

がい こく せき じ どう ほ ご しゃ む
外国籍児童・保護者向け
にゅう がく が い ど ぶ っ く
入学ガイドブック



ねり ま く きょういく い いん かい
練馬区教育委員会

この本は、練馬区立小学校に入る子どもたちと保護者*のために作りました。

練馬区の小学校生活について分かりやすく説明します。

この本を見て、子どもたちが安心して小学校に通うことを願っています。

*保護者とは、お父さんやお母さんなど、子どもを育てている人のことです。

もくじ 目次

1	小学校に入るまでの流れ	2
2	小学校の1年・行事 (例)	3
3	小学校の1日 (例)	4
4	小学校で勉強すること	5
5	特別支援教育について	5
6	学校が終わってから (放課後)	6
7	給食について	6
8	子どもの健康・保健	7
9	小学校に入るまでに家ですること (一人でできますか)	8
10	保護者の役割 (保護者がすること)	8
11	学校からの連絡	9
12	学校への連絡	9
13	学校へ持っていったはいけません・してはいけません	9
14	学校に払うお金 (学校徴収金)	10
15	就学援助	10
16	学校で使うもの	11
17	子どもの日本語の勉強	13
18	通訳ボランティア	13
19	外国語相談	13
20	困ったときは相談しましょう	13

1 しょうがっこう はい なが 小学校に入るまでの流れ (新1年生→4月1日に満6歳の子ども*)



*例) 2025年4月1日に満6歳の子ども⇒誕生日が2018年4月2日～2019年4月1日の子ども

しょうがくしんせい 就学申請 (子どもが小学校に入ることを言います。)	●子どもが外国籍の場合 ⇒練馬区教育委員会 学務課 学事係(練馬区役所12階)に連絡します。 ※練馬区立の小学校に行きません。 ⇒練馬区教育委員会 学務課 学事係に連絡します。 ※日本語の分かる人と行きます。
がつ 10月 しょうがくつう ち しょ 就学通知書	●「就学通知書」は、練馬区教育委員会 学務課 学事係が住んでい る家へ送ります。 ●「就学通知書」には、子どもが入る小学校と就学時健康診断の日 にち、時間、場所が書いてあります。 ●「就学通知書」は、入学式に学校に出す大切なものです。届いたら 必ず開けて、見ます。
がつ 10月 しゅうがく じ けんこうしんだん 就学時健康診断	●入る小学校の決まっている日にち、時間に、就学時健康診断 を受けます。 ●身長(cm)、体重(kg)、目、耳などを調べます。 ●健康診断を受けることができない場合は、小学校に連絡します。
がつ 1月 しん ねんせい ほ ご しゃせつめいかい 新1年生保護者説明会	●入る小学校で入学説明会があります。必ず出席します。 ●就学時健康診断のときに、日にち、時間のお知らせがあります。 ●日にちが分からないときは、入る小学校に聞きます。 ●小学校に入る前に準備するもの、学校での生活などの話があり ます。
がつ 4月 にゅうがくしき 入学式	●新1年生、保護者、先生、町の人たちが出席します。 ●校長先生や招待された人の話を聞きます。子どもの担任の 先生を紹介されます。 ●先生、新1年生がいっしょに記念の写真を撮ります。 ●「就学通知書」を学校へ出します。

わからないこと、困ったときに、聞きます。

■就学通知書…練馬区教育委員会 学務課 学事係 ☎03-5984-5659

■就学時健康診断…入る小学校、練馬区教育委員会 保健給食課 学校保健係 ☎03-5984-5729

■新1年生保護者説明会…入る小学校 ■入学式…入る小学校

しょうがっこう ねん ぎょう じ れい 2 小学校 の 1 年 ・ 行事 (例)



