



がい こく せき じ どう ほ ご しゃ む
外国籍児童・保護者向け
にゅう がく が い ど ぶ っ く
入学ガイドブック



ねり ま く きょういく い いん かい
練馬区教育委員会

この本は、練馬区立小学校に入る子どもたちと保護者*
のために作りました。練馬区の小学校生活について分か
りやすく説明します。この本を見て、みなさんが安心して
て小学校に通うことを願っています。

*保護者とは、お父さんやお母さんなど、子どもを育てている人の
ことです。



1	しょうがっこう はい なが 小学校に入るまでの流れ	3
2	しょうがっこう ねん ぎょうじ れい 小学校の1年・行事 (例)	5
3	しょうがっこう にち れい 小学校の1日 (例)	6
4	しょうがっこう がくしゅう 小学校で学習すること	7
5	とくべつ し えんきょういく 特別支援教育について	8
6	がっこう お ほう か ご 学校が終わってから (放課後)	9
7	きゅうしょく 給食について	9
8	こ けんこう ほ けん 子どもの健康・保健	10
9	しょうがっこう はい いえ ひとり 小学校に入るまでに家ですること (一人でできますか)	11
10	ほ ご しゃ やくわり ほ ご しゃ 保護者の役割 (保護者がすること)	11
11	がっこう れんらく 学校からの連絡	12
12	がっこう れんらく 学校への連絡	12
13	がっこう も 学校へ持って行ってはいけません・してはいけません	12
14	がっこう はら かね がっこうちょうしゅうきん 学校に払うお金 (学校徴収金)	13
15	しゅうがくえんじょ 就学援助	13
16	こ に ほん ご べんきょう 子どもの日本語の勉強	14
17	つうやく ぼ ら ん て い あ 通訳ボランティア	14
18	がいこく ご そうだん 外国語相談	14
19	こま そうだん 困ったときは相談しましょう	14
20	がっこう つか 学校で使うもの	15
21	きゅうあんどうえー しつもん こた Q & A (よくある質問と答え)	17

1 しょうがっこう はい なが 小学校に入るまでの流れ



しょうがくしき はい ば あい
入学式から入る場合



しん ねんせい がつついたち まん さい こ
新1年生→4月1日に満6歳の子ども*

* (例) 2027年4月1日に満6歳の子ども ⇒ 誕生日が2020年4月2日～2021年4月1日の子ども

がつ 8月	しょうがくしんせい 就学申請 (子どもが小学校に入ること を言います。)	- 就学するために大切な「入学願」を学務課 学事係から住んでいる家に送ります。 - 練馬区立の小学校に行く場合は、必ず「入学願」を出します。 - 練馬区立の小学校に行かない場合は、学務課 学事係に連絡します。 ※「入学願」を出した後に、練馬区立の小学校に行かなくなった場合は、必ず学務課 学事係に連絡します。
がつ 10月	しょうがくつう ち しょ 就学通知書	「就学通知書」は、学務課 学事係から住んでいる家へ送ります。 「就学通知書」には、子どもが入る小学校と就学時健康診断の日、にち、時間、場所が書いてあります。 「就学通知書」は入学式に学校に出す大切なものです。届いたら必ず開けて、見ます。
がつ 10月 } がつ 11月	しょうがく じ けんこうしんだん 就学時健康診断	- 入る小学校の、決まっている日にち、時間に、就学時健康診断を受けます。 - 身長 (cm)、体重 (kg)、目、耳、歯などを調べます。 - 食物アレルギーなどで食べられないものがあるときは、配られた調査票に書きます。 - 健康診断を受けることができない場合は、小学校に連絡します。
がつ 1月 } がつ 2月	しん ねんせい ほ ごしゃせつめいかい 新1年生保護者説明会	- 入る小学校で入学説明会があります。必ず出席します。 - 就学時健康診断のときに、日にち、時間のお知らせがあります。 - 日にちが分からないときは、入る小学校に聞きます。 - 小学校に入る前に準備するもの、学校での生活などの話があります。
がつ 4月	しょうがくしき 入学式	- 新1年生、保護者、先生、町の人たちが出席します。 - 校長先生や招待された人の話を聞きます。子どもの担任の先生を紹介されます。 - 先生と新1年生がいっしょに記念の写真を撮ります。 「就学通知書」を学校へ出します。

にゅうがくしき あと はい ば あい
入学式の後に入る場合



じ ぜんれんらく 事前連絡 がっこう はい ひ か げつ か げつまえ おこな (学校に入る日の1カ月～2カ月前に行うもの)	● 練馬区への転入日が決まったら、1カ月～2カ月前に「練馬区帰国・外国籍児童生徒受け入れの相談フォーム」へ入力、もしくは学務課 学事係に連絡します。 そうだん ふ お む ▼相談フォーム 
じ ぜんれんらく 事前連絡 がっこう はい ひ しゅうかんまえ おこな (学校に入る日の2週間前までにを行うもの)	● 入る小学校の副校長先生に連絡します。 ● 小学校に入る前に準備するものなどの話があります。 ● 食物アレルギーなどで食べられないものがあるときは、副校長先生に話します。
しよるい てつづ 書類手続き てんしやう こ がっこう はい ひ ぜんじつ おこな (転入後～学校に入る日の前日までにを行うもの)	● 区民事務所で転入届の手続きをします。 ● 子どものパスポートを持って、学務課 学事係（練馬区役所12階）に行きます。「練馬区帰国・外国籍児童生徒受け入れカード」を書きます。 ● 学務課 学事係から「入学通知書」を受け取ります。「入学通知書」には、子どもが入る小学校が書いてあります。 ● 「入学通知書」「練馬区帰国・外国籍児童生徒受け入れカード」を小学校に出します。

