

陸上競技場の個人利用方法および利用上の注意

= 一般開放の個人利用方法 =

1 区ホームページで陸上競技場の開放状況をご確認ください。

一般開放について

- ・毎月第2土曜日と第4日曜日は原則として陸上競技場を開放します。
- ・団体利用がない時間帯についても開放（6日前に決定）します。

優先利用時間について

陸上競技場の「全面」を一般開放するときは時間帯により「陸上トラック優先利用時間」と「人工芝優先利用時間」に区分して開放します。

半面のみを一般開放するときなどは、優先内容は設定しません。

時間帯	優先内容
1 枠目【9:00～12:00】	1 枠目の一般開放は 陸上トラック優先
2 枠目【12:00～15:00】	2 枠目の一般開放は 人工芝グラウンド優先
3 枠目【15:00～17:00】 (5月・8月・9月は、15:00～ <u>18:00</u>) 4 枠目【17:00～19:00】 (4 枠目の設定は、 <u>6月・7月のみ</u>)	3・4 枠目の一般開放は 陸上トラック優先

優先利用時間の詳しい内容

	利用区画(エリア)	主な利用可能内容
陸上トラック 優先利用時間	陸上トラック	・陸上競技の練習 ・ジョギング、ウォーキング 等
	人工芝 グラウンド	ボール類の使用不可 ボールを使わない内容 (各種トレーニング、おにごっこ)での利用は可
人工芝グラウンド 優先利用時間	陸上トラック	陸上競技場の練習不可(幅跳びレーンも含む) 陸上トラックの端【緑レーン】のみ、 ジョギングやウォーキングなどでの利用は可
	人工芝 グラウンド	・サッカー ・ラグビー ・バドミントン ・各種トレーニング ・おにごっこ 等

一般開放している時間帯に、練馬総合運動場公園へお越しください。

ご来園になりましたら、管理棟前で受付票を記入の上、回収ボックスに入れてください。

一般開放の時間は事前申込み不要（無料）で施設を利用することができます。

管理棟設備のご案内

管理棟内には以下の設備があります。

- ・受付窓口、事務室、救護室
- ・トイレ（男女、だれでも）
- ・更衣室、ロッカー、シャワー室（男女、だれでも）
- ・自動販売機

駐車場のご案内

公園内には有料の駐車場があります。

< 使用料 > 最初の1時間は200円。以降30分ごとに100円が加算されます。

施設をご利用の方で障害者手帳等をお持ちの方は、料金が免除されます。

ご利用の際は、管理棟の受付窓口到手帳等をご提示ください。

貸出用具

- ・幅跳びレーンを利用する場合は、幅跳び用踏切板を貸出しています。
- ・その他、貸出用具はありません。

= 一般開放の個人利用上の注意 =

共通注意事項

- ・一般開放中は団体で占有するような利用はできません。周りの方と譲り合って、安全にご利用ください。
- ・営利目的での利用はできません。
- ・学校等の部活動での利用はできません。
- ・営利目的およびインターネット上に公開する目的での撮影はご遠慮ください。
- ・酒気を帯びている方の利用はできません。
- ・施設保護のため、以下のシューズでの入場はできません。
 - ▶ スタッドが金属製のサッカースパイクやラグビースパイク
 - ▶ 土用の陸上スパイク
 - ▶ ハイヒールや靴底に金具がついている靴など施設を破損するおそれがあるもの
- ・まわりの方と譲り合って利用していただくため、まわりに危険がおよぶおそれのある行為（エアガン、ラジコン、バット、ゴルフクラブ、テニスラケットなどの使用）は禁止します。
- ・トラック・グラウンド保護のため競技場内（観客席内を除く）に「水」以外の飲み物を持ち込まないでください

陸上トラック 注意事項

- ・トラックは反時計回りをご利用ください。逆走はできません。（外周緑レーンは除く）
- ・他の利用者の行動を阻害する行為（立ち止まる、集団で行動するなど）はできません。
- ・トラック内に器具等の障害物を置くことはできません。