まいとし がつ はじ がつ お ねんかん がつ き
毎年、4月に始まり、3月に終わります。1年間に3つの学期があります。

ひ じ き ねんど か くわ ひ がつこう き
日にちや時期は年度によって変わります。詳しい日にちは学校に聞きます。

1 学期 = 4 / 6 ~ 7 / 20、2 学期 = 9 / 1 ~ 12 / 25、3 学期 = 1 / 8 ~ 3 / 25
夏休み = 7 / 21 ~ 8 / 31、冬休み = 12 / 26 ~ 1 / 7、春休み = 3 / 26 ~ 4 / 5

4 月 ~ 7 月	にゅうがくしき がつ きしぎょうしき ほごしゃかい えんそく けんこうしんだん ひなんくんれん 入学式、1学期始業式、保護者会、遠足、健康診断、避難訓練、 うんどうかい あき がつこう こじんめんだん がつこうこうかい すいえいしどう がつ きしぎょうしき 運動会(秋にする学校もあります)、個人面談、学校公開、水泳指導、1学期終業式
8 月	なつやす 夏休み
9 月 ~ 12 月	がつ きしぎょうしき ひ わた くんれん がつこうこうかい すいえいしどう ひなんくんれん がくげいかい 2学期始業式、引き渡し訓練、学校公開、水泳指導、避難訓練、学芸会、 がくしゅうはっぴようかい てんらんかい さくひんてん おんがっかい ほごしゃかい がつ きしぎょうしき ふゆ やす 学習発表会、展覧会、作品展、音楽会、保護者会、2学期終業式、冬休み
1 月 ~ 3 月	がつ きしぎょうしき ひなんくんれん がつこうこうかい そつぎょうしき しゅうりようしき はるやす 3学期始業式、避難訓練、学校公開、卒業式、修了式、春休み

- **入学式** 1年生の入学をお祝いする式です。1年生の保護者は参加します。
- **始業式** 1, 2, 3 学期の始めにする式です。
- **健康診断** 子どもの身体の様子、健康状態について医師が確認します。
- **遠足** みんなでお弁当をもって出かけます。公園や施設などに行き遊んだり見学したりします。
- **個人面談** 子どもの学校での学習や生活の様子を、担任の先生が個別に保護者と話し合います。
- **学級懇談会・保護者会** 子どもの学校での学習や生活の様子を、担任の先生とクラスの保護者がいっしょに話し合います。
- **学校公開** 保護者が学校でクラスの授業を見ます。
- **運動会・体育発表会** 子どもたちが走ったり、ダンスをしたりします。保護者が見に行きます。
- **水泳指導** 学校のプールで泳ぐ練習をします。
- **避難訓練** 学校で火事や地震があったときの、逃げ方などを練習します。
- **学芸会・学習発表会** 子どもたちが劇などを発表します。保護者が見に行きます。
- **音楽会** 子どもたちが歌ったり、楽器を演奏したりします。保護者が見に行きます。
- **展覧会・作品展** 子どもたちが授業で作った作品や絵を展示します。保護者が見に行きます。
- **終業式** 1, 2 学期の終わりにする式です。
- **修了式** 3 学期の終わりにする式です。
- **卒業式** 6 年生の学校の卒業をお祝いする式です。6 年生の保護者は参加します。

