

致各位外国朋友们

\\ 欢迎您! //

来练马



©2011練馬区ねり丸

可以用外语咨询

- ・能咨询办理区的手续和有关生活。
- ・能用电话咨询。
- ・表以外的语言，需要预约。请询问。

|      | 地域振兴课（区役所本厅9楼）<br>☎03-5984-4333 | 文化交流广场（光丘3-1-1）<br>☎03-3975-1252             |
|------|---------------------------------|----------------------------------------------|
| 咨询时间 | 13:00 ~ 17:00 工作日               | 10:00 ~ 13:00 工作日<br>13:00 ~ 16:00 周六・周日、节假日 |
| 英语   | 周一 ~ 周五                         | 周二・周四・周六                                     |
| 汉语   | 周一 ~ 周五                         | 周三・周五・周日                                     |
| 韩国语  | 周五                              | 周一                                           |
| 菲律宾语 | 周一                              | —                                            |

介绍生活中有用的信息。

学习日语



能学习日常生活中需要的  
会话，学习阅读书写。

防灾・防犯罪



能了解地震和台风来临时，  
你该做什么。  
能了解为防止因犯罪而遭  
受害时，你该做什么。

资源和垃圾投放方法



资源和垃圾分类，投放  
方法。

医院



能咨询有关用外语交  
流的医院和医疗系统。

国民健康保险



能了解为了安心前往医院  
就诊的保险制度。

税金



能了解有关大家支付  
税金的事

生活指导讲座



介绍生活中必要的常规  
和基本信息。

分娩・育子



了解养育孩子所需的事。

练马区报用通俗易  
懂的日语和11国语  
言提供你阅读。



能用免费APP  
「マチイロ」(mati-ro)阅读

能用外国语阅览  
练马区网站。



Select Language



区的活动和  
有用的信息  
在SNS用外  
国语投稿发  
信息。