人工芝グラウンド 注意事項

- ・人工芝グラウンド以外の場所では、スパイクを使用しないでください。
- ・プレー中に、やむを得ずトラックに出る場合は、白線を踏まないようにしてください。
- ・人工芝以外では、ボールを使用しないでください。

短距離レーンについて

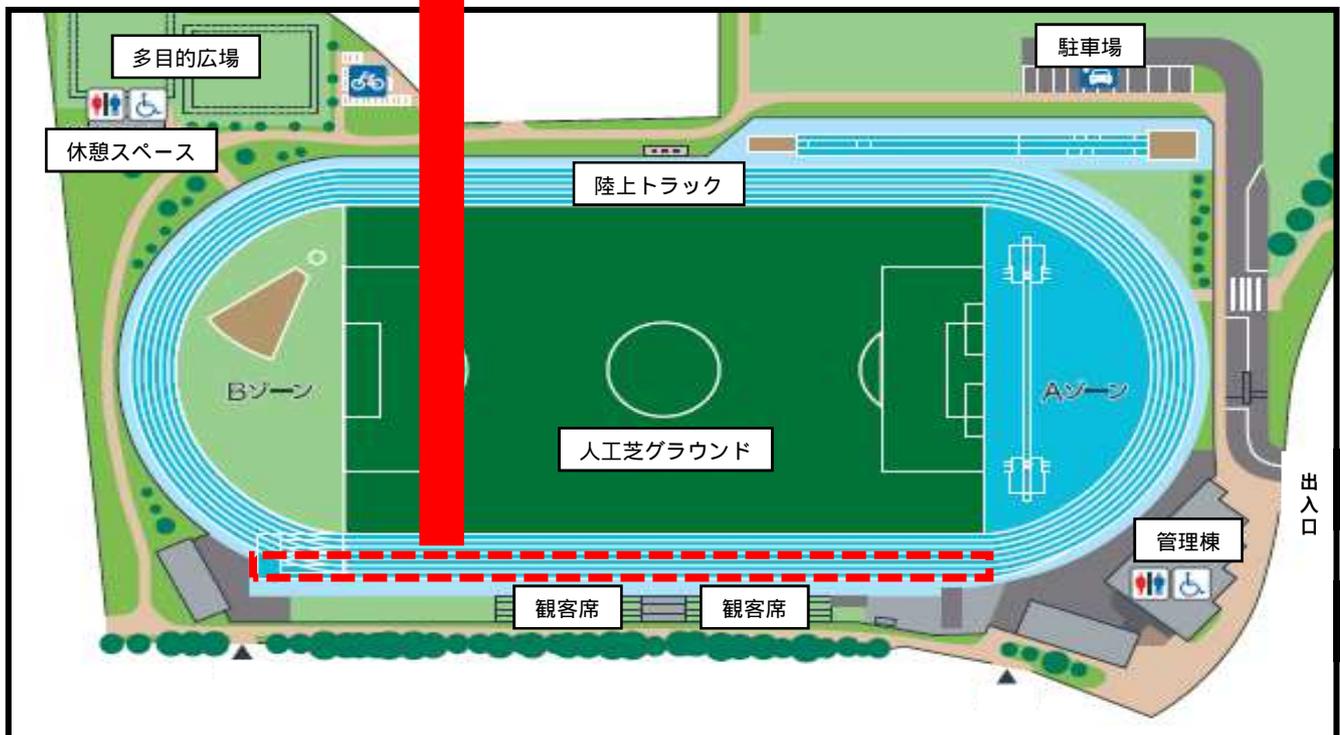
平日9:00~12:00に陸上トラックを全面開放する場合に限り、陸上トラック「ホームストレート（観客席側直線）**第6・7レーン**」を短距離レーンに設定しています。

トラックを周回利用する方、100m以上の距離を走る方は、第1~4レーン および外側の緑レーンをご利用ください（ただし、短距離レーン利用者が全くいない場合は、第6・7レーンの利用も可となります）。

拡大図



全体図



(お問い合わせ)
練馬区地域文化部
スポーツ振興課運営調整係
電話 03-5984-1660
FAX 03-5984-1228