わ こま き
分からないこと、困ったときに、聞きます。

- 就学通知書・入学通知書……練馬区教育委員会 学務課 学事係 ☎03-5984-5659
- 就学時健康診断……………入る小学校
練馬区教育委員会 保健給食課 学校保健係 ☎03-5984-5729
- 新1年生保護者説明会……………入る小学校
- 入学式……………入る小学校

2 しょうがっこう ねん ぎょう じ れい 小学校の1年・行事 (例)



まいとし がつ はじ がつ お ねんかん がつ き
毎年、4月に始まり、3月に終わります。1年間に3つの学期があります。

ひ じ き ねん ど か くわ ひ がつこう き
日にちや時期は年度によって変わります。詳しい日にちは学校に聞きます。

1学期 = 4 / 7 ~ 7 / 20、2学期 = 9 / 1 ~ 12 / 25、3学期 = 1 / 8 ~ 3 / 25

なつやす ふゆやす はるやす
夏休み = 7 / 21 ~ 8 / 31、冬休み = 12 / 26 ~ 1 / 7、春休み = 3 / 26 ~ 4 / 6

がつ がつ 4月~7月	にゅうがくしき がつ き しぎょうしき ほ ごしやかい えんそく けんこうしんだん ひ なんくんれん うんどうかい あき がつこう 入学式、1学期始業式、保護者会、遠足、健康診断、避難訓練、運動会 (秋にする学校 もあります)、個人面談、学校公開、水泳指導、1学期終業式
がつ 8月	なつやす 夏休み
がつ がつ 9月~12月	がつ き しぎょうしき ひ わた くんれん がつこうこうかい すいらい し どう ひ なんくんれん がくげいかい がくしゅうはつびょうかい 2学期始業式、引き渡し訓練、学校公開、水泳指導、避難訓練、学芸会、学習発表会、 展示会、作品展、音楽会、保護者会、2学期終業式、冬休み
がつ がつ 1月~3月	がつ き しぎょうしき ひ なんくんれん がつこうこうかい そつぎょうしき しゅうりょうしき はるやす 3学期始業式、避難訓練、学校公開、卒業式、修了式、春休み

- **入学式** 1年生の入学をお祝いする式です。1年生の保護者は参加します。
- **始業式** 1, 2, 3学期の始めにする式です。
- **健康診断** 子どもの身体の様子、健康状態について検査したり医師が確認したりします。
- **遠足・校外学習** みんなでお弁当をもって出かけます。(お弁当は家からもってきます。)
公園や施設などに行き遊んだり見学したりします。
- **個人面談** 子どもの学校での学習や生活の様子を、担任の先生が個別に保護者と話し合います。
- **保護者会・学級懇談会** 子どもの学校での学習や生活の様子を、担任の先生とクラスの保護者がいっ
しょに話し合います。
- **学校公開** 保護者が学校でクラスの授業を見ます。
- **運動会・体育発表会** 子どもたちが走ったり、ダンスをしたりします。保護者が見に行きます。
- **水泳指導** 学校のプールで泳ぐ練習をします。
- **避難訓練** 学校で火事や地震があったときの、逃げ方などを練習します。
- **学芸会・学習発表会** 子どもたちが劇などを発表します。保護者が見に行きます。
- **音楽会** 子どもたちが歌ったり、楽器を演奏したりします。保護者が見に行きます。
- **展示会・作品展** 子どもたちが授業で作った作品や絵を展示します。保護者が見に行きます。
- **終業式** 1, 2学期の終わりにする式です。
- **修了式** 3学期の終わりにする式です。
- **卒業式** 6年生の学校の卒業をお祝いする式です。6年生の保護者は参加します。