■ 1 年に何回か土曜日に学校があります。土曜日の授業の場合は、基本は給食はないです。

3 しょうがっこう 1日 (例) 入る学校で少し違います



8:00~	とうこう がっこう い 登校(学校へ行きます) いえ がっこう き どう つうがくろ ある い ●家から学校まで決まった道(通学路)を歩いて行きます。 がっこう ぼうし い ●学校の帽子をかぶって行きます。 おそ がっこう やす かなら あさ がっこう れんらく ●遅くなるときや学校を休むときは、必ず朝のうちに学校に連絡します。
8:30~	ちようかい しゅうかい けんこうかんさつ 朝会・集会・健康観察 きょうしつ あさ せんせい はなし き ●教室で朝のあいさつをします。先生の話 を聞きます。 がっこうじゅう こ あつ しゅうかい ひ ●学校中の子どもが集まる集会の日があります。 たんになん せんせい こ げんき かんさつ ●担任の先生が、子どもが元気かどうか、観察します。
8:45~	じゅぎょう がくしゅう なかやす 授業(学習)・中休み ごぜんちゅう ふん じゅぎょう かい ●午前中は 45分の授業が4回あります。 じゅぎょう じゅぎょう あいだ やす じかん ●授業と授業の 間 に休み時間があります。 じかん め じかん め あいだ すこ なが やす じかん ●2時間目と3時間目の間には、少し長い休み時間があります。 と いれ やす じかん い ●トイレは休み時間に行きます。
12:15~	きゅうしょく ひる た 給食(昼ごはんを食べます) がっこう ようい ●学校が用意します。 おな た ●みんなで同じものを食べます。
13:00~	ひるやす そうじ・昼休み がっこう ●みんなで学校をきれいにします。 きょうしつ きょうしつがい こうてい あそ ●教室や教室外(校庭)で遊びます。
13:40~	じゅぎょう がくしゅう 授業(学習) じゅぎょう お じかん がくねん ちが ●授業が終わる時間は、学年で違います。
14:40~	かえ かい げこう いえ かえ 帰りの会・下校(家に帰ります) たんになん せんせい つぎ ひ よてい じかんわり き ●担任の先生から、次の日の予定(時間割)を聞きます。 がっこう いえ き みち つうがくろ ある かえ ●学校から家まで決まった道(通学路)を歩いて帰ります。 よ みち ●寄り道はしません。

■時間割(1週間分の授業の予定が書いてあります)を見ます。

4 しょうがっこう がくしゅう 小学校で学習すること



- 国語……………教科書を読む、文字を書くなど、日本語を学習します。
- 算数……………数と計算や図形などについて学習します。
- 生活……………1、2年生が身近な町、自然について学習します。
- 社会……………3年生から始まる学習です。住んでいる町、日本の国土、歴史について学習します。
- 理科……………3年生から始まる学習です。自然、動物、植物などについて学習します。
- 音楽……………歌を歌う、楽器を演奏する、曲を書くなどの学習をします。
- 図画工作……………絵を描く、ものを作る、美術作品を見るなどの学習をします。
- 家庭……………5、6年生から始まる学習です。布を縫う、料理をするなどの学習をします。
- 体育……………走る、泳ぐ、体操するなど、運動や健康の学習をします。
- 外国語活動……………3、4年生から始まる学習です。英語を聞く、話す学習をします。
- 外国語……………5、6年生から始まる学習です。英語を聞く、話す、読む、書く学習をします。
- 特別の教科 道徳……………いのちの大切さや人を思いやる心を育てる学習をします。
- 総合的な学習の時間……………3年生から始まる学習です。自分で考えたことについて調べる、体験するなど
の学習をします。
- 学級活動……………クラスの約束をみんなで決めるなど、学校のことを学習します。

5 とくべつ し えんきょういく 特別支援教育について



- 言葉を話さない、話したことが分からない、学校の勉強が分からない、心と身体の成長が遅れている、障害があるなどの子どものための教育をします。
- 特別支援教室、特別支援学級、特別支援学校があります。
- 子どものことが心配なときに相談します。

【入学するまで】 練馬区教育委員会 学務課 就学相談係 ☎03-5984-5664

【入学してから】 担任の先生や学校の特別支援コーディネーター

6 がっこう お ほう か ご 学校が終わってから (放課後)



● がくどうく ら ぶ 学童クラブ

- ・保護者が働いていて、家に帰っても、家に誰もいない子どもを預かります。
- ・お金がかかります。申し込みは前年度の10月中旬にします。
- ・申し込み書は学童クラブや子育て支援課でもらいます。練馬区のホームページからダウンロードやオンライン申請できます。

ねり ま く きょういく い いんかい こ そだ し えん か ほう か ご たいさく だいいち かがり
練馬区教育委員会 子育て支援課 放課後対策第一係 ☎03-5984-1519

