

健康と活力あふれる文化のまち ふるさとねりま

区では、日ごろから住まいの周辺の清掃に取組んでいる町会・自治会などを環境美化モデル地区に指定し、ほろみ袋とごみ袋といった清掃用具を提供しています。これまでに区が指定した町会・自治会は、区内のほぼ半数の町会に達しています。

◇ ◇

7年度モデル地区で、月一回の清掃に取り組んでいる桜台一丁目町会の皆さんのお話を紹介します。

◇ ◇

桜台一丁目は、西武

環境美化モデル地区の一つ

桜台一丁目町会の皆さんの活動を紹介

池袋線桜台駅の北東部にあり、古くからの屋敷の中にアパートが点在する住宅地で、町会には約1十加世帯の会員がいます。町会長の大石博也さんによると、昨年から清掃活動を町会全体で始めたところ、町会自体がごみ袋も和やかに調達できるようになりました。

連休半ばの5月21日も、集合場所になっている町会の会館にお母さん方を中心とした20名ほどが集まってきました。会館には町内の地図が



桜台駅北口を清掃する桜台一丁目町会の皆さん

皆さんの手で きれいな街に

掃除が終わった後は 街も自分の心もすっきり

「今日は連休の途中だからごみが少ないわね」と、おしゃべりしながらの掃除の周りを道路を手際よく掃いていきます。苦労したのは、

「袋がすべっていくばいになっちゃって、何度か回収場所まで運んできた」と、笑いながら話してくれました。用意したごみ袋は、自分の家の周りをきれいにすれば、こんな大げさに掃除する必要はないと思っていました。でも始めてみると、みんなが使ったゴミ袋の周りは逆に掃除が行き届かないところ、掃除をしたくてもその時間が無い人がいたりすることが分かったんです。掃除を通して、これまでなかなかいかなかった方とごまかすことが出来なくなりました。でも、お母さんやごみ袋の話を聞いて、自分たちの心もすっきりする感じが分かったのが、一番の効果かなと晴れ晴れとした顔を見せられました。

5月30日はゴミゼロデー

江戸時代、日本を訪れた外国人たちは、日本の街が衛生的で、ごみが少ないことに驚いたそうです。こうした話は、江戸時代ばかりでなく、数十年前までよく聞くことができました。

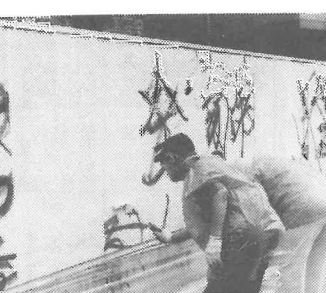
ところが、今の日本の街をきれいだと褒めてくれるひとがどれだけいるでしょうか。また、私たちの中で自分たちの街がきれいだと胸を張れる人が何人いるのでしょうか。

区では、街の美化についてさまざまな事業を進めています。昭和49年度から「環境美化モデル地区」の指定を、また平成5年度から清掃活動グループへの用具の支給を行っています。さらに昨年度からは落書き対策として落書き消し講習会と落書き消す道具の提供を行っています。

しかし、街の美化はひと握りの人たちだけではできません。また維持することもできません。ごみの収集日を守る。空き缶や瓶、粗大ごみの投げ捨てはしない、散歩中のペットのふんは持ち帰って処分するなど、区民の皆さん一人ひとりがちょっとしたマナーを守ることで快適な生活環境を作ることができるとです。

5月30日は関東地方環境美化の日(ゴミゼロデー)です。この機会に街の美化について考え、自分自身ができることから取り組んでみてください。

▽問合せ 環境保全課 ☎三九九三二二二



昨年行われた落書き消し講習会から
お問い合わせください。

清掃用具や落書き消し用の道具を提供しています

地域で公園や道路などの清掃に取り組んでいるグループに、ごみ袋やほろみ袋などの清掃用具を差し上げています。このほか、区民の皆さんを対象とした落書き消しの講習会を昨年から実施しています。今年度の講習会は、6月以降に3回程度行う予定です。

詳しくは環境保全会 ☎三九九三二二二二に問い合わせください。

清掃活動にご協力をお願いします

千川上水清流復活区域や環境美化モデル地区で実施

「ゴミゼロデー」を前にした5月28日(日)、千川上水の清流部が当たる関町南・立野町などの町会・自治会とボランティアの皆さんが、千川上水の清掃活動を行います。この千川上水は、かつてその水が大変澄んでいて有名でした。昭和27年以降、上水は暗黒化されましたが、平成元年に清流部で清流が復活しました。復活後、その清流を維持しようとして、定期的な清掃が始まりました。5月28日の一斉清掃活動はこの定期的な清掃活動の一環で、午前10時に石神井西中学校の校庭に集合して行きます。