■ 他にも、都民の日や開校記念日があります。学校によって、授業があるかどうかは違
います。

■ 1年に何回か土曜日に授業があります。土曜日の授業の場合は、給食が出ないことが多
いです。

3 しょうがっこう 1 にち れい 小学校の1日 (例) はい がっこう すこ ちが 入る学校で少し違います



8 : 00~	とうこう がっこう い 登校 (学校へ行きます) ● 家から学校まで決まった道 (通学路) を歩いて行きます。 ● 学校の帽子をかぶっていきます。 ● 遅くなるときや学校を休むときは、必ず朝のうちに学校に連絡します。
8 : 30~	ちょうかい しゅうかい けんこうかんさつ 朝会・集会・健康観察 ● 教室で朝のあいさつをします。先生の話聞きます。 ● 学校中の子供が集まる集会の日もあります。 ● 担任の先生が、子供が元気かどうか、確認します。
8 : 45~	じゅぎょう がくしゅう なかやす 授業 (学習)・中休み ● 午前中は45分の授業が4回あります。 ● 授業と授業の間に休み時間があります。 ● 2時間目と3時間目の間には、少し長い休み時間があります。
12 : 15~	きゅうしょく ひる た 給食 (昼ごはんを食べます) ● 学校が用意します。 ● みんなで同じものを食べます。
13 : 00~	ひるやす そうじ・昼休み ● みんなで学校をきれいにします。 ● 教室や教室の外 (校庭) で遊びます。
13 : 40~	じゅぎょう がくしゅう 授業 (学習) ● 授業が終わる時間は、学年で違います。
14 : 40~	かえ かい げ こう いえ かえ 帰りの会・下校 (家に帰ります) ● 担任の先生から、次の日の予定 (時間割) を聞きます。 ● 学校から家まで決まった道 (通学路) を歩いて帰ります。 ● 寄り道はしません。

■ じ かんわり しゅうかんぶん じゅぎょう か み 時間割 (1週間分の授業が書いてあります) を見ます。

4 しょうがっこう がくしゅう 小学校で学習すること



- こくご **国語** きょうかしょ よ もじ か にほんご がくしゅう 教科書を読む、文字を書くなど、日本語を学習します。
- さんすう **算数** かず けいさん ずけい がくしゅう 数と計算や図形などについて学習します。
- せいかつ **生活** ねんせい みちか まち しぜん がくしゅう 1、2年生が身近な町、自然について学習します。
- しゃかい **社会** ねんせい はじ がくしゅう す まち にほん こくど れきし 3年生から始まる学習です。住んでいる町や、日本の国土、歴史について学習します。
- りか **理科** ねんせい はじ がくしゅう しぜん どうぶつ しょくぶつ がくしゅう 3年生から始まる学習です。自然、動物、植物などについて学習します。
- おんがく **音楽** うた うた がっき えんそう にほん せかい さまざま うた きょく き 歌を歌う、楽器を演奏する、日本や世界の様々な歌や曲を聞くなどの学習をします。
- ず がこうさく **図画工作** え か つく びじゅつ み がくしゅう 絵を描く、ものを作る、美術を見るなどの学習をします。
- かてい **家庭** ねんせい はじ がくしゅう めの め りょうり がくしゅう 5、6年生から始まる学習です。布を縫う、料理をするなどの学習をします。
- たいいく **体育** はし およ たいそう うんどう けんこう がくしゅう 走る、泳ぐ、体操するなど、運動や健康の学習をします。
- がいこくご かつどう **外国語活動** ねんせい はじ がくしゅう えいご き はな がくしゅう 3年生から始まる学習です。英語を聞く、話す学習をします。
- がいこくご **外国語** ねんせい はじ がくしゅう えいご き はな よ か がくしゅう 5年生から始まる学習です。英語を聞く、話す、読む、書く学習をします。
- とくべつ きょうか どうとく **特別の教科 道徳** たいせつ ひと おも こころ そだ がくしゅう いのちの大切さや人を思いやる心などを育てる学習をします。
- そうごうてき がくしゅう じかん **総合的な学習の時間** ねんせい はじ がくしゅう じぶん かんが しら たいけん 3年生から始まる学習です。自分で考えたことについて調べる、体験するなどの学習をします。
- がっきゅうかつどう **学級活動** くら す やくそく き がっこう がくしゅう クラスの約束をみんなで決めるなど、学校のことを学習します。

5 とくべつ し えんきょういく 特別支援教育について



- 障害があり、ことばを話さない子、学校の勉強がわからない子、心とからだの成長が他の子よりゆっくりな子などに特別な教育をします。
- 練馬区の小中学校では以下のような特別な教育を受けられます。
 - ① 特別支援学級…発達が遅い子どもたちのためのクラスです。小学校16校、中学校8校にあります。少ない人数で、ていねいに勉強します。
 - ② 特別支援教室…発達がそれほど遅れていないけれど、授業に集中することが難しい子どもや、ひとつのことに強くこだわって気持ちの切り替えが難しい子どものために同じ学校の中で通うことのできる教室です。いつものクラスに通いながら、週に1、2回1対1で専門の先生と勉強します。
 - ③ きこえの教室…耳が聞こえにくい子どもたちのための教室です。
 - ④ 目の教室…目が見えにくい子どもたちのための教室です。
 - ⑤ ことばの教室…話すときに言葉がつまったり、発音がうまくできない子どもたちのための教室です。
- からだが不自由だったり知的な障害が重い子どもは、都立特別支援学校に通うことができます。
- 子どものことが心配なときはここに相談します。

【入学するまで】 練馬区教育委員会 教育福祉課 就学相談係 ☎03-5984-5664

【入学してから】 担任の先生や学校の特別支援教育コーディネーター



6 がっこう お ほう か ご 学校が終わってから（放課後）



● 学童クラブ

- ・保護者が働いていて、家に帰っても、家に誰もいない子どもを預かります。
- ・お金がかかります。申し込みは前年度の10月中旬にします。
- ・申込書は、学童クラブや子育て支援課でもらいます。練馬区のホームページからダウンロードやオンライン申請できます。



