

がいこくじん
外国人のみなさんへ

\\ようこそ!\\

ねりま く
練馬区へ



©2011練馬区ねり丸

がいこくご そうだん
外国語で相談ができます。

- く てつづき せいかつ そうだん
区の手続や生活の相談ができます。
- でんわ そうだん
電話でも相談ができます。
- ひょう の げんご よやく ひつよう
表に載っていない言語は、予約が必要です。
- と あ
問い合わせてください。

せいかつ やくだ じょうほう しょうかい
生活に役立つ情報を紹介します。

	ちいきしんこうか 地域振興課 くやくしよほんちようしゃ かい (区役所本庁舎9階) ☎03-5984-4333	ぶんかこうりゅう 文化交流ひろば ひかり おか (光が丘3-1-1) ☎03-3975-1252
そうだんじかん 相談時間	へいじつ 平日 13:00～17:00	へいじつ 平日 10:00～13:00 どようび にちようび しゆくじつ 土日祝 13:00～16:00
えいご 英語	げつようび きんようび 月曜～金曜	かようび もくようび どようび 火・木・土曜
ちゅうごくご 中国語	げつようび きんようび 月曜～金曜	すいようび きんようび にちようび 水・金・日曜
かんごくご 韓国語	きんようび 金曜	げつようび 月曜
たがろぐご タガログ語	げつようび 月曜	—

にほんご べんきょう
日本語の勉強



にちじょうせいかつ ひつよう かいわ
日常生活に必要な会話、
読み方、書き方を
べんきょう
勉強できます。

ぼうさい ぼうはん
防災・防犯



じしん たいふう ととき
地震や台風の時、
あなたがすることが
わかります。
はんざい ひがひ ふせ
犯罪の被害を防ぐために
することがわかります。

しげん だ かた
資源やごみの出し方



しげん わ かた
資源やごみの 分け方、
出し方がわかります。

びょういん
病院



がいこくご はな びょういん
外国語で話せる病院
いりよう しゆく
や医療の仕組みについて
そうだん
相談ができます。

こくみんけんこうほけん
国民健康保険



あんしん
安心して
びょういん い
病院に行くための
ほけんせいど
保険制度がわかります。

ぜいきん
税金



はら
みんなが払う
かね ぜいきん
お金(税金)のことが
わかります。

せいかつおりえんてーしょんこうざ
生活オリエンテーション講座



せいかつ ひつよう るーる
生活に必要なルールや
きほんてき じょうほう
基本的な情報を
しょうかい
紹介します。

しゅっさん こそだ
出産・子育て



こそだ ひつよう
子育てに必要なことが
わかります。

くほう
ねりま区報が
にほんご
やさしい日本語や
げんご よ
11言語で読めます。



むりよう あぶり まちいろ よ
無料アプリ「マチイロ」で読めます。

ねりまく ほーむぺーじ
練馬区ホームページを

がいこくご
外国語で
みることが
できます。



Select Language

SNSで
く いべんとや
区のイベントや
やくだ じょうほう
役立つ情報を
がいこくご
外国語で
はっしん
発信します。



タガログ語 (Tagalog)、ネパール語 (नेपाली)、ミャンマー語 (မြန်မာဘာသာ) →