このほか、ゴミゼロキャンペーンとして環境美化モデル地区に指定された地域でも、それぞれの町会・自治会の皆さんの協力を得て、清掃活動を行います。お住まいの地域の清掃活動にご理解と協力をお願いします。

平成7年度分 特別区民税・都民税が減税に

【通知書を発送中】
 ○事業所へは、平成7年度の特別区民税・都民税別納額通知書が5月10日に発送されました。
 ○個人へ納める方は、通称「特別課税」の通知書が5月10日に発送されています。
 ○個人で納める方(専業主婦)は、(専業主婦)の通知書は5月10日に発送されています。

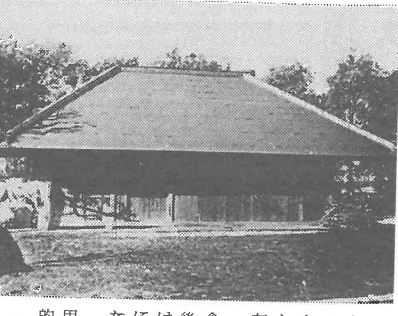
税率の適用区分変更一覧

課税標準額	改正前	改正後
0円～50万円以下	3%	2%
50万円～100万円以下	4%	3%
100万円～200万円以下	5%	4%
200万円～500万円以下	6%	5%
500万円～1,000万円以下	7%	6%
1,000万円～2,000万円以下	8%	7%
2,000万円～5,000万円以下	9%	8%
5,000万円～10,000万円以下	10%	9%
10,000万円以上	11%	10%

○個人の所得額がその前年比10%以上増加した場合は、基礎控除額が前年比10%増加して、基礎控除額が10%引き上げられます。

開校当時の練馬小学校校舎

今から100年前に創立された練馬小学校校舎は、今もその姿を留めています。校舎は明治21年(1888年)に竣工されたもので、現在は国指定史跡として保護されています。



○個人で納める方(専業主婦)は、(専業主婦)の通知書は5月10日に発送されています。

各種相談をご利用ください(無料)

相談内容	場所	時間
母子・女性	練馬区女性センター	月～金 9:00～5:00
結婚相手の紹介	結婚相談所	水～日 9:00～4:00
不動産取引前相談	練馬区消費生活センター	火 1:00～4:00
住宅(建築)に関する相談	練馬区建築指導センター	水 1:00～4:00
外部(建築)に関する相談	練馬区建築指導センター	金 1:00～4:00
新設ブロック塀、補強工事、工事相談	練馬区建設課	第2・4水 1:00～4:00
小工場のあつせん	練馬区産業課	月～金 9:00～5:00
労務相談	練馬区労働課	月～水・金 10:00～4:00
税金・会計帳簿など	練馬区税務課	月～水・金 10:00～4:00
外国人の方のための相談	練馬区外国人労働者支援センター	土 10:00～4:00
表示登記調査・測量	練馬区測量課	水 10:00～4:00
労務相談	練馬区労働課	月 10:00～4:00
心身の相談	練馬区こころの相談室	第1水 1:00～4:00
保険・医療	練馬区健康課	火～金 9:00～3:30
子育て電話相談	練馬区子育て支援センター	水・金 1:30～3:30
女性の何でも相談	練馬区女性センター	第2・4水 10:00～3:00
子育て電話相談	練馬区子育て支援センター	第1・3水 10:00～3:00
女性の内での何でも相談	練馬区女性センター	火を除く毎日 9:00～7:00
子育て電話相談	練馬区子育て支援センター	月～金 10:00～3:00
心身の相談	練馬区こころの相談室	火を除く毎日 9:00～7:00
子育て電話相談	練馬区子育て支援センター	月～金 10:00～3:00
心身の相談	練馬区こころの相談室	火を除く毎日 9:00～7:00

◎練馬区民税相談センター ☎3994-2234 ◎石神井区民税相談センター ☎3995-1111 ◎練馬女性センター ☎3996-9050 ◎練馬区健康センター ☎3999-1111 ◎各保健所 ☎3996-5500 ◎消費生活センター ☎3992-7215 ◎サンライズ練馬相談センター ☎3990-0186 ◎障害者福祉センター ☎3993-1111 ◎高齢者福祉センター ☎3992-7211 ◎外国人労働者支援センター ☎3997-7717 ◎心身障害者福祉センター ☎3996-9050 ◎介護福祉センター ☎3994-2234 ◎障害者就業・生活支援センター ☎3993-1111 (アーク) ☎3994-2234 ◎障害者就業・生活支援センター ☎3993-1111 (アーク) ☎3994-2234