● ひろば 事業

- ・その学校に通っている子どもが利用できます。
- ・学校の校庭や図書室、ひろば室で、遊んだり、勉強したり、読書をしたりします。
- ・保護者が働いていなくても利用できます。
- ・事前に登録します。登録の仕方は小学校に聞きます。

ねり ま く きょういく い いんかい こ そだ し えん か がっこう おう えん だん か い ほう が かり
練馬区教育委員会 子育て支援課 学校応援団・開放係 ☎03-5984-1057

● ねりっこクラブ

- ・子どもが通っている学校の中に、「ねりっこ学童クラブ」と「ねりっこひろば」があります。
- ・放課後や夏休みなど、安全に過ごせます。
- ・「ねりっこ学童クラブ」は、学童クラブと同じです。
- ・「ねりっこひろば」は、事前に登録します。登録の仕方は小学校に聞きます。

ねり ま く きょういく い いんかい こ そだ し えん か ほう か ご たいさく だいいち かがり
練馬区教育委員会 子育て支援課 放課後対策第一係 ☎03-5984-1519

7 きゅうしょく 給食について



- ・月曜日～金曜日まで、学校が用意した昼ごはんを食べます。
- ・毎日、献立（食べるもの）が変わります。
- ・主食はご飯・パン・麺、おかずは肉・魚・卵・野菜などの料理です。飲み物は牛乳、デザートは果物、ゼリーなどです。
- ・毎月、献立表が配られます。
- ・給食時間は準備から片付けまで含めて40分位です。
- ・子どもたちが食べ物を運んだり、お皿に入れたりします。（給食当番）
- ・給食当番は学校の白衣を着ます。金曜日に白衣を家に持ち帰り、家で白衣を洗濯してアイロンをかけます。
- ・次の週の月曜日に、白衣を学校へ持っていきます。
- ・食物アレルギーや、宗教上の理由で、食べられないものがあるときは、担任の先生に話します。（P7）
- ・給食費は0円です。

*遠足のときなど特別な行事のときは、給食はありません。保護者がお弁当をつくります。

8 こ けんこう ほ けん 子どもの健康・保健



● 学校でけがや熱が出たとき

- ・学校に保健室があります。保健の先生がいます。
- ・学校でけがをしたり、熱が出たり、体の具合が悪くなったりしたとき、保健室へ行きます。
- ・保健の先生が応急手当てをします。家でのけがの手当てはしません。
- ・病院へ行った方がいいときや、家へ帰った方がいいときは、保護者に、連絡します。

● 災害共済給付制度（日本スポーツ振興センター）

- ・学校や登下校（行き帰り）中に、けがをしたとき、治療費が払われます。
- ・掛け金（必要なお金）は練馬区が払います。
- ・分からないことは、保健の先生に聞きます。

● 感染症になったとき

新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、おたふくかぜ、はしか、風疹、水ぼうそう、
感染性胃腸炎（ノロウイルスなど）、手足口病、はやり目など

- ・近くにいても同じ病気になることがあります。
- ・感染症になったら、学校へ行ってはいけません。
- ・他の子どももたくさん休むと、学級や学校が休みにになります。（学級閉鎖・学校閉鎖）
- ・病気が治って、医師が学校へ行っていいと言うまで休みます。
- ・学校に、「登校届」を出して、行きます。
- ・「登校届」の紙は学校でもらいます。学校のホームページからダウンロードもできます。

● 学校での感染予防

- ・外から帰ったあと、トイレのあと、給食を食べる前と終わってからなど、手洗いをします。

● アレルギー

- ・安全に学校生活ができるように、アレルギーがあるかどうか調査します。
- ・アナフィラキシーショック（命にかかわる重い症状）、給食で気を付けることが必要なときは、担任の先生に話します。

9 しょうがっこう はい いえ ひとり 小学校に入るまでに家ですること (一人でできますか)