練馬区教育委員会 子育て支援課 学童入会係 ☎03-5984-1519

● ひろば事業

- ・その学校に通っている子どもが利用できます。
- ・学校の校庭や図書室、ひろば室で、遊んだり、勉強したり、読書をしたりします。
- ・保護者が働いていなくても利用できます。
- ・事前に登録します。登録の仕方は小学校に聞きます。



練馬区教育委員会 子育て支援課 放課後支援係 ☎03-5984-1665
学校応援団・開放係 ☎03-5984-1057

● ねりっこクラブ

- ・子どもが通っている学校の中に、「ねりっこ学童クラブ」と「ねりっこひろば」があります。
- ・放課後や夏休みなど、安全に過ごせます。
- ・「ねりっこ学童クラブ」は、学童クラブと同じです。
- ・「ねりっこひろば」は、ひろば事業と同じです。



練馬区教育委員会 子育て支援課 放課後支援係 ☎03-5984-1665

7 きゅうしょく 給食について



- ・月曜日～金曜日まで、学校が用意した昼ごはんを食べます。
- ・毎日、献立（食べるもの）が変わります。
- ・主食はご飯・パン・麺、おかずは肉・魚・卵・野菜などの料理です。飲み物は牛乳、デザートは果物、ゼリーなどです。
- ・毎月、献立表が配られます。
- ・給食時間は準備から片付けまで含めて40分位です。
- ・子どもたちが食べ物を運んだり、お皿に入れたりします。（給食当番）
- ・給食当番は学校の白衣を着ます。金曜日に白衣を家に持ち帰り、家で白衣を洗濯してアイロンをかけます。
- ・次の週の月曜日に、白衣を学校へ持っていきます。
- ・食物アレルギーや、宗教上の理由で、食べられないものがあるときは、給食が始まる前に担任の先生に話します。（P10）
- ・給食費は0円です。
- *遠足のときなど特別な行事のときは、給食はありません。保護者がお弁当をつくります。

8 こ けんこう ほ けん 子どもの健康・保健



● 学校でけがをしたときや熱が出たとき

- 学校に保健室があります。保健室の先生がいます。
- 学校でけがをしたり、熱が出たり、体の具合が悪くなったりしたとき、保健室へ行きます。保健室の先生が応急手当をします。
- 病院へ行った方がいいときや、家へ帰った方がいいときは、保護者に連絡します。
- 家でけがは手当てしません。病気やけがが続くときは病院に行きます。

● 災害共済給付制度（日本スポーツ振興センター）

- 学校や登下校（行き帰り）中に、けがをしたとき、治療費が払われます。
- 掛け金（加入に必要なお金）は練馬区が払います。
- 分からないことは、保健室の先生に聞きます。



● 感染症になったとき

新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、おたふくかぜ、はしか、風疹、水ぼうそう、
 感染性胃腸炎（ノロウイルスなど）、手足口病、はやり目など

- 近くにいる人も同じ病気になることがあります。
- 感染症になったら、学校へ行ってはいけません。
- 他の子どももたくさん休むと、学級や学校が休みになります。（学級閉鎖・学校閉鎖）
- 病気が治って、医者が学校へ行っていいと言うまで休みます。学校に行くときは「登校届」を出します。
- 「登校届」の紙は学校でもらいます。学校のホームページからダウンロードもできます。

● 学校での感染予防

- 外から帰ったあと、トイレのあと、給食を食べる前と終わってからなど、手洗いをします。

● アレルギー

- 安全に学校生活ができるように、アレルギーがあるかどうか調査します。
- アナフィラキシーショック（命にかかわる重い症状）など、給食で気を付けることが必要なときは、担任の先生に話します。

● 予防接種

- 予防接種は、感染症や病気にかからないようにするために受けます。
- 小学校に入る前に、必要な予防接種を受けるようにします。
- 練馬区からの助成を受けるために必要な書類（予防接種券）を持っていない人は、保健予防課予防接種係に連絡します。



9 しょうがっこう はい いえ ひitori 小学校に入るまでに家ですること（一人でできますか）

- ・ 早寝、早起きをします。朝6時頃には起きて、夜9時頃には寝ます。9～10時間寝ましょう。
- ・ 毎日、朝ご飯を食べます。
- ・ はしとスプーンで、ご飯を食べます。
- ・ 朝、排便（ウンチ）をする習慣をつけます。
- ・ 外から帰ったとき、食事の前に手洗い、うがいをします。
- ・ 服を一人で着たり脱いだりします。
- ・ 自分の物と他人の物の区別をつけます。
- ・ 自分が使ったものは、自分で片付けます。
- ・ 名前を呼ばれたら、「はい」と返事をします。
- ・ 自分の名前が言えます。
- ・ 信号を見て横断歩道を渡ります。



