

विदेशी नागरिकहरूका लागि

नेरिमाकुमा स्वागत छ।



©2011 練馬区 ねりま

तपाईं आफ्नो भाषामा परामर्श लिन सक्नुहुन्छ।

- नगरपालिकाका प्रक्रिया र दैनिक जीवनसम्बन्धी परामर्श उपलब्ध छ।
- फोनबाट पनि परामर्श लिन सकिन्छ।
- तलको तालिकामा नभएका भाषाका लागि अग्रिम बुकिङ आवश्यक छ।

	क्षेत्रीय प्रवर्द्धन विभाग (नेरिमा सिटी अफिस, मुख्य भवन, ९औं तला) ☎03-5984-4333	सांस्कृतिक आदानप्रदान केन्द्र (हिकारिगाओका ३-१-१) ☎03-3975-1252
परामर्श समय	कार्यदिन (सोम-शुक्र) : १:०० बजेदेखि ५:०० बजेसम्म	कार्यदिन (सोम-शुक्र): १०:०० बजेदेखि १:०० बजेसम्म शनिबार, आइतबार तथा सार्वजनिक बिदा: १:०० बजेदेखि ४:०० बजेसम्म
अंग्रेजी	सोमबारदेखि शुक्रबारसम्म	मंगलबार, बिहीबार र शनिबार
चिनियाँ	सोमबारदेखि शुक्रबारसम्म	बुधबार, शुक्रबार र आइतबार
कोरियाली	शुक्रबार	सोमबार
टागालोग	सोमबार	—

दैनिक जीवनमा उपयोगी जानकारी

जापानी भाषा सिकाइ



दैनिक जीवनमा आवश्यक बोलचाल,
पढ्न र लेख्न सिक्न सकिन्छ।

विपद् तथा अपराधबाट सुरक्षा



भूकम्प वा आँधी-तूफान
जस्ता विपद्का बेला
के गर्ने भन्ने जानकारी पाउन सकिन्छ।
अपराधको पीडित हुनबाट जोगिन
के गर्ने भन्ने
जानकारी पाउन सकिन्छ।

रिसाइकल हुने वस्तु र
फोहोर फाल्ने तरिका

रिसाइकल हुने वस्तु र फोहोर
कसरी छुट्याउने र फाल्ने भन्ने
जानकारी पाउन सकिन्छ।

अस्पताल



विदेशी भाषामा सेवा दिन सक्ने
अस्पताल तथा
जापानको स्वास्थ्य सेवा प्रणालीबारे
परामर्श लिन सकिन्छ।

राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा
(National Health Insurance)

दुक्क भएर अस्पताल
जानका लागि आवश्यक
स्वास्थ्य बीमा प्रणालीबारे
जानकारी पाउन सकिन्छ।

कर (Tax)



सबैले तिर्नुपर्ने कर (Tax) सम्बन्धी
जानकारी पाउन सकिन्छ।

जापानमा बसोबासका लागि
मार्गदर्शन

दैनिक जीवनका आवश्यक नियम र
आधारभूत जानकारी
प्रस्तुत गरिएको छ।

गर्भावस्था, सुत्केरी तथा
बालबालिका हुर्काउने जानकारी

बालबालिका हुर्काउन आवश्यक
जानकारी पाउन सकिन्छ।

‘नेरिमा समाचार
(Nerima City News)’
सरल जापानी भाषा र
११ वटा भाषामा पढ्न सकिन्छ।



नेरिमा नगरपालिकाको वेबसाइट
विदेशी भाषाहरूमा
हेर्न सकिन्छ।



नगरपालिकाले SNS मार्फत
कार्यक्रम र
उपयोगी जानकारी
विदेशी भाषामा
उपलब्ध गराउँछ।



Select Language



यो नि:शुल्क ‘マチイロMachiiro (मचिइलो)’ एपमार्फत
पनि पढ्न सकिन्छ।