

しょうがくせいむ  
小学生向け

ねりまく  
練馬区

まな  
学ぼう！

# ユニバーサルデザイン

でんしゃ えきへん  
電車の駅編



はじめる

# まな 学ぼう！ユニバーサルデザイン

わたし  
私たちのまちには、こそだ ちゆう ひと としよ しょうがい ひと がいこくじん  
子育て中の人・お年寄り・障害のある人・外国人など、さま  
ざまなひと す  
人が住んでいます。この「学ぼう！ユニバーサルデザイン」では、身近にあ  
るユニバーサルデザインのくふう しょうかい  
工夫を紹介しています。でんしゃ えきへん えき  
電車の駅編では、駅のなかにあ  
るユニバーサルデザインのくふう まな  
工夫について学びます。

とちゆう で ぜんぶ もん  
途中で、クイズが出てきます。(全部で5問)

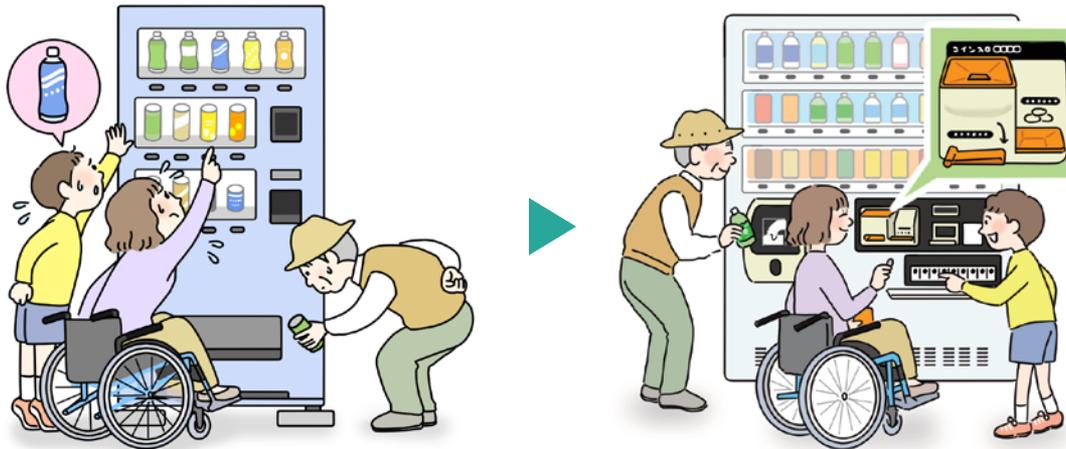
きみ なんもんせいかい  
君は、何問正解できるかな？



つぎ  
次へすすむ

# ユニバーサルデザインって何？

ユニバーサルデザインとは、みんなにとって使いやすいように考えられたものや、  
心づかいのことです。



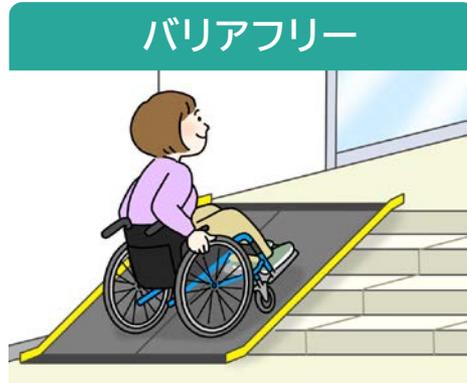
左の自動販売機は、車いすに乗っている人や、背の低い子どもは、ボタンに手が届いていません。しかし、右の自動販売機では、あらかじめ低い位置にボタンがつけられていたり、商品の取り出し口が低く、腰をかがめなくても取り出せるため、誰にでも使いやすくなっています。このように、誰にでも使いやすいように工夫されたのが「ユニバーサルデザイン」です。

つぎ  
次へすすむ

# ユニバーサルデザインとバリアフリーのちがい

よく聞く言葉で、「バリアフリー」があります。

では、「バリアフリー」と「ユニバーサルデザイン」は、何がちがうのでしょうか？



バリアフリーは、障害のある人やお年寄りにとって、使いづらいものがあれば、なくしていきましょうという考え方です。たとえば、段差があって車いすを使っている人が通れない通路に、スロープをあとからつけるのはバリアフリーになります。