10 ほ ごしゃ やくわり ほ ごしゃ 保護者の役割（保護者がすること）

- 朝、学校に行く前に
 - ・ 子どもは元気か、よく身体を見ます。
（顔色が悪い、元気がない、ご飯を食べない、頭が痛い、おなかが痛い、ウンチがやわらかい）
 - ・ 体調が悪いときは、学校を休ませます。
- 家庭での学習
 - ・ 学校から宿題（家でやる学習）が出ます。家でも学習をする習慣ができることが大切です。
 - ・ 保護者は、学校からの宿題があるか、子どもの宿題が終わったか、見ます。
- 明日の準備
 - ・ 子どもが、明日、学校で使うものを準備します。保護者は手伝います。
- 行事参加
 - ・ 保護者会、個人面談は、大事な話があるので、出席します。
 - ・ 学校公開（授業参観）は、子どもが学校で何をしているのか分かるので、行きます。
 - ・ 運動会など、学校の行事に行きます。
- PTA（入る学校で、ある場合とない場合があります。）
 - ・ 保護者と先生の団体です。子どものためにいろいろなことをします。

11 がっこう れんらく 学校からの連絡



- ・明日の持ち物など、学校から連絡が毎日あります。
- ・学年だより、学校だより、行事の大切なお知らせがあります。プリント（紙）、連絡帳、タブレット、保護者向け情報伝達サービスなど、いろいろな方法で連絡します。保護者は、毎日、見ます。
- ・お便り（てがみ）などが読めないときは、学校へ話しておきます。

【保護者向け情報伝達サービス】

- ・登録することで、学校からの連絡をスマートフォンなどで受けることができます。
- ・登録することで、スマートフォンなどで欠席（休む）、遅刻（遅くいく）、早退（早く帰る）などを学校に連絡することができます。
- ・入る学校によって使い方が違います。
- ・登録するためのお知らせは、学校からもらいます。

【子どもの引き取りについて】

- ・学校にいるときに大きな地震があったとき（震度5弱以上）、地震がおさまったら学校へ子どもを迎えに行きます。
- ・子どもは、保護者が迎えに来るまで、学校で待ちます。

12 がっこう れんらく 学校への連絡



- ・欠席（休む）、遅刻（遅く行く）、早退（早く帰る）は、必ず連絡します。
- ・連絡方法は、電話、保護者向け情報伝達サービスなど、入る学校で決めています。
- ・遅刻・早退のときは、教室まで送り迎えをします。
- ・保護者が学校へ行くときは、保護者用名札をつけます。
- ・帰国（国へ帰る）するときや、住所（住んでいるところ）が変わるときは、必ず学校に連絡します。

13 がっこう も 学校へ持って行ってはいけません・してはいけません



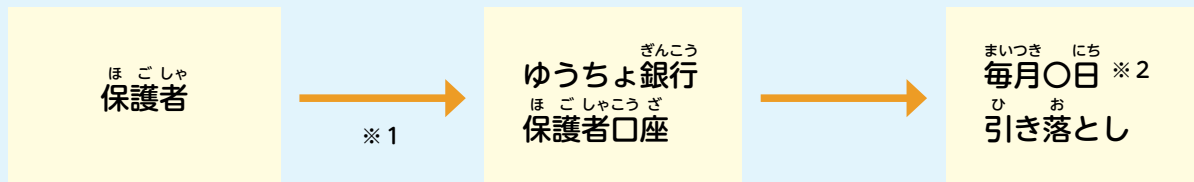
- ・お菓子、おもちゃ、ゲーム、マンガ、アクセサリ、スマートフォンなどを持っていきません。
- ・お金を持っていくてはいけません。
- ・休み時間や下校の途中、お店で買い物をしてはいけません。
- ・自転車で学校へ行っていくてはいけません。
- ・連絡しないで休んだり、家へ帰ったりしてはいけません。

14 がっこう はら かね がっこうちようしゅうきん 学校に払うお金 (学校徴収金)



- 教材費など (授業で使う教材や、行事で使うお金など) を学校に払います。
- 金額は、学校や学年で違います。(給食費・授業料・教科書代は0円です。)

きょうざいひ ぎんこう こうざ はら
教材費などは、ゆうちょ銀行の口座から払います。



※1 こうざ 口座にお金を入れます。

※2 〇日 入る学校で違います。新1年生は5月か6月からスタート

てつづ 手続き①

◎ゆうちょ銀行
ゆうちょ銀行の口座がない場合は、つくります。・・・通常貯金

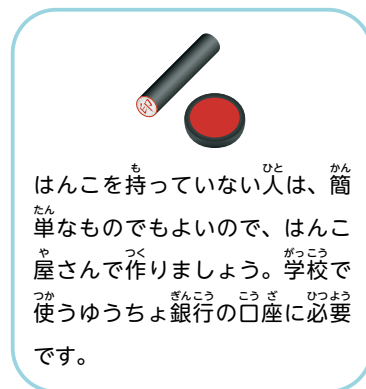
- 名義・・・保護者名義

- 必要な書類

・在留カードほか

・はんこ

※必要な書類や手続きについてはゆうちょ銀行に確認してください。



てつづ 手続き②

◎学校

・「自動払込み利用申込書」を、学校に出します。

15 しゅうがくえんじょ 就学援助



- 教材費などが払えない人を助けます。
(入学準備費、学用品や通学用品の費用、学校行事費など)
- 金額は学年で違います。
- 所得 (働いてもらっているお金) が多い人は受けられません。基準があります。
- 就学援助申請書を練馬区教育委員会 学務課 管理係に出します。