- 早寝、早起きをします。朝6時頃には起きて、夜9時頃には寝ます。9～10時間は寝ましょう。
- 毎日、朝ご飯を食べます。
- はしとスプーンで、ご飯を食べます。
- 朝、排便(ウンチ)をする習慣をつけます。
- 外から帰ったとき、食事の前に手洗い、うがいをします。
- 服を一人で着たり脱いだりします。
- 自分の物と他人の物の区別をつけます。
- 自分が使ったものは、自分で片付けます。
- 名前を呼ばれたら、「はい」と返事をします。
- 自分の名前が言えます。
- 信号を見て横断歩道を渡ります。



10 ほ ごしゃ やくわり ほ ごしゃ 保護者の役割 (保護者がすること)



- 朝、学校に行く前に
 - ・子どもは元気か、よく身体を見ます。
 - (顔色が悪い、元気がない、ご飯を食べない、頭が痛い、おなか痛い、ウンチがやわらかい)
 - ・体調が悪いときは、学校を休ませます。
- 家庭での学習
 - ・学校から宿題(家でやる勉強)が出ます。家でも勉強をする習慣ができることが大切です。
 - ・保護者は、学校から宿題があるか、子どもの宿題が終わったかを見ます。
- 明日の準備
 - ・子どもが、明日、学校で使うものを準備します。保護者は手伝います。
- 行事参加
 - ・保護者会、個人面談は、大事な話があるので、出席します。
 - ・学校公開(授業参観)は、子どもが学校で何をしているのか分かるので、行きます。
 - ・運動会など、学校の行事に行きます。
- P T A (入る学校で、ある場合とない場合があります。)
 - ・保護者と先生の団体です。子どものためにいろいろなことをします。
 - ・PTAに入ることについて、学校で説明があります。

11 がっこう れんらく 学校からの連絡



- ・明日の持ち物など、学校から連絡が毎日あります。
- ・学年だより、学校だより、行事の大事なお知らせがあります。プリント(紙)、連絡帳、タブレット、メールなど、いろいろな方法で連絡します。保護者は、毎日、見ます。
- ・お便り(てがみ)などが読めないときは、学校へ話しておきます。

【保護者向け情報伝達サービス】

- ・登録することで、学校からの連絡をスマートフォンなどで受けることができます。
- ・登録することで、スマートフォンなどで欠席(休む)、遅刻(遅く行く)、早退(早く帰る)などを学校に連絡することができます。
- ・入る学校によって使い方が違います。
- ・登録するためのお知らせは、学校からもらいます。

【子どもの引き取りについて】

- ・学校にいるときに大きな地震があったとき(震度5弱以上)、地震がおさまったら学校へ子どもを迎えに行きます。
- ・子どもは、保護者が迎えに来るまで、学校で待ちます。

12 がっこう れんらく 学校への連絡



- ・欠席(休む)、遅刻(遅く行く)、早退(早く帰る)は、必ず連絡します。
- ・連絡方法は、電話、メール、タブレットなど、入る学校で違います。
- ・遅刻・早退のときは、教室まで送り迎えをします。
- ・保護者が学校へ行くときは、保護者用名札をつけます。
- ・帰国(国へ帰る)するときや、住所(住んでいるところ)が変わるときは、必ず学校に連絡します。

13 がっこう も 学校へ持って行ってはいけません・してはいけません



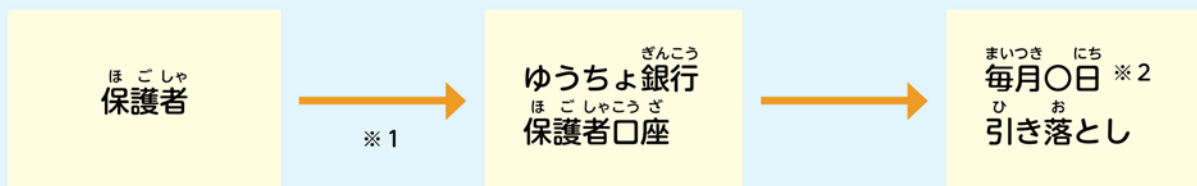
- ・お菓子、おもちゃ、ゲーム、マンガ、アクセサリ、スマートフォンなどを持ってはいきません。
- ・お金を持って行ってはいけません。
- ・休み時間や下校の途中、お店で買い物をしてはいけません。
- ・自転車(自転車)で学校へ行ってはいけません。
- ・連絡しないで休んだり、家へかえったりしてはいけません。