**ユニバーサルデザインは、最初からみんなに使いやすいものをつくろうという考え方**です。はじめから段差がないと、障害のある人やお年寄りだけでなく、足をけがした人やベビーカー利用の親子、重い荷物を持っている人など、誰にでも使いやすいですね。

つき  
次へすすむ

# ユニバーサルデザインがある理由

りゆう

わたし 私たちのまちには、子育て中の人・お年寄り・障害のある人・外国人など、さまざまな人が住んでいて、生活の中で、困りごとを感じるときがあります。

おお 大きな段差や、  
かいだん 階段は困るなあ…



の 乗りの  
お 降りが  
たいへん 大変なのよね。



にほんご 日本語の案内だけだと、  
あんない わからないんだ！



もし 文字が大きくないと、  
よ 読めない…



ほうそう 放送があっても、  
き 気づけません。



ずっと立っていると、  
たいへん 大変なんです。



つぎ  
次へすすむ

# ユニバーサルデザインがある理由<sup>りゆう</sup>

さまざまな人がいて、自分や周りの人もそうなるかもしれない。

だからこそ、最初からみんなに使いやすいユニバーサルデザインが必要<sup>ひつよう</sup>なのです。



ここからはクイズに答えながら、みなさんの周り<sup>まわ</sup>にあるユニバーサルデザインの工夫<sup>くふう</sup>を学<sup>まな</sup>んでいきましょう。

つぎ  
次へすすむ

# けんばいき クイズ① 券売機のユニバーサルデザイン



けんばいき  
券売機には、いろいろなユニバーサルデザインの  
くふう工夫があります。下にある中から、この券売機の  
くふう工夫にあてはまるものの数かずを数かぞえてみよう。



けんばいき  
この券売機のユニバーサルデザインの工夫くふうは…

(A) カウンター下したにゆとりがある

(D) 2人分ふたりぶんの切符きっぷをまとめて購入こうにゅうできる

(B) 券売機けんばいきに話しかけるだけで切符きっぷが買えるか

(E) お金の投入かね口に点字どうにゅうぐちがついているてんじ

(C) いろんな国くにの言葉ことばで画面がめんが操作そうさできる

2つ

3つ

4つ

# けんばいき クイズ① 券売機のユニバーサルデザイン

せいかい  
正解は ... 3つ



カウンターの<sup>した</sup>下にゆとりがあることで、<sup>くるま</sup>車いすに<sup>の</sup>乗っている<sup>ひと</sup>人でも<sup>きっぷ</sup>切符が<sup>こうゆう</sup>購入しやすいんだ！



<sup>えいご</sup>英語や<sup>ちゅうごくご</sup>中国語などいろいろな<sup>くに</sup>国の<sup>ことば</sup>言葉に<sup>き</sup>切り替<sup>か</sup>えられるから、<sup>にほんご</sup>日本語がわからなくても<sup>つか</sup>使えるね！

<sup>かね</sup>お金を<sup>い</sup>入れるところに<sup>てんじ</sup>点字がついているから、<sup>しかく</sup>視覚に<sup>しょうがい</sup>障害のある<sup>ひと</sup>人でも<sup>あんしん</sup>安心して<sup>つか</sup>使えるね！

## もっと！ユニバーサルデザイン

<sup>けんばいき</sup>券売機の横に<sup>よこ</sup>点字の<sup>てんじ</sup>運賃表が<sup>うんちんひょう</sup>設置されているから、<sup>せっち</sup>視覚に<sup>しょうがい</sup>障害のある<sup>ひと</sup>人も<sup>きっぷ</sup>切符の<sup>ねだん</sup>値段がわかるね！



つき  
次へすすむ

# あんない クイズ② 案内サインのユニバーサルデザイン



えき あんない  
駅の案内サインには、いろいろなユニバーサルデザインくふうの工夫したがあります。下にある中から、駅の案内サインなかの工夫えきに当てはまるものかずの数を数えてみよう。

あ  
いくつ当てはまるかな？



あんない  
案内サインのユニバーサルデザインの工夫くふうは…

- (A) 駅名えきめいがいろいろな国の言葉ことばで表示ひょうじされている (D) 路線ろせんごとにアルファベットいろや色きが決められている
- (B) 案内サインあんないが立体的りったいてきに浮き出うている
- (C) 音声おんせいで案内あんないしてくれる (E) 駅えきごとに番号ばんごうがちがう