ねりま くきょういく いんかい がくむ か かんり がかり
練馬区教育委員会 学務課 管理係

☎03-5984-5643

16 こ にほんご べんきょう 子どもの日本語の勉強



がっこう 【学校】

- ・担任の先生に相談します。
- ・学校で特別に80時間、日本語を勉強します。

がっこう 【学校ではないところ】

● こども日本語教室

- ・日本語を勉強します。学校の勉強はできません。
- ・お金は0円です。
- ・毎週土曜日 午前10時～12時
- ・場所は、練馬区役所です。
- ・地域振興課 事業推進係に申し込みます。

ち いきしんこう か じ ぎょうすいしんがかり
地域振興課 事業推進係 ☎03-5984-4333

17 つうやく ぼらんていあ 通訳ボランティア



- ・保護者会や個人面談のときに、ボランティアが通訳をします。
- ・お金は0円です。
- ・通訳が必要な日の前に、担任の先生に相談します。

18 がいこくご そうだん 外国語相談



- ・外国語でいろいろな相談ができます。
- ・練馬区役所本庁舎9階 地域振興課 事業推進係に行きます。電話でも大丈夫です。
- ・毎週月～金曜日 午後1時～5時
- ・【英語・中国語】月～金曜日 【韓国語】金曜日 【タガログ語】月曜日

ち いきしんこう か じ ぎょうすいしんがかり
地域振興課 事業推進係 ☎03-5984-4333

19 こま そうだん 困ったときは相談しましょう



がっこう がっこう そうだん ひと 【学校】 学校に相談する人がいます。

- 担任の先生
 - ・勉強や学校生活のこと、何でも相談します。
- スクールカウンセラー、心のふれあい相談員
 - ・子どもの心や身体のことで心配なときに、専門の先生に相談します。
 - ・相談したいときは、学校に話します。

がっこう そうだん ひと
学校ではないところにも相談できる人がいます→P18

20 がっこう つか れい 学校で使うもの (例)



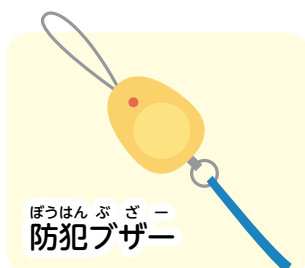
はい がっこう すこ ちが 入る学校で少し違います。がっこう ぶ り ん と にゅうがく 入学のしおりなど) をよく見ましょう。

がっこう かね えん 【学校でもらうもの ⇒ お金 0円】

ぼうはん ぶ ざ しん ねんせい く がい てんにゅう こ 防犯ブザーは、新 1 年生と区外から転入した子どもがもらえます。
ぼうさい ず きん しん ねんせい 防災頭巾は、新 1 年生がもらえます。



きょう か しょ 教科書



ぼうはん ぶ ざ 防犯ブザー



ぼうさい ず きん 防災頭巾



な ふだ 名札

がっこう か 【学校から借りるもの】 でんげん あ だ ぶ た ふ ぞくひん ふく しょうがっこう そつぎょう 電源アダプタなどの付属品も含めて、小学校で卒業するとき、また、他校へ転出するときに返します。



た ぶ れ っ と タブレット

- がくしゅう つか たいせつ 学習で使う大切なものです。
- つか かた がっこう せつめい 使い方は、学校で説明があります。

じ ぶん じゅんぶ 【★自分で準備するもの】 と がっこう か あと かね はら 【●学校でいっしょに買うもの⇒後でお金を払います】



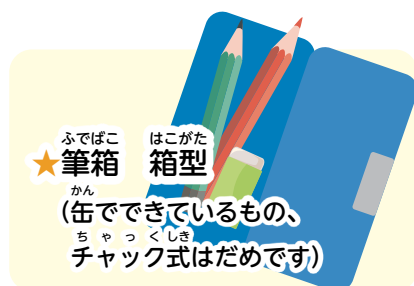
ら ん ど せ る ★ランドセル



う わ ば う わ ば ぶ くろ ★上履き・上履き袋



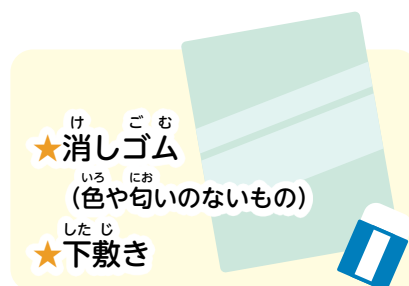
て ざ ぶ くろ ★手提げ袋



ふ で ぼ こ は こ が た 箱型 ★筆箱 (缶でできているもの、チャック式はだめです)



