

今回の調査では、まったく手つかずのまま捨てられた未利用食品が4.3%ありました。

(少しでも手を付けたものを含めると、未利用食品の割合は6.9%)
練馬区全体で年間量に換算すると、約**4,900トン**の量になります。
未利用食品以外の生ごみは、可燃ごみ全体の**29.1%**ありました。



トピック 「食べキリ 使いキリ 水キリ」の取組をしよう!

取組1 食品ロスを減らそう!

食品ロスを出さないようにしましょう!

未利用食品として捨てることにならないように、日頃から食べ残しをしない「**食べキリ**」、買い物の時に必要な分だけ購入する、買った食材を使い切る「**使いキリ**」を心がけてみましょう。



フードドライブ常設窓口 9~17時(水曜日・年末年始休館)

- 関町リサイクルセンター (関町北1丁目7番14号)
- 春日町リサイクルセンター (春日町2丁目14番16号)
- 豊玉リサイクルセンター (豊玉上2丁目22番15号)
- 大泉リサイクルセンター (大泉学園町1丁目34番10号)

フードドライブを活用しよう!

- フードドライブとは、ご家庭の未利用食品を持ち寄り、必要としている団体等に提供する活動です。区では、集まった食品を区内の子ども食堂等に提供し、活用していただいています。
- 開封しないままご家庭に眠っている食品はありませんか? **ご家庭で食べることが一番大切ですが、ごみとして捨ててしまう前に、ぜひ「フードドライブ」にお持ちください。**
- 区内4か所のリサイクルセンターの常設窓口で受付中です。

【フードドライブに提供可能な食品】

賞味期限まで2か月以上あり、未開封で常温保存が可能な食品

食品の例

- ・ 缶詰(肉、魚、野菜、果物など)
- ・ インスタント食品・レトルト食品(冷蔵・冷凍食品は除く)
- ・ 乾物(乾麺、海藻など)
- ・ 嗜好品(菓子、コーヒー、お茶など)
- ・ 調味料(食用油、醤油、味噌、砂糖など)



取組2 生ごみはギュッとひとしぼり!

- 生ごみには多くの水分が含まれています。生ごみの腐敗や悪臭の主な原因は、生ごみに含まれる水分です。
- 水分を減らすための工夫をすることで、悪臭が抑えられます。
- 「濡らさない」「乾かす」が難しいときには、**ごみ出し前にひとしぼりする「水キリ」**が効果的です。重さも減ってごみ出しがグンと楽になります。