2つ

3つ

4つ

# あんない クイズ② 案内サインのユニバーサルデザイン

せいかい 正解は ... 3つ

いろわ  
アルファベットや色分けで  
ろせん ひょうじ  
路線が表示されているから、  
ことば  
言葉がわからなくてもあんしん  
安心して  
でんしゃ の  
電車に乗ることができるね！



えきめい えいご ちゅうごくご かんこくご  
駅名が英語や中国語、韓国語  
ひょうじ  
でも表示されているよ。  
にほんご ひと あんしん  
日本語がわからない人も安心して  
りよう  
利用できるね！

えき ばんごう ふ わ  
駅ごとに番号が振り分けられ  
ているから、おろりるえき  
をまち  
がえずに目的地に行くことができ  
るんだ！

## もっと！ユニバーサルデザイン

てつどうがいしゃ  
鉄道会社ごとに、いろわ ほか まる しかく  
アルファベットや色分けの他に丸や四角などで  
ちがいがわかるように工夫くふうされているんだ！



つき  
次へすすむ

# かいさつ クイズ③ 改札のユニバーサルデザイン



えき かいさつ  
駅の改札には、いろいろなユニバーサルデザイン  
の工夫があります。下にある中から、改札の工夫  
にあてはまるものの数を数えてみよう。



かいさつ ぐふう  
改札のユニバーサルデザインの工夫は…

(A) たか かいさつ  
高さがちがう改札がある

(B) こうつうけいあいしー かいさつ とお  
交通系 ICカードで改札を通ると、  
「ピッ」と音が鳴る

(C) はば ひろ かいさつ  
幅が広くなっている改札がある

(D) でんしゃ の えき おし  
電車に乗った駅を教えてくれる

2つ

3つ

4つ

# かいさつ クイズ③ 改札のユニバーサルデザイン

せいはい  
正解は ... 2つ

くるま の ひと  
車いすに乗っている人やベ  
ーカーが通りやすいよう  
に、幅が広がっている  
改札があるよ！大きい荷物  
を持っている人も通りやすい  
ね！



こうつうけいあいしー  
交通系 ICカードをかざす  
と、「ピッ」と音が鳴るか  
ら、視覚に障害のある人も  
きちんとタッチできたか確認  
できるね！

## もっと！ユニバーサルデザイン

こうつうけいあいしー かいさつ てもと のこ きんがく  
交通系 ICカードを改札にかざしたとき、手元に残っている金額が  
1000円以上と1000円以下の時で「ピッ」という音がちがうよ！  
視覚に障害のある人でも、音だけで残りの金額がわかるように工夫  
されているんだ。（音を変えるには、駅の窓口で設定が必要だよ）



つき  
次へすすむ

# クイズ④ ホームのユニバーサルデザイン



駅のホームには、いろいろなユニバーサルデザインの工夫があります。下にある中から、ホームの工夫に当てはまるものの数を数えてみよう。



ホームのユニバーサルデザインの工夫は…

(A) ホームに模様がついている

(B) 音声と文字情報で電車が来たことを知らせしてくれる

(C) 休憩できるベンチが置いてある

(D) エレベーターが設置されている

(E) 車両が止まる番号が足元に書いてある

2つ

3つ

4つ

# クイズ④ ホームのユニバーサルデザイン

せいかい  
正解は... 3つ

ベンチがあると、杖を使っている  
人や、妊婦さん、お年寄りなど  
みんなが楽に電車を待つことができ  
るね！



エレベーターが設置してあるこ  
とで、車いすに乗っている人や  
ベビーカー利用の親子もホーム  
に楽に行くことができるね！

電車が来たことを音声や文字で  
伝えてくれるから、視覚に障害  
のある人や聴覚に障害のある人、  
みんなにとってわかりやすいね！

| Departure   | 5番線  | 発車時刻         |  |
|-------------|------|--------------|--|
| 快速<br>RAPID | 9:00 | 練馬<br>NERIMA |  |
| 各停<br>LOCAL | 9:05 | 練馬<br>NERIMA |  |

