

練馬区 わたしの便利帳

NERIMA CITY GUIDE BOOK 2023

令和5年
2023年
10月発行



さくいん	🔍	2
練馬区 ガイド	➡	6
防災、 安全安心	🏠	10
窓口案内	👥	20
届出、証明	📄	28
子育て、教育	👨👩👧	40
健康、医療	👨👩👧	49
福祉	👨👩👧	54
暮らし	👨👩👧	74
住まい	🏠	80
リサイクル、 ごみ	♻️	84
各種相談	💬	87
身近な区政	👨👩👧	91
文化・スポーツ、 農業、施設案内	👨👩👧	97
テレホン ガイド	📞	108
ファクス ガイド	📠	140
暮らしの 広告	📖	141