14 がっこう はら かね がっこうちようしゅうきん 学校に払うお金 (学校徴収金)



- 給食費・授業料・教科書代は0円です。

教材費などは、ゆうちょ銀行の口座から引き落としします。



※1 口座にお金を入れます。

※2 〇日 入る学校で違います。新1年生は5月か6月からスタートします。

てつづ 手続き①

◎ゆうちょ銀行

ゆうちょ銀行の口座がない場合は、つくります。…通常貯金

- 名義…保護者名義
- 必要な書類
- ・在留カードほか
- ・はんこ

※必要な書類や手続きについてはゆうちょ銀行に確認してください。

てつづ 手続き②

◎学校

- ・「自動払込利用申込書」を、学校に出します。
- ・毎月の引き落とし日と金額は、4月に分かります。

15 しゅうがくえんじょ 就学援助



- 教材費などが払えない人を助けます。
- (入学準備費、学用品や通学用品の費用、学校行事費など)
- 金額は学年で違います。
- 所得(働いてもらっているお金)が多い人は受けられません。基準があります。
- 就学援助申請書を練馬区教育委員会 学務課 管理係に出します。

練馬区教育委員会 学務課 管理係

☎03-5984-5643

16 がっこう つか 学校で使うもの



がっこう かね えん
【学校でもらうもの ⇒ お金 0 円】



きょう か しょ
教科書



ぼうはん ぶ ざ
防犯ブザー



ぼうさい ず きん
防災頭巾



な ふだ
名札

がっこう か しょうがっこう そつぎょう かえ
【学校から借りるもの】 小学校を卒業するときに返します。



た ぶ れ っ と
タブレット

- ひとり だい
1人1台です。
- がくしゅう つか たいせつ
学習で使う大切なものです。
- つか かた がっこう せつめい
使い方は、学校で説明があります。

じ ぶん じゅんぴ がっこう か あと かね はら
【★自分で準備するもの】 と 【●学校でいっしょに買うもの⇒後でお金を払います】

はい がっこう すこ ちが がっこう ぶ り ん と にゅうがく み
入る学校で少し違います。学校からのプリント（入学のしおりなど）をよく見ましょう。



ら ん ど せ る
★ランドセル



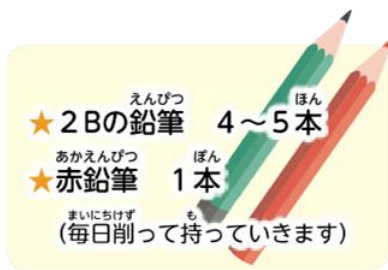
うわば うわば ぶくろ
★上履き・上履き袋



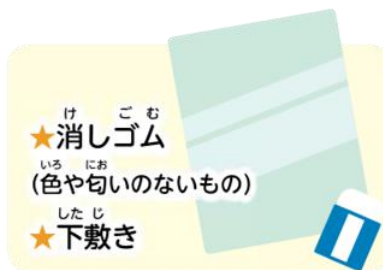
て ぐさ ぶくろ
★手提げ袋



ふでばこ はこがた
★筆箱 箱型
(缶でできているもの、
チャック式はだめです。)



えんぴつ ほん
★2Bの鉛筆 4～5本
あかえんぴつ ほん
★赤鉛筆 1本
(まいにちけず
毎日削って持っていけます)