障害者通所施設 第17回 合同運動会

～応援においでください～
6月3日(土) 豊島園グラウンド



区内にある民間公立の通所施設に通っている障害者の方々が、ボランティア・職員の手助けで、楽しく運動会を行いました。

指定自然の家を利用

自然環境を保全しながら、指定自然の家を利用することができます。お申し込みは区役所本庁舎1階 ☎5984-1234

殺虫剤を配布します

殺虫剤を配布します。お申し込みは区役所本庁舎1階 ☎5984-1234

国民年金

国民年金の申請方法についてお知らせします。お申し込みは区役所本庁舎1階 ☎5984-1234

世帯と人口 5月1日現在

項目	数値	前月比
世帯数	266,398	(+1,873)
総人口	635,469	(+2,194)
住民登録	625,234(+2,032)	
男女	313,403(+1,027)	
外国人登録	10,235(+1,162)	

ねりま区報が100回

親しまれる紙面を目指して42年

都営住宅あき家新築の入居者を募集

都営住宅あき家新築の入居者を募集しています。お申し込みは区役所本庁舎1階 ☎5984-1234

私立幼稚園の園児の保護者に入園料を助成します

私立幼稚園の園児の保護者に入園料を助成します。お申し込みは区役所本庁舎1階 ☎5984-1234

練馬文化センター6月の主な催しから

日	催し物	ホール	開演時間	入場料(円)	問い合わせ先(主催者)
3日	練馬声楽合唱団 第26回定期演奏会	大	午後6:00	全席自由 500	練馬声楽合唱団 石井(3991)2448
4日	東洋大学管弦楽団 第35回定期演奏会	大	午後2:00	全席自由 500	東洋大学管弦楽団 加藤 0474(67)8956
9日	みんなとどちコンサート	小	午後6:30	全席指定 2,500	かよとむしぐみ1996 島崎 (3970)3384
10日	読響オーケストラ・ハウス	大	午後6:45	無料整理券全席受け付け終了	練馬文化センター (3993)3311
15日	オムニバス・コンサート オルケストラ・アンサンブル	大	午後6:30	S席4,500 A席2,500	練馬文化センター (3993)3311
18日	東京大学管楽同好会 第3回サマーコンサート	大	午後5:30	全席自由 1,000	東京大学管楽同好会 藤島 048(473)6239
19日	練馬アカデミー合唱団 第10回記念演奏会	小	午後7:00	全席自由 500	練馬アカデミー合唱団 福永 (3970)2706
20日	むつをのネオジャパネスク ワールドII	小	午後7:00	全席自由 3,000 前売り券 2,500	むつをの事務局 川村 (3993)5551
23日	武蔵大学管弦楽団 第32回定期演奏会	大	午後6:30	全席自由 500	武蔵大学管弦楽団 神井 (5965)3380
24日	城北学園グリーンクラブ 第30回定期演奏会	小	午後6:00	全席自由 500	城北学園グリーンクラブ 山口 (3956)3157
26日	第3回横山博子バレエ・スペース公演	小	午後7:00	全席自由 4,000	横山博子バレエ・スペース 横山 (3338)6423
27日	芦屋座の助特別公演「娘よ」	大	午後2:00	S席6,000 A席5,000	株式会社アイス (3355)3553
"	アゼリア・コンサートVol.24 クラシック・パルティ	小	午後7:00	全席指定 2,500	練馬文化センター (3993)3311
30日	おんが(江戸)との1-山下洋輔・梅津和時セッション	小	午後7:00	全席指定 3,000	練馬文化センター (3993)3311

