらかいから、力の弱い人でも簡単につぶすことができるよ。ペットボトルの資源量を減らしているから、軽くて、環境にもやさしくなっているんだ。

もっと！ユニバーサルデザイン



ペットボトルのキャップを開けやすくするための商品も出ているよ！



つぎ
次へすすむ

きょうかしよ クイズ⑤ 教科書のユニバーサルデザイン



「書写」3年 P14、15

みんなの教科書にも、いろいろなユニバーサルデザインの工夫があります。下にある中から教科書の工夫に当てはまるものの数を数えてみよう。

教科書：光村図書出版株式会社



教科書のユニバーサルデザインの工夫は…

(A) ページによって紙の厚さがちがう

(B) 誰にでも見分けやすい色になっている

(C) 教科や学年によって教科書の大きさや形、重さがちがう

(D) 文字に読みやすい工夫がしてある

(E) 男の子と女の子、どちらも同じぐらい登場する

2つ

3つ

4つ

きょうかしよ クイズ⑤ 教科書のユニバーサルデザイン

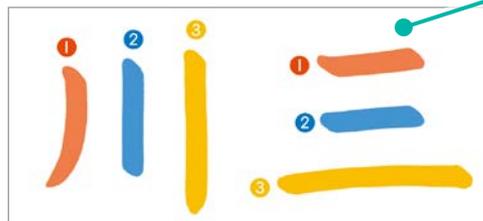
せいかい 正解は... 2つ

じつ 実際は、**だれ**にでも読みやすい、**文字**（ユニバーサルデザインフォント）を**つか**っているんだよ。



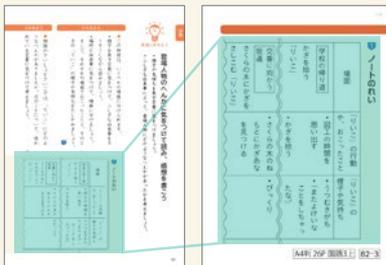
「書写」3年 P14

だれにでも**みわ**けやすい**いろ**を使っているよ。**書き順**の**数字**も**同じ色**づかいにすることで、**より**分かりやすくなっているんだ！



「書写」1年 P31

きょうかしよ くふう かくだいきょうかしよ 教科書の工夫（拡大教科書）



文字を大きくした、**拡大教科書**もあるんだ。**小さい文字**が読みづらい**お友達**も、**一緒に**授業を受けられるね。

「国語」3年上巻 P82、拡大版② P114（①②③ 3分冊）



きょうかしよ みつむらとしよしゅっぱんかぶしがいしゃ
教科書：光村図書出版株式会社

つき 次へすすむ

しょうひん そのほかの商品のユニバーサルデザイン

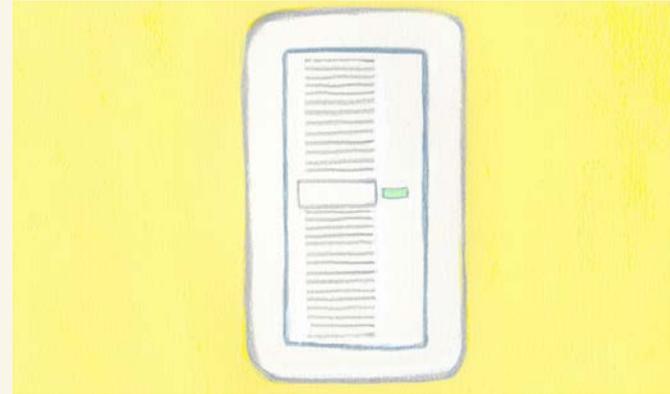
そのほかにも、商品にはたくさんのユニバーサルデザインの工夫がされています。

ぎゅうにゅう 牛乳パックやカードの切り欠き



ぎゅうにゅう
牛乳パックに、切り欠きが入っているの
は知っていますか？これは、視覚に障害
のある人がさわっただけで牛乳だと分か
るようになっている工夫です。同じよう
に、カードにも挿入方向やちがいが分か
るように、切り欠きが入っています。

でんき 電気のスイッチ



みな
皆さんの家の中には、大きなスイッチは
ありますか？これは、押しやすい工夫が
されています。力が弱い人だけではなく、
両手で荷物を持っていても、ひじで押す
ことができるのでみんなにとっても使い
やすい商品です。

つぎ
次へすすむ

きょう はじ 今日から始めよう！みんながすぐにできること

ユニバーサルデザインはものや建物だけではなく、ちょっとした思いやりや考え方で、みんなもユニバーサルデザインを実践することができます。

こえ 声をかけてみよう！



まちや学校で、困っていそうな人に気がいたら、「どうしましたか？」「お手伝いしましょうか？」と声をかけてみましょう。もしひとりではお手伝いできないことだったら、周りの人に助けを求めてみましょう。きっと、いっしょにお手伝いしてくれるはずです。

こころ も 「ゆずる心」を持とう！



エレベーターは、誰もが気軽に利用できる便利な乗り物です。エレベーターが混雑しているときは、障害のある人やお年寄り、子ども連れの方を優先し、譲りあって利用しましょう。少しの工夫で、いろいろな人を助けることができます。

まも ルールを守ろう！



車いす対応トイレやオストメイト（人工肛門・人口ぼうこうを造設された方）対応トイレなどを必要でない人が使ってしまうと、本当に必要な人がトイレに行けず困ってしまいます。障害のある人用の駐車場も同じです。一人ひとりがルールを守れば、みんなが暮らしやすいまちになります。

けっか 結果をみる

けっか 結果

ねりまく
練馬区

まな 学ぼう！ユニバーサルデザイン -身近にある商品編-
みぢか しょうひんへん



ぜんもんせいはい めざ
どうだったかな？全問正解を目指してね！



おわる