え ん び つ 2 B の 鉛 筆 4 ~ 5 本
あ か え ん び つ ぼ ん 赤 鉛 筆 1 本
まい に ち け ず も (毎日削って持っていくます)



け ご む 消 し ゴ ム (色や匂いのないもの)
した じ ★下敷き

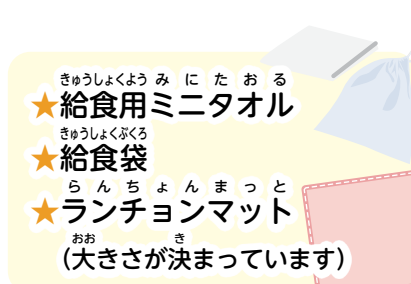
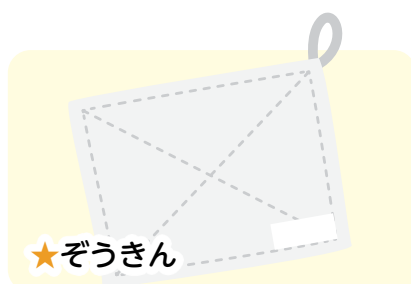
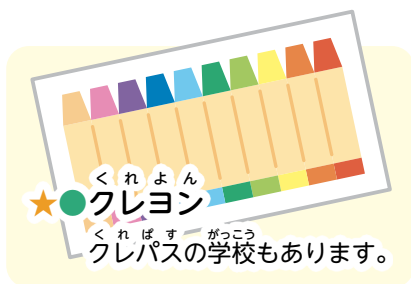


の ー と ー と ★ノート

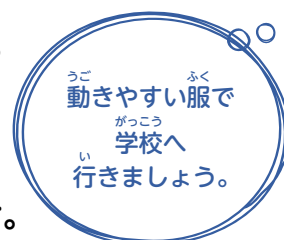


い ろ え ん び つ ★色鉛筆

ぶんぼう ぐ き ゃ ら く た ー
※文房具はキャラクター
などの絵がないもの



- ★授業で使う牛乳パック、空き容器、空き缶などを家から持っていくことがあります。
- ★全部に学年・組・名前（ひらがな）を書きます。
- ★名前を書くところが学校で決まっているものもあります。



21 きゅーあんどえー しつもん こた Q & A (よくある質問と答え)



Q にほん き しょうがっこう はい 日本に來たばかりです。小學校に入れますか？

A はい 区役所に相談してください。
がっこう しょうかい 學校を紹介してくれます。

▶ P3 1 小學校に入るまでの流れ

Q がっこう お こ す 學校が終わったあと、子どもはどこで過ごしますか？

A いえ かえ こ しごと いえ 家に歸る子どももいます。仕事で家にだれもいないときは、
がくどうくらぶ い 「学童クラブ」などに行くことができます。

▶ P9 6 學校が終わってから(放課後)

Q がっこう かね はら 學校のお金が払えません。

A がっこう かね はら ひと たす し く 學校のお金を払えない人を助ける仕組みがあります。
く やくしょ そうだん 区役所に相談してください。

▶ P13 15 就学援助

Q じゅぎょう しんぱい 授業についていけるか心配です。

A で い じーきょう かしょ みみ め よ きょう かしょ つか じゅぎょう デイジー教科書(耳と目で読むことができる教科書)を使える授業もあります。
がっこう にほん ご べんきょう 學校で日本語を勉強できます。
がっこう にほん ご まな 學校ではないところでも日本語を学べるところがあります。

