

# Medical Institutions



びょういん  
病院にかかるとき

## Tokyo Metropolitan Medical Institution Information Service (Himawari) OK

This service provides information about medical institutions with staff who speak foreign languages as well as information about medical and health insurance systems in Japan.

【Available languages】English, Chinese, Korean, Thai, and Spanish

【Opening hours】9:00am to 8:00pm

☎ 5285-8181

**Website** <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/qq/qq13enmnl.asp>  
(※In English only)

## How To Receive Medical Treatment

### 【You Will Need The Following Items】

- Health Insurance Certificate (National Health Insurance Card etc.)
- Your Passport and Identification Card (if you are covered by Traveler's Health Insurance or Student Health Insurance)
- Cash (Only payable in cash)
- Your address and telephone number, which you will need to present at the reception counter etc.

### 【When You Receive Medical Treatment】

- Show your health insurance certificate at the reception counter.
- If you are restricted in receiving medical care because of religious beliefs etc, tell medical personnel in advance.
- Please wait until your name is called.
- Medicines are available at the pharmacy counter if prescribed.
- After the medical examination pay your medical expenses.

## 東京都医療機関案内サービス (ひまわり) OK

外国語で受診できる医療機関の案内および日本の医療制度の案内です。

【対応言語】英語、中国語、ハンデル、

タイ語、スペイン語

【受付時間】午前9時～午後8時

☎ 5285-8181

**ホームページ**

<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/qq/qq13enmnl.asp>

(※英語のみ)

## 診察の受け方

### 【必要なもの】

- 保険証 (国民健康保険証など)
- パスポート、身分証明書 (留学生保険、旅行者保険に加入している場合)
- 現金 (支払は現金のみ)
- あなたの住所や電話番号のメモ (受付などで使用)

### 【診察を受けるとき】

- 受付で保険証を提出します。
- 宗教上の理由などで治療に制限がある場合は、必ずはじめに伝えてください。
- 名前が呼ばれるまでお待ちください。
- 薬が処方される場合は、薬局から出ます。
- 診察終了後、会計をします。



# Medical Institutions

びょういん  
病院にかかるとき

## Public Night And Holiday Medical Care Facilities

### Internal Medicine And Pediatrics

#### ▶ Nerima Holiday Emergency Medical Clinic

Nerima City Office East Building 2F, 6-12-1 Toyotamakita  
☎ 3994-2238

#### ▶ Shakujii Holiday Emergency Medical Clinic

Shakujii Branch Office B1F 3-30-26 Shakujii-machi  
☎ 3996-3404

【Opening days】Saturday (only evenings), Sunday, National holidays, From December 30 to January 4.

【Opening hours at daytime】10:00am to 11:30am and 1:00pm to 4:30pm

【Opening hours at evening】6:00pm to 9:30pm

※An Appointment is not Necessary.

※Please bring your Health Insurance Card with you.

### Pediatrics

#### ▶ Nerima Night And Holiday Emergency Clinic For Children

Nerima City Office East Building 2F, 6-12-1 Toyotamakita  
☎ 3994-2238

【Available to】those who are 15 years old and younger.

【Opening hours on weekdays】8:00pm to 10:30pm

【Opening hours on Saturday】6:00pm to 9:30pm

【Opening hours on Sunday, National holidays, From December 30 to January 4】10:00am to 11:30am, 1:00pm to 4:30pm, 6:00pm to 9:30pm

※An appointment is not Necessary.

※Please bring your Health Insurance Card with you.

### Dentistry

#### ▶ Nerima Tsutsuji Dental Clinic

Nerima City Office East Building 3F, 6-12-1 Toyotamakita  
☎ 3993-9956

#### ▶ Shakujii Holiday Emergency Dental Clinic

Shakujii Branch Office B1F 3-30-26 Shakujii-machi  
☎ 3996-3424

【Opening days】Sunday, National holidays, From December 29 to January 3.

【Opening hours】10:00am to 11:30am, 1:00pm to 4:30pm

※Please contact us by phone first and come during the opening hours.

※Please bring your Health Insurance Card with you.

## 公設の夜間、休日診療所

### 内科・小児科

#### ▶ 練馬区休日急患診療所

練馬区東庁舎2階  
豊玉北6-12-1区役所東庁舎2階  
☎ 3994-2238

#### ▶ 石神井休日急患診療所

石神井町3-30-26石神井庁舎地下1階  
☎ 3996-3404

【診療日】土曜（夜間のみ）、日曜、祝  
休日、12月30日～1月4日

【昼間の受付時間】午前10時～午前11  
時30分、午後1時～午後4時30分

【夜間の受付時間】午後6時～午後9時  
30分

※予約は必要ありません。

※健康保険証を持参してください。

### 小児科

#### ▶ 練馬区夜間救急子どもクリニック

練馬区東庁舎2階  
豊玉北6-12-1区役所東庁舎2階  
☎ 3994-2238

【対象】15歳以下

【平日の受付時間】午後8時～午後10時  
30分

【土曜の受付時間】午後6時～午後9時  
30分

【日曜・祝休日・12月30日～1月4日  
の受付時間】午前10時～午前11時30分、  
午後1時～午後4時30分、午後6時～午  
後9時30分

※予約は必要ありません。

※健康保険証を持参してください。

### 歯科

#### ▶ 練馬つつじ歯科診療所

練馬区東庁舎3階  
豊玉北6-12-1区役所東庁舎3階  
☎ 3993-9956

#### ▶ 石神井歯科休日急患診療所

石神井町3-30-26石神井庁舎地下1階  
☎ 3996-3424

【診療日】日曜、祝休日、12月29日～1  
月3日

【受付時間】午前10時～午前11時30分、  
午後1時～午後4時30分

※電話で連絡してから受付時間内に来  
院して下さい。

※健康保険証を持参してください。