

နိုင်ငံခြားသားများအားလုံးသို့

ミャンマー語

NERIMA ရပ်ကွက်မှ ကြိုဆိုပါသည်



နိုင်ငံခြားဘာသာစကားဖြင့်
တိုင်ပင်ဆွေးနွေးနိုင်ပါသည်။

- ရပ်ကွက်ရုံး၏ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့် နေထိုင်မှုဘဝဆိုင်ရာ ကိစ္စများကို တိုင်ပင်ဆွေးနွေးနိုင်ပါသည်။
- ဖုန်းဖြင့်လည်း တိုင်ပင်ဆွေးနွေးနိုင်ပါသည်။
- ဇယားတွင် ဖော်ပြထားသော ဘာသာစကားများအတွက် ကြိုတင်ရက်ချိန်းယူရန် လိုအပ်ပါသည်။

	ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဌာန (ရပ်ကွက်ရုံး ပင်မအဆောက်အအုံ၊ ၉ ထပ်) ☎03-5984-4333	ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာဖလှယ်ရေးစင်တာ (HIKARIGAOKA 3-1-1) ☎03-3975-1252
အချိန်	ရုံးဖွင့်ချိန် ၁၃:၀၀ မှ ၁၇:၀၀ အတွင်း	ရုံးဖွင့်ရက် ၁၀:၀၀ မှ ၁၃:၀၀ အတွင်း စနေ၊ တနင်္ဂနွေနှင့် အစိုးရရုံးပိတ်ရက်များ ၁၃:၀၀ မှ ၁၆:၀၀ အတွင်း
အင်္ဂလိပ်ဘာသာ	တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့အထိ	အင်္ဂါ၊ ကြာသပတေးနှင့် စနေနေ့
တရုတ်ဘာသာ	တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့အထိ	ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာနှင့် တနင်္ဂနွေနေ့
ကိုရီးယားဘာသာ	သောကြာနေ့	တနင်္လာနေ့
တာဂါလော့ဘာသာ	တနင်္လာနေ့	—

နေ့စဉ်ဘဝတွင် အသုံးဝင်သော အချက်အလက်များကို မိတ်ဆက်ပေးပါသည်။

ဂျပန်ဘာသာ
လေ့လာခြင်း



နေ့စဉ်ဘဝတွင် လိုအပ်သော
စကားပြော၊ ဖတ်ပုံဖတ်နည်းနှင့်
ရေးသားခြင်းတို့ကို သင်ယူနိုင်ပါသည်။

ဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့်
မှုခင်းကာကွယ်ရေး



ငလျင်နှင့် မုန်တိုင်း၊ မှုခင်းဒုက္ခများမှ
မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်နိုင်သည့်
နည်းလမ်းများကို သိရှိနိုင်ပါသည်။

အမှိုက်နှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော
ပစ္စည်းများ စွန့်ပစ်နည်း



အမှိုက်နှင့်(Recycle)ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်
သော ပစ္စည်းများကို မှန်ကန်စွာ ခွဲခြားပြီး
စွန့်ပစ်နည်းကို သိရှိနိုင်ပါသည်။

ဆေးရုံနှင့် ဆေးကုသမှု



နိုင်ငံခြားဘာသာစကားဖြင့်
ဆက်သွယ်နိုင်သော ဆေးရုံများနှင့်
ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ဆေးကုသမှုစနစ်အကြောင်း
တိုင်ပင်ဆွေးနွေးနိုင်ပါသည်။

နိုင်ငံသားကျန်းမာရေးအာမခံ



စိတ်အေးချမ်းသာစွာ
ဆေးရုံတက်ကုသနိုင်ရန်အတွက်
ကျန်းမာရေးအာမခံစနစ်ကို
သိရှိနိုင်ပါသည်။

အခွန်



ဂျပန်နိုင်ငံ ၏ သတ်မှတ်ထားသော
လူ တစ်ဦး/တစ်ယောက်ဆီတိုင်း
ပေးဆောင်ရမည့်အခွန်များအကြောင်းကို
သိရှိနိုင်ပါသည်။

နေ့စဉ်ဘဝ လမ်းညွှန်



နေ့စဉ်ဘဝတွင် လိုအပ်သော
စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့်
အခြေခံအချက်အလက်များကို
မိတ်ဆက်ပေးပါသည်။

ကလေးမွေးဖွားခြင်းနှင့်
ကလေးပြုစောင့်ရှောက်ခြင်း



ကလေး၊ သူငယ်ပြုစောင့်ရှောက်ရာတွင်
လိုအပ်သော အချက်များနှင့်
အထောက်အပံ့များအကြောင်းကို
သိရှိနိုင်ပါသည်။

NERIMA ရပ်ကွက်သတင်းစာကို
လွယ်ကူသောဂျပန်ဘာသာနှင့် အခြား
ဘာသာစကား ၁၁ မျိုးဖြင့်
ဖတ်ရှုနိုင်ပါသည်။



NERIMA ရပ်ကွက်၏ တရားဝင်ဝဘ်ဆိုက်ကို
ဘာသာစကားအမျိုးမျိုးဖြင့် ကြည့်ရှုနိုင်ပြီး
နောက်ဆုံးရသတင်းများနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးဝန်ဆောင်မှု
အချက်အလက်များကို သိရှိနိုင်ပါသည်။

Select Language



SNS မှတစ်ဆင့် ရပ်ကွက်၏
ပွဲအစီအစဉ်များနှင့် နေ့စဉ်လူနေမှု
ဘဝတွင် အသုံးဝင်သော
အချက်အလက်များကို
နိုင်ငံခြားဘာသာစကားများဖြင့်
ဖော်ပြပေးပါသည်။



အခမဲ့ "Machiiri" Applicationကို အသုံးပြု၍ အချိန်မရွေး
ဖတ်ရှုနိုင်ပါသည်။