▶ P14 16 子どもの日本語の勉強

Q がいいくご ひと はな 外国語がわかる人と話したいです。

A く やくしょ がいいくご そうだん 区役所に外国語で相談ができるところがあります。

▶ P14 18 外国語相談

がっこう
【学校ではないところ】 学校以外に相談する人がいます。

※通訳が欲しいときは、事前に相談先に伝えてください。

しゅうがくそうだん 就学相談	しょうがい ばいりょ ひつよう こ しゅうがく しんぱい ひと はったつ 障害があるなど配慮が必要な子どもの就学について心配がある人は、発達の じょうきょう おう そうだん 状況に応じて相談ができます。 きょういくふく し か しゅうがくそうだんがかり 教育福祉課 就学相談係…………… ☎03-5984-5664
きょういくそうだん 教育相談	ゆうじんかんけい がっこう い こ 子どものかか かた こ がっこうせいかつ にち 友人関係、学校へ行けない、子どもへの関わり方など、子どもが学校生活や日 じょうせいいかつ おく なか しんぱい き そうだん 常生活を送る中で心配なことや気になることの相談ができます。 がっこうきょういく し えん せ ん た - きょういくそうだんしつ ひかり おか ● 学校教育支援センター教育相談室（光が丘）・ ☎03-5998-0091 がっこうきょういく し えん せ ん た - ねりま ● 学校教育支援センター練馬…………… ☎03-3991-3666 がっこうきょういく し えん せ ん た - せき ● 学校教育支援センター関…………… ☎03-3928-7200 がっこうきょういく し えん せ ん た - おおいずみ ● 学校教育支援センター大泉…………… ☎03-6385-4681
はったつ かん そうだん 発達に関する相談	こ と ば が 出 ない ・ 増 えない ・ お ち づ ぎ が なく 集中 できない ・ う ん だ う め ん は った つ 心配など、子どもの発達で心配なことや気になることの相談ができます。 は った つ し えん せ ん た - こども発達支援センター…………… ☎03-3975-6251
こ そ だ か て い 子育て（家庭）に かん そうだん 関する相談	こ か て い し えん せ ん た - し じ ゅ う ぎ ゃ く たい かん そうだん 子ども家庭支援センター（児童虐待などに関する相談もできます） ゆうびんばんごう ち い き ひ と * 郵便番号176地域の人…………… ☎03-3993-9170 ゆうびんばんごう ち い き ひ と * 郵便番号177、178地域の人…………… ☎03-3995-1108 ゆうびんばんごう ち い き ひ と * 郵便番号179地域の人…………… ☎03-3993-9172 こ そ だ ひ と こ お こ ひ と め ん た る ふ ち ょ う な や 子育てが辛い人、子どもを怒りすぎてしまう人、メンタルの不調で悩んでい る人は、精神科医に相談ができます（予約が必要です）。住んでいる地域の子 か て い し えん せ ん た - ほ けん そうだん じ ょ れ ん ち ゅ う も家庭支援センター・保健相談所に連絡してください。 とよたま ほ けん そうだん じ ょ ● 豊玉保健相談所…………… ☎03-3992-1188 きた ほ けん そうだん じ ょ ● 北保健相談所…………… ☎03-3931-1347 ひかり おか ほ けん そうだん じ ょ ● 光が丘保健相談所…………… ☎03-5997-7722 しゃくじい ほ けん そうだん じ ょ ● 石神井保健相談所…………… ☎03-3996-0634 おおいずみ ほ けん そうだん じ ょ ● 大泉保健相談所…………… ☎03-3921-0217 せき ほ けん そうだん じ ょ ● 関保健相談所…………… ☎03-3929-5381 ほ か そ う だ ん ば し ょ その他 相談場所 か く く り つ ほ い く え ん か く く り つ や う ち え ん か く ち い き こ か て い し えん せ ん た - ◆ 各区立保育園 ◆ 各区立幼稚園 ◆ 各地域子ども家庭支援センター
こ こ ころ けん こ う 子どもの心の健康に かん そうだん 関する相談	こ こ う だ う こ ころ も ん だ い かん そうだん 子どもの行動や心の問題に関する相談ができます。 とうきょう と り つ し ょ う に そ う ぎ ょ う い り ょ う せ ん た - で ん わ そ う だ ん し つ 東京都立小児総合医療センターこころの電話相談室 …………… ☎042-312-8119
こ よういく 子どもの養育・ しょうがい せい かく こ う だ う 障害・性格行動など そうごうてき そうだん 総合的な相談	とうきょう と ねり ま し じ ゅ う そうだん じ ょ 東京都練馬児童相談所…………… ☎03-6915-8253
こ そ だ かん なや 子育てに関する悩み こ など、子どもに関す さ ま ざ ま そ う だ ん る様々な相談 で ん (4152(よいこに)電 わ そ う だ ん 話相談)	とうきょう と し じ ゅ う そうだん せ ん た - で ん わ そ う だ ん し つ 東京都児童相談センター電話相談室…………… ☎03-3366-4152 ち ょ う かく げ ん こ し ょ う が い し ゃ そ う だ ん (聴覚言語障害者相談 FAX: 03-3366-6036)

さんこう し りょう
＜参考資料＞

● もん ぶ か がくしやう
文部科学省

がいこくじん し どうせい と
外国人児童生徒のための
しゅうがく が い ど ぶ っ く
就学ガイドブック



がいこくじん し どう ほ ご しゃ む
外国人児童・保護者向け
どう が
動画



● とうきやう と きやういく い いんかい
東京都教育委員会

こうりつしやうちゅうがっこう がいこくじん
公立小中学校への外国人
しゅうがく
就学について



がいこくじん し どうせい と ように ほん ご し どう
外国人児童・生徒用日本語指導
て き す と
テキスト「たのしいがっこう」



とうきやう がっこうせいかつ に ほん
東京の学校生活～日本の
がっこう たの まな
学校で楽しく学ぶために～



＊この本は、^{ほん}練馬区^{ねりま}ホームページ^{く ほ ー む ペ ー じ}からも^{だ う ん ろ ー ど}ダウンロードできます

^{と っ ぶ ペ ー じ}トップページ→^{がいこく}がいのひとむけ【For Foreign Citizens】→^{こども}子供(こども)を^{そだ}育(そだ)てる【Childrearing】

はっこう び
発行日

れい わ ねん がつ
令和8年8月

はっこう へんしゅう
発行・編集

ねり ま く きやういく い いんかい
練馬区教育委員会

と あ さき
問い合わせ先

きやういくしんこう ぶ きやういく し さく か きやういく し さくたんとうがかり
教育振興部 教育施策課 教育施策担当係
☎03-5984-1290