まもなく○番線に電車が到着します。

※イメージ

## もっと！ユニバーサルデザイン

西武鉄道のWebサイトでは、電車の運行情報を英語や中国語、  
韓国語でも教えてくれるから、日本語がわからない人も安心して  
電車に乗ることができるね！



つき  
次へすすむ

# クイズ⑤ じょうこうぐち 乗降口のユニバーサルデザイン



でんしゃ の お おこな じょうこうぐち  
電車の乗り降りを行う乗降口にも、いろいろなユニバーサルデザインの工夫があります。した 下にある なか 中から、とえい 都営 おおえどせん 大江戸線の じょうこうぐち 乗降口の工夫に当てはまるものの かず 数を かぞ 数えてみよう。

いくつ当てはまるかな？



じょうこうぐち 乗降口のユニバーサルデザインの工夫は…

(A) でんしゃ 電車と だんさ ホームの段差やすきまがせまくなっているところがある

(B) ホームに お 落ちないように くふう 工夫がされている

(C) ゆうせんせきちか 優先席近くの とびら 扉がほかの ばしょ 場所の とびら 扉より おお すこし大きい

(D) えきいん 駅員さんが せつち スロープを設置してくれる

2つ

3つ

4つ

# クイズ⑤ じょうこうぐち 乗降口のユニバーサルデザイン

せいかい  
正解は ... 2つ



ホームとでんしゃのすきまがちいさ  
くなっているから、みんなが  
でんしゃの  
電車に乗りやすくなっているよ！

ホームドアがせっち設置されている  
から、しかく視覚にしょうがい障害のあるひと人も  
せんろ線路におちるしんぱい心配なく、あんしん安心して  
でんしゃ電車を利用できるね！



## もっと！ユニバーサルデザイン

とえいおおえどせん 都営大江戸線はエレベーターのちか近くにゆうせんせきフリースペース（優先席）の  
じょうこうぐち 乗降口がせっち設置されているから、いどうホームを移動することがすく少ないんだよ。  
ちか エレベーター近くのホームはでんしゃ電車とのだんさ段差がすく少なく、くるま車いすにの乗って  
ひといる人がのスロープがなくてもお乗り降りできるんだ！



つき  
次へすすむ

# えき 駅でのユニバーサルデザイン

そのほかにも、えき 駅にはたくさんのユニバーサルデザインの工夫くふうがされています。

## エレベーター



えき せっち 駅に設置されているエレベーターは、入りぐち 入口と出口が逆の方向になっていることが多いのを知っていましたか？これは、くるま 車いすに乗っている人が、エレベーターの中でほうこうてんかん 方向転換しなくても出られるように工夫くふうがされています。

## さまざまな人ひとが利用しやすいトイレ



えき 駅はさまざまな人ひとが利用するため、トイレにも工夫があります。なか 中が広く、手すりがついていたり、おむつ交換台こうかんだいやオストメイトたいおう対応トイレがあったり、さまざまな人ひとが利用できるように工夫くふうされています。

# きょう はじ 今日から始めよう！みんながすぐにできること

ユニバーサルデザインはものや建物だけではなく、ちょっとした思いやりや考え方で、みんなもユニバーサルデザインを実践することができます。

## こえ 声をかけてみよう！



まちや学校で、困っていそうな人に気がいたら、「どうしましたか？」「お手伝いしましょうか？」と声をかけてみましょう。もしひとりではお手伝いできないことだったら、周りの人に助けを求めてみましょう。きっと、いっしょにお手伝いしてくれるはずです。

## こころ も 「ゆずる心」を持とう！



エレベーターは、誰もが気軽に利用できる便利な乗り物です。エレベーターが混雑しているときは、障害のある人やお年寄り、子ども連れの方を優先し、譲りあって利用しましょう。少しの工夫で、いろいろな人を助けることができます。

## まも ルールを守ろう！



車いす対応トイレやオストメイト（人工肛門・人口ぼうこうを造設された方）対応トイレなどを必要でない人が使ってしまうと、本当に必要な人がトイレに行けず困ってしまいます。障害のある人用の駐車場も同じです。一人ひとりがルールを守れば、みんなが暮らしやすいまちになります。

けっか 結果をみる

# けっか 結果

ねりまく  
練馬区

まな  
学ぼう！ユニバーサルデザイン -電車でんしゃの駅編えきへん-



ぜんもんせい かい め ざ  
どうだったかな？全問正解を目指してね！



おわる