駐車場のみにどりを

駐車場のみにどりには緑化が必要です。お申し込みは区役所本庁舎1階 ☎5984-1234

2・3面の申込問合せ先

電話番号をお間違いなく ※申込・問合せ先に「石神井庁舎内」とあるものは石神井庁舎へ

ねりま区報が100回

親しまれる紙面を目指して42年

都営住宅あき家新築の入居者を募集

都営住宅あき家新築の入居者を募集しています。お申し込みは区役所本庁舎1階 ☎5984-1234

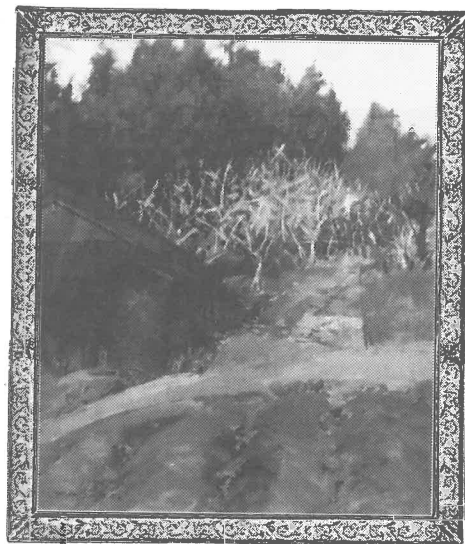
私立幼稚園の園児の保護者に入園料を助成します

私立幼稚園の園児の保護者に入園料を助成します。お申し込みは区役所本庁舎1階 ☎5984-1234

練馬文化センター6月の主な催しから

日	催し物	ホール	開演時間	入場料(円)	問い合わせ先(主催者)
3日	練馬声楽合唱団 第26回定期演奏会	大	午後6:00	全席自由 500	練馬声楽合唱団 石井(3991)2448
4日	東洋大学管弦楽団 第35回定期演奏会	大	午後2:00	全席自由 500	東洋大学管弦楽団 加藤 0474(67)8956
9日	みんなとどちコンサート	小	午後6:30	全席指定 2,500	かよとむしぐみ1996 島崎 (3970)3384
10日	読響オーケストラ・ハウス	大	午後6:45	無料整理券全席受け付け終了	練馬文化センター (3993)3311
15日	オムニバス・コンサート オルケストラ・アンサンブル	大	午後6:30	S席4,500 A席2,500	練馬文化センター (3993)3311
18日	東京大学管楽同好会 第3回サマーコンサート	大	午後5:30	全席自由 1,000	東京大学管楽同好会 藤島 048(473)6239
19日	練馬アカデミー合唱団 第10回記念演奏会	小	午後7:00	全席自由 500	練馬アカデミー合唱団 福永 (3970)2706
20日	むつをのネオジャパネスク ワールドII	小	午後7:00	全席自由 3,000 前売り券 2,500	むつをの事務局 川村 (3993)5551
23日	武蔵大学管弦楽団 第32回定期演奏会	大	午後6:30	全席自由 500	武蔵大学管弦楽団 神井 (5965)3380
24日	城北学園グリーンクラブ 第30回定期演奏会	小	午後6:00	全席自由 500	城北学園グリーンクラブ 山口 (3956)3157
26日	第3回横山博子バレエ・スペース公演	小	午後7:00	全席自由 4,000	横山博子バレエ・スペース 横山 (3338)6423
27日	芦屋座の助特別公演「娘よ」	大	午後2:00	S席6,000 A席5,000	株式会社アイス (3355)3553
"	アゼリア・コンサートVol.24 クラシック・パルティ	小	午後7:00	全席指定 2,500	練馬文化センター (3993)3311
30日	おんが(江戸)との1-山下洋輔・梅津和時セッション	小	午後7:00	全席指定 3,000	練馬文化センター (3993)3311

身近な施設



「名栗川山麓」 水野美行
(高松地区区民館)



「想い(人物)」 渡辺豊子
(富士見台地区区民館)



「紫陽花」 新山晃司
(上石神井出張所)



「八ヶ岳新緑」 泉篤彦
(区役所本庁舎)

136点の絵画を展示



展示絵画一覧

施設名	題名	作者名	所属団体
区役所	ミノスの家	川村浩章	国画会
	娘	安藤悦子	大調和会
	八ヶ岳新緑	泉篤彦	新協美術会
	黒い雲	宮沢歳男	国画会
	谷川連峰残雪	鈴木直壽	示現会
石神井庁舎	ブータン城址	藤江幾太郎	白日会
	睡蓮	大塚貴満子	新協美術会
	藤娘	渡辺豊子	新世紀美術協会
	旅情	荒船利雄	新協美術会
光が丘区民センター	人形ケースI	黒畑美智子	
	翔(馬)	斎藤正夫	新制作協会
	白馬	高田照男	新協美術会
	春	押本靖	
	家族	高井寛二	行動美術協会
	子ベットの寺	安藤悦子	大調和会
	人形	岡村智子	蒼樹会
	樹・巣立ち	岡村智子	二紀会
	母と子	高井寛二	行動美術協会
	砂漠の中の村	井上京子	蒼樹会
桜台出張所 上石神井出張所	竹	市橋敏雄	日展
	紫陽花	新山晃司	日展
桜台区民館	池畔	大塚貴満子	新協美術会
	戸隠 小鳥ヶ池	阿部昭三	白日会
	芙蓉	新山晃司	日展
	ミモザ	小原キク	国画会

