

# 高齢者の生活をサポートします

## 在宅生活の安心をサポート

### ◆緊急通報システムに熱中症アラート機能を追加

**NEW**  
4月から

緊急通報システムとは急病などの緊急時にボタンを押すと、救急車などが駆け付ける仕組みです。部屋の温度・湿度が一定基準を超えると、音声で熱中症の注意喚起をする機能を追加しました。※既に機器をお持ちの方は、順次更新します。



熱中症の危険が分かり安心!

※固定型の機器が対象。

### ◆見守りICT機器導入費用を一部助成

**NEW**  
4月から

ICT機器を使い自宅で生活している様子などをモニタリングし、異常を検知した際に、離れて暮らす家族に知らせる仕組みです。

例:ドアの開閉を感知!



スマホで暮らしを確認できて安心!

慢性疾患のあるひとり暮らしや高齢者のみの世帯の方などが対象です。対象や申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。お問い合わせ先: 高齢給付係 ☎5984-2774



## スマートフォンの使い方をサポート

### ◆はつらつセンターでいつでもスマホ相談ができます

**NEW**  
4月から

申込 当日会場へ

基本操作について、施設の職員に気軽に相談できます。▶対象:区内在住の60歳以上の方▶時間:午前9時~正午・午後1時~5時▶問合せ:高齢社会対策課管理係 ☎5984-1068



場所(はつらつセンター)

豊玉、関、大泉、光が丘

こんな方におすすめ!

- 相談内容が決まっている
- 1対1で質問したい



マナーモードについて聞きたい!

こんな方におすすめ!

- スマホを初めて使う
- 講義形式で学びたい



基本操作をしっかりと学びたい!

### ◆4月の練馬区スマホ教室

申込

電話で練馬区スマートフォン事業コールセンター ☎6700-5133(平日午前9時~午後5時)

基本操作や電話・電子メールの使い方などが学べます。▶対象:区内在住の60歳以上の方 ※いずれも2日制で先着順。

場所	日時
街かどケアカフェ	さくら 8(月)・15(月) 14:00~16:00
	かしわ 8(月)・15(月) 10:00~12:00
	こぶし 18(木)・25(木) 14:00~16:00
	けやき 10(水)・17(水) 14:00~16:00
	はるのひ 5(金)・12(金) 14:00~16:00
はつらつセンター	豊玉 16(火)・23(火) 10:00~12:00
	関 19(金)・26(金) 10:00~12:00
	大泉 10(水)・17(水) 10:00~12:00
	光が丘 5(金)・12(金) 10:00~12:00

4月  
から

## 要介護の方などの紙おむつの支給対象や支給額を拡大



区が指定する紙おむつの中から希望するものを月1回配達します。練馬区の介護保険の被保険者で、介護保険料所得段階1~8(前年合計所得金額320万円未満)の方や、区外の有料老人ホームなどに入所している方へ対象を広げました。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶利用者負担額(月額):注文金額6,000円まで...注文金額の1割の額、6,000円以上...注文金額から5,400円を引いた額 ※入院などで区が指定する紙おむつを利用できない場合は、5,400円まで支給します。



問合せ

総合福祉事務所高齢者支援係【〒176の方...練馬(区役所西庁舎2階) ☎5984-1670、〒179の方...光が丘(光が丘区民センター2階) ☎5997-7762、〒177の方...石神井(石神井庁舎4階) ☎5393-2818、〒178の方...大泉(大泉学園ゆめりあ1(9階)) ☎5905-5275】

※制度については、高齢給付係 ☎5984-2774。

4月  
から

## 重度障害者・医療的ケアが必要な方の支援を充実

詳しくは、お問い合わせください。

### 1 勤務中などの介護を提供 NEW

企業などでの就労を支援するため、重度訪問介護や同行援護、行動援護を利用している方を対象にヘルパーを派遣し、通勤や勤務中に必要となる身体介護などを提供します。 ※自営業の方も対象となる場合があります。

### 2 蓄電池などを給付 NEW

災害時など電気の確保が困難なときでも、医療機器の利用を継続できるよう、人工呼吸器を利用している方を対象に、蓄電池や発電機、カーインバーターを給付します。

### 3 リフト付き福祉タクシーの利用対象を拡大

外出を支援するため、リフト付き福祉タクシーの予約料・迎車料を助成しています。新たに、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方で、日常外出時に車いすを利用している方または寝たきりの状態にある方も対象になります。



▲詳しくは区ホームページ

問合せ

1,2 総合福祉事務所【〒176の方...練馬 ☎5984-4609 FAX 5984-1213、〒179の方...光が丘 ☎5997-7796 FAX 5997-9701、〒177の方...石神井 ☎5393-2816 FAX 3995-1104、〒178の方...大泉 ☎5905-5272 FAX 5905-5277】 3 障害調整係 ☎5984-1456 FAX 5984-1215