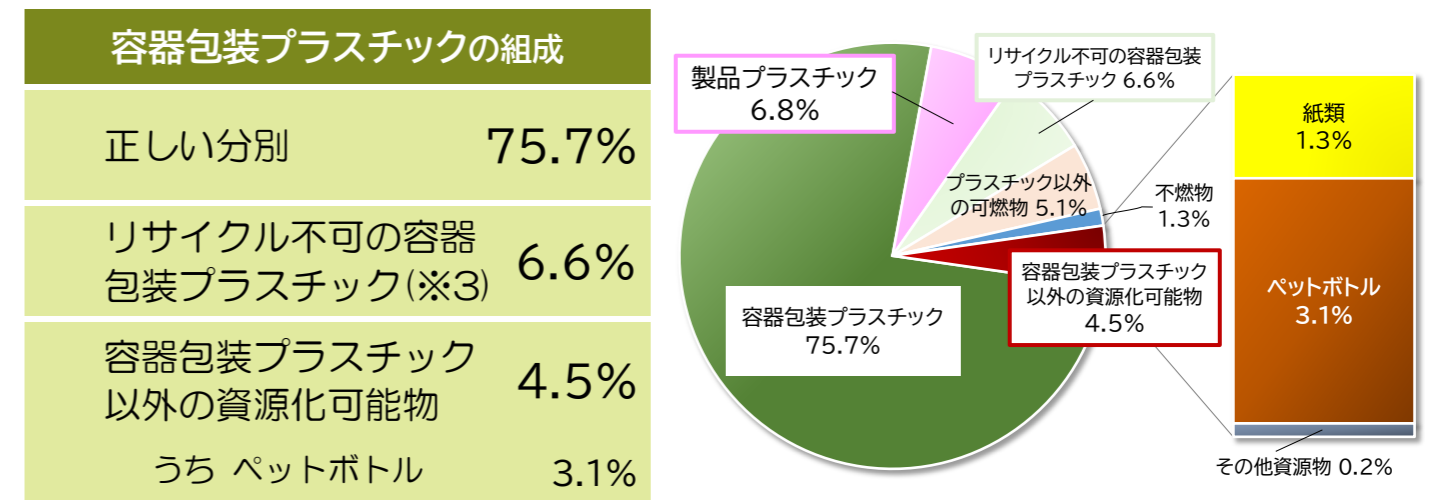
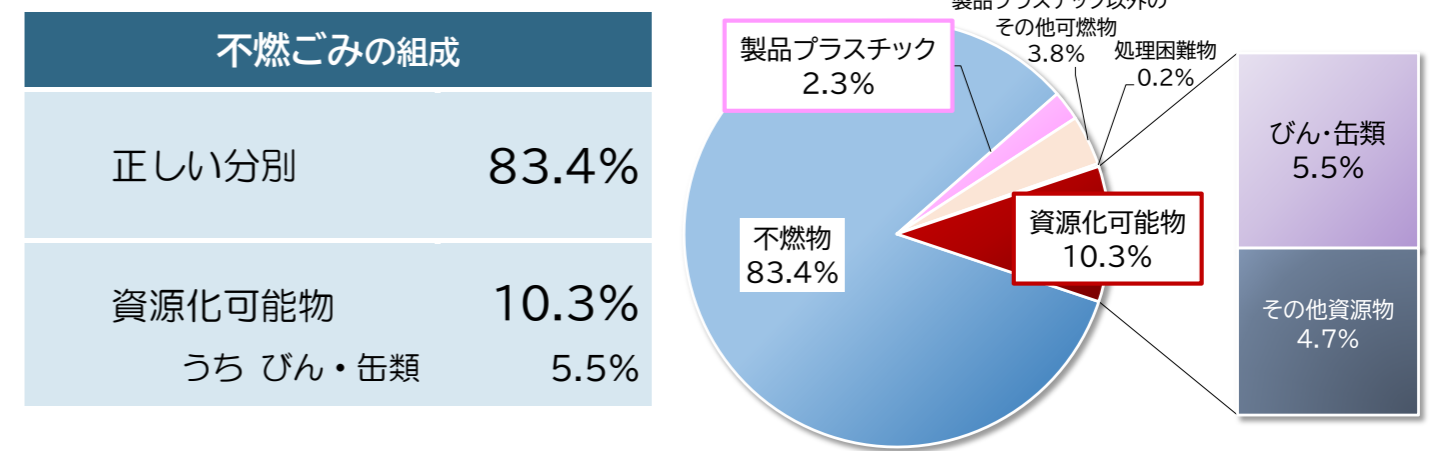
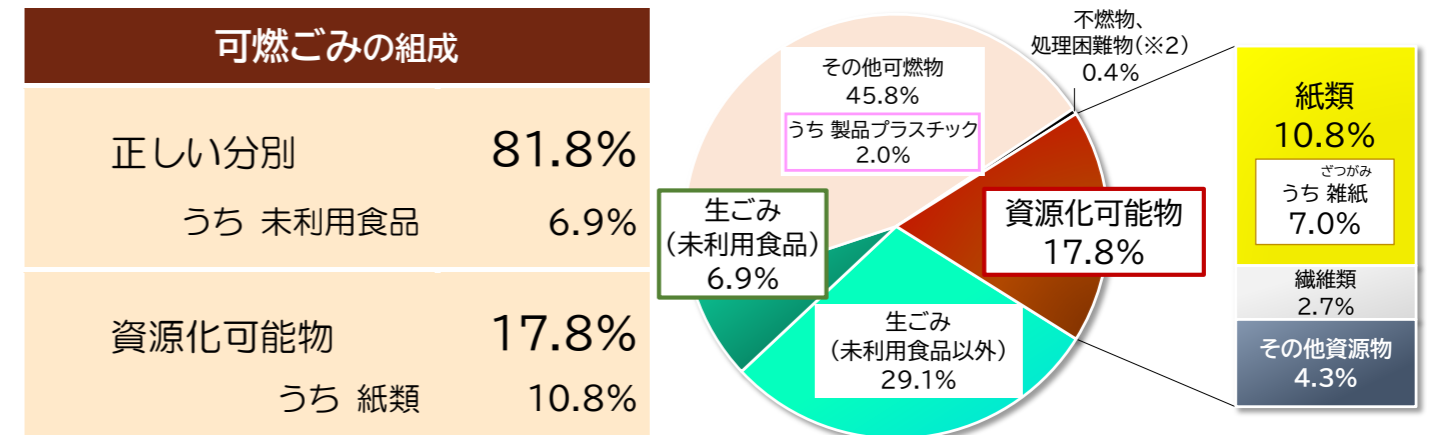
令和6年(2024年)1月