施設名	題名	作者名	所属団体
早富区民館	ひな人形の調べ	北尾和子	日本水彩画会
	秋の風	榎本光生	新協美術会
	果実A	伊藤良典	
春日町区民館	若き沢池	古長瑠子	蒼樹会
	御岳	田口秀雄	大調和会
	花	佐藤昌祐	蒼樹会
土支田区民館	himo & ami 91-13	藤井孝次朗	行動美術協会
	時化	高田照男	新協美術会
旭町区民館	花	安藤悦子	大調和会
	やまぶき咲く	小川広勝	一線美術会
田柄区民館	菊	松岡武夫	
	風景	久保孝雄	白日会
東大泉区民館	二月堂への道	植木賢三	大調和会
	コルナノ山	阿部昭三	白日会
南大泉区民館	運河の街	安藤悦子	大調和会
	ブルージュにて	萩野久仁枝	示現会
大森北区民館	風景	和田忠志	国画会
	ゆり	岡村智子	蒼樹会
豊玉北地区区民館	樹・櫻並木の坂道	大森輝秋	二紀会
	古墳のある里	大橋晴也	
高松地区区民館	名栗川山麓	水野美行	白日会
	春の訪れ	大塚貴満子	新協美術会
北町地区区民館	小さき花など	木村昭弥	蒼樹会
	雨季の男体山	阿部昭三	白日会
下石神井地区区民館	寒ばたん	鎌滝徳治	純具象美術協会
	赤い裸婦	斎藤正夫	新制作協会
富士見台地区区民館	想い(人物)	渡辺豊子	新世紀美術協会
	白鳥残雪	鈴木直壽	示現会

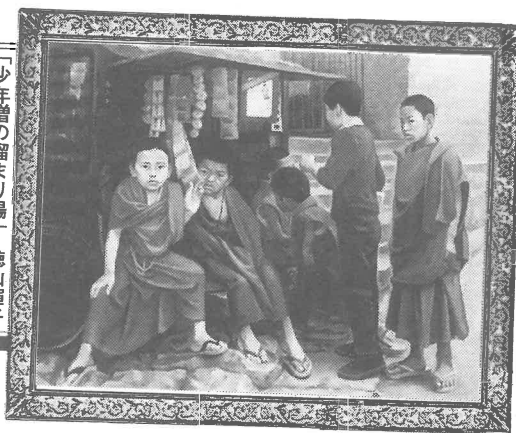
施設名	題名
永川台地区区民館	港の一隅
大泉学園地区区民館	つわぶき
北大泉地区区民館	壁の記憶
急町南地区区民館	春陽草日
東大泉地区区民館	野天床
田柄地区区民館	暁
西大泉地区区民館	渴
開町北地区区民館	街
南大泉地区区民館	直江津の浜
旭町北地区区民館	時代の隅
練馬区民館	果実B
南大泉地区区民館	梅林(曾我)
旭町北地区区民館	ふどう畑のあ
練馬区民館	犬吠
南大泉地区区民館	マルラの部
旭町北地区区民館	森のプリンス
練馬区民館	あじさいの花の
練馬区民館	Time
練馬区民館	趣味の時
練馬区民館	キャベツ畑
練馬区民館	富士
練馬区民館	けし
練馬区民館	岩屋観音
練馬区民館	少年僧の溜まり場
練馬区民館	早春信濃路
練馬区民館	山合い

で美術鑑賞を

皆さんのお近くにある地区区民館や図書館などに展示している絵画が、この度、新作の登場や配置替えで新しくなりました。これらの作品の展示は、区内にお住まいの美術家の皆さんで構成されている練馬区美術家協会の協力により行っているものです。今年度は、52の区立施設で合計136点の絵画を展示しています。お近くの施設にお出かけの際や、散歩の折に、ぜひご覧ください。お問い合わせ 文化国際課文化担当 ☎3993-1111

52の区立施設に

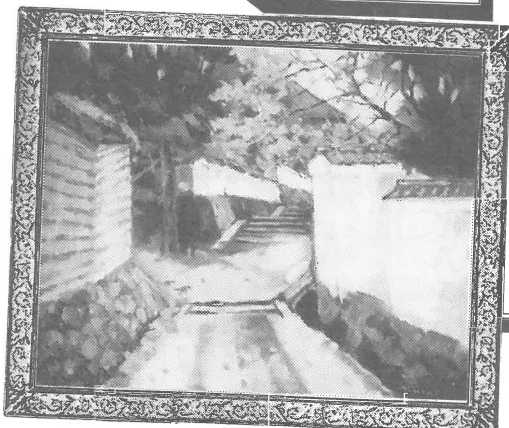
「少年僧の溜まり場」 徳山輝子
(総合体育館)



「旅情」 荒船利雄
(石神井庁舎)