け こ む
★消しゴム
(色や匂いのないもの)
した じ
★下敷き

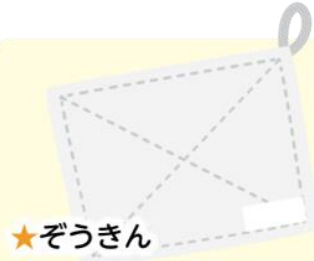


の ひと
●ノット

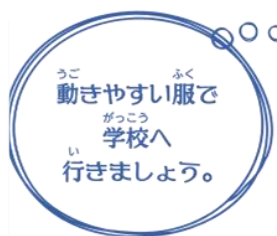


いろえんぴつ
★色鉛筆

ぶんぼうぐ き ゃ ら く た
※文房具はキャラクター
などの絵がないもの



- ★ 授業で使う牛乳パック、空き容器、空き缶などを家から持っていくことがあります。
- ★ 全部に学年・組・名前(ひらがな)を書きます。
- ★ 名前を書くところが学校で決まっています。



17 こ にほんご べんきょう 子どもの日本語の勉強



がっこう 【学校】

- ・担任の先生に相談します。
- ・学校で特別に80時間、日本語を勉強します。

がっこう 【学校ではないところ】

- こども日本語教室
・日本語を勉強します。学校の勉強も少しできます。
- ・お金は0円です。
- ・毎週土曜日 午前10時～12時
- ・場所は、練馬区役所です。
- ・地域振興課 事業推進係に申し込みます。

ち いきしんこう か じぎょうすいしんかかり
地域振興課 事業推進係 ☎03-5984-4333

18 つうやく ぼ ら ん て い あ 通訳ボランティア



- ・保護者会や個人面談のときに、ボランティアが通訳をします。
- ・お金は0円です。
- ・通訳が必要な日の前に、担任の先生に相談します。

19 がいこく ご そうだん 外国語相談



- ・外国語でいろいろな相談ができます。
- ・練馬区役所本庁舎9階 地域振興課 事業推進係に行きます。電話でも大丈夫です。
- ・毎週月～金曜日 午後1時～5時
- ・【英語・中国語】月～金曜日 【韓国語】金曜日 【タガログ語】月曜日

ち いきしんこう か じぎょうすいしんかかり
地域振興課 事業推進係 ☎03-5984-4333

20 こま そうだん 困ったときは相談しましょう



がっこう がっこう そうだん ひと 【学校】学校に相談する人がいます。

- 担任の先生
・勉強や学校生活のこと、何でも相談します。
- 心のふれあい相談員、スクールカウンセラー
・子どもの心や身体のことなどで心配なときに、専門の先生に相談します。
- ・相談したいときは、学校に話します。