発行 練馬区 環境部 清掃リサイクル課

〒176-8501 東京都練馬区豊玉北6-12-1 Tel 03-5984-1095(直通)

令和5年度 練馬区資源・ごみ排出実態調査

調査概要	調査の目的	家庭から排出されるごみ・資源の組成割合を明らかにし、資源化可能物(※1)の割合等を把握することにより、さらなるごみ減量方策の検討に役立てることを目的とします。
	調査期間	令和5年8月28日(月)~9月9日(土)



※1 資源化可能物：古紙や容器包装プラスチックなど、資源として排出されれば活用できたもの

※2 処理困難物：石や土、砂、コンクリート片など、区では収集運搬、処理ができないもの

※3 リサイクル不可の容器包装プラスチック：汚れの付着した容器包装プラスチック

※表中の数値は端数処理により内訳と合計が一致しない場合があります。

正しく分別されていない例

可燃ごみに入っていたもの

紙パック



雑紙（ざつがみ）



資源化できる紙類が 10.8%混ざっていました。

不燃ごみに入っていたもの

びん



缶



資源化できるびん・缶類が 5.5%混ざっていました。

容器包装プラスチックに入っていたもの

汚れの付着した容器包装プラスチック



汚れがあるとリサイクルできません。

ペットボトル



別の方法でリサイクルします。

正しく分別しましょう

封筒や紙箱もリサイクル！

- お菓子などの紙箱・紙袋、はがき・封筒（ビニールの付いていないもの）、包装紙、これらの**雑紙はすべてリサイクルできます。**
- 雑紙は紙袋に入れるか、雑誌に挟んで古紙回収に出しましょう。



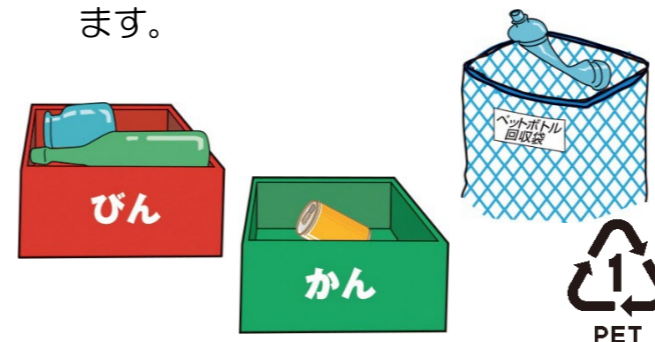
練馬区資源・ごみ分別アプリを使おう！

- 地域別のカレンダーや分別辞典、出し忘れ防止アラートなど便利な機能を搭載しています。



びん・缶・ペットボトルはそれぞれリサイクル！

- びん・缶・ペットボトル**は週 1 回、回収用コンテナ・袋で回収しています。



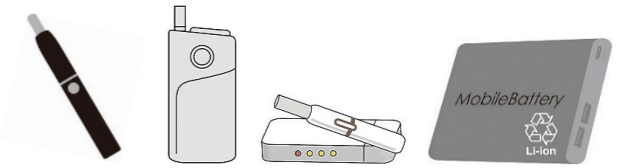
容器包装プラスチックに他の資源を入れないで！

- プラマーク（右図）が付いているものが容器包装プラスチックです。
- 汚れが付着した容器包装プラスチックは、すすいで出しましょう。
- 汚れやにおいが落ちないものは**可燃ごみへ。**
- ペットボトルは、キャップとラベルは容器包装プラスチック、本体はペットボトルの日に出してください。

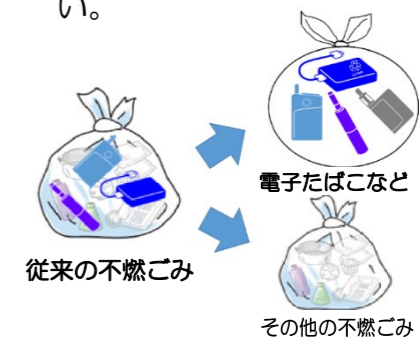


危険！

加熱式たばこ・電子たばこ・モバイルバッテリーは不燃ごみです！



- 加熱式たばこ・電子たばこ・モバイルバッテリー**にはリチウムイオン電池が含まれており、強い衝撃が加わると発火する可能性があります。
- 加熱式たばこ・電子たばこ・モバイルバッテリーが原因で、区の清掃車やリサイクル工場が発火事故が起きています。
- ごみとして出す場合には、**不燃ごみの日に、他の不燃ごみとは別の袋で**出してください。



動画でもご覧いただけます



YouTube 練馬区公式チャンネル