「樹・巣立ち」 大森輝秋
(光が丘区民センター)



「二月堂への道」 植木賢三
(田柄区民館)

展示絵画一覧

施設名	題名	作者名	所属団体
区役所	90人びと	高井寛二	行動美術協会
	94-C-10	藤井孝次朗	行動美術協会
	白樺林	鈴木直壽	示現会
	時化	高田照男	新協美術会
	綿柄の積古着	北尾和子	日本水彩画会
	樹間の家(アメリカ)	松岡武夫	
	森の小径	小原キク	国画会
	町のはずれ	依岡正樹	日展
	モンマルトル	後藤利夫	示現会
	春雪	小川広勝	一線美術会
総合教育センター	武甲山	植木賢三	大調和会
	関川秋色	大橋晴也	
	尾瀬 燧岳	藤江幾太郎	白日会
	幸多かれ	北尾和子	日本水彩画会
	夢	伏石繁生	二紀会
	アルプスにて	阿部昭三	白日会
	冬富士	佐々木真夫	大調和会
	忍野富士	佐々木真夫	大調和会
	緑の池	小島康男	光風会
	雪の林	三村文蔵	一線美術会
総合体育館	芥子	伊達緑	二紀会
	薫風	古長瑠子	蒼樹会
	早春	後藤利夫	示現会
	雪後	高橋利彦	
	少年僧の溜まり場	徳山輝子	旺玄会
	早春信濃路	豊橋正雄	一線美術会
	山合い	岡崎弘	中央美術協会

施設名	題名	作者名	所属団体
平和台体育館	ハイウェイ	野田典男	二紀会
	デルフト(オランダ)	後藤利夫	示現会
	塔の見える通り	松岡武夫	
三原台海水プール	桂林	藤江幾太郎	白日会
	人形ケースII	黒畑美智子	
	冬近し	立野保之介	新美術協会
総合教育センター	橋のたもと	萩野久仁枝	示現会
	黄色い服の女	松岡武夫	
	踏切のある風景	川合幾郎	
平和台図書館	海辺	原澤俊	二科会
	睡蓮のある三宝寺池	仁戸田光	日本水彩画会
	谷間	立野保之介	新美術協会
大泉図書館	ロバにのる人	斎藤正夫	新制作協会
	芥子	伊達緑	二紀会
	夏の岬	斎藤豊	錦画家協会
開町図書館	植輪	阿部昭三	白日会
	汚された雲	宮沢歳男	国画会
	房総の春	田村綾子	
福寿山図書館	ヒマラヤの街	藤江幾太郎	白日会
	石	中村宏	近代日本美術協会
	精霊のバプテスマ	仁戸田光	日本水彩画会
石神井図書館	himo & ami 91-11	藤井孝次朗	行動美術協会
	高麗脚	藤江幾太郎	白日会
	白木蓮	古長瑠子	蒼樹会
羽沢高齢者集合住宅	語り	北尾和子	日本水彩画会
	緑陰	北條葉子	
	海景	多田保雄	新綜工芸会
職員研修所 (豊玉北5-27-2)	東池袋	川合幾郎	

つくってたべて おしゃべりしよう



外国の方と一緒に世界のいろいろな料理を作るの、交流を通して、お互いに理解を深めたいという思いから、ねりま区民体育大会実行委員会(委員長 藤原 隆夫)が主催する「世界の味」講座を開催します。

今回は、南アメリカの赤道直下にある、国名も赤道を意味するエクアドルです。講座では、エクアドル出身の区内にお住まいの方をお招きして、エクアドル料理の調理法や、エクアドルの文化や生活の様子などをお話いただきます。

※保護者(1人以上)と対象者の利用を希望する場合は、お申し込みの際にお名前(ふりがな)と年齢を明記していただき、お申し込みください。

ねりま自然観察教室

—成人学校—



区内にはさまざまな自然があり、この自然を大切にするため、今年度は自然観察教室を開催します。

区民体育大会実行委員会(委員長 藤原 隆夫)が主催する「ねりま自然観察教室」を開催します。

夏休みの利用受付期間が変更になりました。夏休みの利用受付期間は、7月1日(金)から8月31日(木)までです。お申し込みの際は、必ずこの期間内に受付してください。

お問い合わせ先：ねりま区民体育大会事務局
〒178-8501 ねりま区上石神井1-1-1
電話：042-991-6601

区民体育大会が始まります

市民体育大会が、今年も来月15日(土)から18日(日)まで2泊3日で行われます。

今年度は、区民体育大会実行委員会(委員長 藤原 隆夫)が主催する「区民体育大会」を開催します。

今年度は、区民体育大会実行委員会(委員長 藤原 隆夫)が主催する「区民体育大会」を開催します。

水泳競技会 種目一覧 (単位: m)