がっこう
【学校ではないところ】 学校以外に相談する人がいます。

しょうがくそうだん 就学相談	しょうがい はいりょ ひつよう こ しゅうがく しんばい ひと はったつ 障害があるなど配慮が必要な子どもの就学について心配がある人は、発達の じょうきょう おう そうだん 状況に応じて相談ができます。 がく む か しゅうがくそうだんかき 学務課 就学相談係…………… ☎03-5984-5664
きょういくそうだん 教育相談	ゆうじんかんけい がっこう い こ かか かた こ がっこうせいかつ にちじょうせい 友人関係、学校へ行けな、子どもへの関わり方など、子どもが学校生活や日常生 かつ おく なか しんばい き そうだん 活を送る中で心配なことや気になることの相談ができます。 ● 学校教育支援センター教育相談室(光が丘)…………… ☎03-5998-0091 がっこうきょういくし えん せん た - ねりま ● 学校教育支援センター練馬…………… ☎03-3991-3666 がっこうきょういくし えん せん た - せき ● 学校教育支援センター関…………… ☎03-3928-7200 がっこうきょういくし えん せん た - おおいずみ ● 学校教育支援センター大泉…………… ☎03-6385-4681
はったつ かん そうだん 発達に関する相談	ことばがでない・増えない、落ち着きがなく集中できない、運動面の発達が しんばい こ はったつ しんばい き そうだん 心配など、子どもの発達で心配なことや気になることの相談ができます。 はったつ えん せん た - こども発達支援センター…………… ☎03-3975-6251
こ そだ かてい 子育て(家庭)に かん そうだん 関する相談	こ かてい えん せん た - じどうぎゃくたい かん そうだん 子ども家庭支援センター(児童虐待などに関する相談もできます) ゆうびんばんごう ち いき ひと * 郵便番号176地域の人…………… ☎03-3993-9170 ゆうびんばんごう ち いき ひと * 郵便番号179地域の人…………… ☎03-3993-9172 ゆうびんばんごう ち いき ひと * 郵便番号177、178地域の人…………… ☎03-3995-1108 こ そだ ひと こ おこ ひと めん たる ちやう なや 子育てがづらい人、子どもを怒りすぎてしまう人、メンタルの不調で悩んでいる ひと せいしん かい そうだん よやく ひつよう す ちいき ほけんそうだんじょ 人は、精神科医に相談できます(予約が必要です)。住んでいる地域の保健相談所 れんらく に連絡してください。 とよたま ほ けんそうだんじょ ● 豊玉保健相談所…………… ☎03-3992-1188 きた ほ けんそうだんじょ ● 北保健相談所…………… ☎03-3931-1347 ひかり おか ほ けんそうだんじょ ● 光が丘保健相談所…………… ☎03-5997-7722 しゃくじい ほ けんそうだんじょ ● 石神井保健相談所…………… ☎03-3996-0634 おおいずみ ほ けんそうだんじょ ● 大泉保健相談所…………… ☎03-3921-0217 せき ほ けんそうだんじょ ● 関保健相談所…………… ☎03-3929-5381 かくく くりつ ほ いくえん かくく くりつやう ち えん ◆ 各区立保育園 ◆ 各区立幼稚園
こ こころ けんこう 子どもの心の健康に かん そうだん 関する相談	こ こうどう こころ もんだい かん そうだん 子どもの行動や心の問題に関する相談ができます。 とうきょうと くりつしやうに そうごう いりやう せん た - でん わ そうだんしつ 東京都立小児総合医療センターこころの電話相談室 …………… ☎042-312-8119
こ よういく 子どもの養育、 いく じ せいかくこうどう 育児、性格行動など そうごうてき そうだん 総合的な相談	とうきょうと ねり ま じ どう そうだん じょ 東京都練馬児童相談所…………… ☎03-6915-8253 とうきょうと じ どうそうだん せん た - でん わ そうだんしつ 東京都児童相談センター電話相談室…………… ☎03-3366-4152

さんこう しりょう
＜参考資料＞

● もんぶ かがくしやう
文部科学省

がいこくじん し どうせい と
外国人児童生徒のための
しゅうがく が い ど ぶ っ く
就学ガイドブック



がいこくじん し どう ほ ごしや む
外国人児童・保護者向け
どう が
動画



● どうきやう と きやういく い いんかい
東京都教育委員会

こうりつしやうちやうがっこう がいこくじん
公立小中学校への外国人
しゅうがく
就学について



がいこくじん し どう せい と よう に ほん ご
外国人児童・生徒用日本語
て き す と
テキスト「たのしいがっこう」



とうきやう がっこうせいかつ にほん
東京の学校生活 ～日本の
がっこう たの まな
学校で楽しく学ぶために～



ほん ねりま く ほ ー む ペ ー ジ どう ん ろ ー ど
＊この本は、練馬区ホームページからもダウンロードできます

と っ ぶ ペ ー ジ がいこくのひとむけ【For Foreign Citizens】→こども(こども)そだて【Childrearing】
トップページ→がいこくのひとむけ【For Foreign Citizens】→子供(こども)を育てる【Childrearing】

はっこう び
発行日

れいわ ねん がつ
令和7年3月

はっこう へんしゅう
発行・編集

ねりま く きやういく い いんかい
練馬区教育委員会

と あ さき
問い合わせ先

きやういくしんこう ぶ きやういく し さく か きやういく し さくたんとうかり
教育振興部 教育施策課 教育施策担当係

☎ 0 3 - 5 9 8 4 - 1 2 9 0