種目	男子	女子	男子	女子
50m	25	25	25	25
100m	50	50	50	50
200m	100	100	100	100
400m	200	200	200	200
800m	400	400	400	400
1600m	800	800	800	800
3200m	1600	1600	1600	1600
6400m	3200	3200	3200	3200
12800m	6400	6400	6400	6400
25600m	12800	12800	12800	12800
51200m	25600	25600	25600	25600
102400m	51200	51200	51200	51200

今年度は、区民体育大会実行委員会(委員長 藤原 隆夫)が主催する「区民体育大会」を開催します。

今年度は、区民体育大会実行委員会(委員長 藤原 隆夫)が主催する「区民体育大会」を開催します。

電話で勧誘する 悪質な勧誘が増加

最近、悪質な勧誘が増加しています。電話で勧誘する悪質業者が増えていることが明らかになりました。

悪質な勧誘の被害者は、高齢者が多く、被害額は多額に達しています。悪質な勧誘の被害者は、高齢者が多く、被害額は多額に達しています。

悪質な勧誘の被害者は、高齢者が多く、被害額は多額に達しています。悪質な勧誘の被害者は、高齢者が多く、被害額は多額に達しています。



電話勧誘型商法に注意を

最近、悪質な勧誘が増加しています。電話で勧誘する悪質業者が増えていることが明らかになりました。

悪質な勧誘の被害者は、高齢者が多く、被害額は多額に達しています。悪質な勧誘の被害者は、高齢者が多く、被害額は多額に達しています。

悪質な勧誘の被害者は、高齢者が多く、被害額は多額に達しています。悪質な勧誘の被害者は、高齢者が多く、被害額は多額に達しています。

6・7月の申込・問合せ先

区役所	〒176-8501 ねりま区上石神井1-1-1
労働福祉会館	〒178-8501 ねりま区上石神井1-1-1
花とみどりの相談所	〒179-8501 ねりま区上石神井1-1-1
総合教育センター	〒177-8501 ねりま区上石神井1-1-1
ねりま公民館	〒176-8501 ねりま区上石神井1-1-1
春日町青少年館	〒179-8501 ねりま区上石神井1-1-1
南大泉青少年館	〒178-8501 ねりま区上石神井1-1-1
総合体育館	〒177-8501 ねりま区上石神井1-1-1
平和台体育館	〒179-8501 ねりま区上石神井1-1-1
上石神井体育館	〒177-8501 ねりま区上石神井1-1-1

消費者だより 第109号を発行

消費者だより 第109号を発行しました。最新の消費者情報をお届けします。

消費者だより 第109号を発行しました。最新の消費者情報をお届けします。

消費者だより 第109号を発行しました。最新の消費者情報をお届けします。

朝のこころ

朝のこころ 朝のこころ 朝のこころ 朝のこころ 朝のこころ 朝のこころ 朝のこころ 朝のこころ 朝のこころ 朝のこころ

朝のこころ 朝のこころ 朝のこころ 朝のこころ 朝のこころ 朝のこころ 朝のこころ 朝のこころ 朝のこころ 朝のこころ

朝のこころ 朝のこころ 朝のこころ 朝のこころ 朝のこころ 朝のこころ 朝のこころ 朝のこころ 朝のこころ 朝のこころ

おしゃべり

おしゃべり おしゃべり おしゃべり おしゃべり おしゃべり おしゃべり おしゃべり おしゃべり おしゃべり おしゃべり

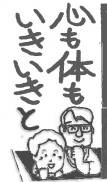
おしゃべり おしゃべり おしゃべり おしゃべり おしゃべり おしゃべり おしゃべり おしゃべり おしゃべり おしゃべり

おしゃべり おしゃべり おしゃべり おしゃべり おしゃべり おしゃべり おしゃべり おしゃべり おしゃべり おしゃべり

健康な

くらしのページ

受診料・参加費のないものは無料です。検診や健康の対象年齢は来年3月31日現在のものです。



成人病健康診査・胃がん検診 (7~9月分)

健康センターと医療健康センターで実施

Table with columns for location (e.g., 練馬区健康センター), month (7, 8, 9), and number of people/amount.

※時間は、受診が決定した方に後日お知らせします。



看護婦 再就職相談

できる限り、各種の福祉制度や家族の役割について学びませんか。6月6日(火)・16日(金)午前10時30分~午後3時30分

午前10時~午後4時 練馬保健所 申込。当日会場受け付け。問合せ 東京都衛生局看護課電話五三〇〇四四四一

健康体操教室

楽しく体を動かす♪を覚えませんか。※高血圧、心臓病などで治療の方は、主治医の許可を得てください。

6月10日(土)・20日(土) 5月26日(金) 午前10時~正午 北野地区区民館(北野一丁目) 講師 小豆沢陽子(運動療法士) 1人/毎



再就職相談

できる限り、各種の福祉制度や家族の役割について学びませんか。6月6日(火)・16日(金)午前10時30分~午後3時30分

午前10時~午後4時 練馬保健所 申込。当日会場受け付け。問合せ 東京都衛生局看護課電話五三〇〇四四四一

骨粗しょう症 カルシウムと

骨粗しょう症の予防に有効なカルシウムをしっかりと取る食事の工夫を学ばせていただきます。

6月10日(土) 6月10日(土) 午後1時30分~4時 北保健健康センター(豊玉二丁目) 講師 調理実演・試食 40名(先着順) 申込 電話 北保健相談所

母親学級(4回)

6月10日(土)の毎来週 北保健健康センター(豊玉二丁目) 12日(日)・16日(水)・20日(土) 光が丘保健相談所(光が丘二丁目)の毎火曜 日 9時~11時 関保健康相談所(6月11日)の毎木曜 日 午後1時30分~4時

育児をいっしょに

育児はかか心細くながらも、仲間をまわす。絵本を通し、仲間を作ります。

6月7日(土) 午後1時30分~3時30分 講師 東京ほけい老人を支える家族の会代表 笹森貞子 申込 当日会場受け付け 会場 問合せ (豊玉二丁目) ピースセンター(豊玉二丁目) ピースセンター(豊玉二丁目) 九九七〇六

事業内容

機能訓練 医師の指導の下に、理学療法、作業療法、日常生活動作訓練などを行います。

申請方法

機能訓練の利用を希望する方は、5月22日(月)から電話で健康センター(九九三二一)へ申し込んでください。

育児と離乳食

母子健康手帳を用意していただく。母子健康センター(九九三二一)へお問合せ。健康センター(九九三二一)

在宅介護支援センターと

家族介護者教室 今月1日に当施設内に設けられた在宅介護支援センターのサービスについてお話しします。

7月10日(月)から、区役所東庁舎の階にある健康センター(リハビリテーション)に、リハビリテーション事業を開始します。

リハビリテーション事業を7月10日から開始します。健康センター(リハビリテーション)に、リハビリテーション事業を開始します。

機能訓練 医師の指導の下に、理学療法、作業療法、日常生活動作訓練などを行います。

機能訓練の利用を希望する方は、5月22日(月)から電話で健康センター(九九三二一)へ申し込んでください。

母子健康手帳を用意していただく。母子健康センター(九九三二一)へお問合せ。健康センター(九九三二一)

6月の定期予防接種

Table with columns for vaccine name (e.g., 1期初回, 1期追加), target age, and date.

DPT...ジフテリア・百日せき、破傷風混合D.T...ジフテリア・破傷風混合

対象者には通知をお送りします。6月5日(月)になっても届かない場合は管轄の保健所に問い合わせてください。

対象者には通知をお送りします。6月5日(月)になっても届かない場合は管轄の保健所に問い合わせてください。

対象者には通知をお送りします。6月5日(月)になっても届かない場合は管轄の保健所に問い合わせてください。



パパの育児教室

パパの育児教室 6月10日(土)午前9時30分~正午 内容 講義、実技指導(沐浴も含む) オムツ交換、映画上映 先輩パパとの懇談 講師 東京都子育て支援センター(豊玉二丁目) 申込 電話 北保健相談所

高齢者向きの食事

年齢に応じた食事について、調理実習と試食を通して学びます。

健康な暮らしのページの申込 問合せ先 電話番号をお聞取りたく

保健部(区役所内) 〒176豊玉16-12-1 ☎3993-1111(代表) 練馬保健所 〒176豊玉2-22-15 ☎3992-1181

北保健相談所 〒179北町8-2-11 ☎3931-1347 光が丘保健相談所 〒179光が丘2-9-6 (光が丘区民センター内) ☎5997-7722

石神井保健所 〒177石神井町7-3-28 ☎3996-0634 大泉保健相談所 〒178大泉学園町5-8-8 ☎3921-0217

関保健康相談所 〒177関町北1-21-15 ☎3929-5381 健康増進センター 〒179光が丘2-9-6 (光が丘区民センター内) ☎5997-7723 車での来所は、ご遠慮ください。

夜急病の備は健康センター (内科・小児科) ※受付時間は毎日 午後10時~翌朝 午前5時30分 ☎3994-2238 区役所東庁舎2階