

	<p>事前のお知らせ</p> <h2>“女子力”を活かす！女性防災リーダー育成講座を開催します</h2>
と き	3日制(9月9日、10月14日、11月11日) 時間はいずれも午前10時～正午
と ころ	練馬区立防災学習センター(光が丘6-4-1)
<p>区は、9日から、区立防災学習センター(光が丘6丁目)で、女性防災リーダー育成講座を初めて開催する。(3日制、定員40名。募集は既に終了。)</p> <p>災害時には、避難所における授乳室や更衣室、女性専用トイレの設置等女性の視点・ニーズを取り入れた対応が特に必要とされる。そこで、女性目線を活かした防災体制を推進するため、本講座で女性防災リーダーとなりうる人材を育成する。</p> <p>初回の9日は、災害発生時でも女性の感性や輝きを失わず、“女子力”を発揮してもらえよう、ストレスマネジメントや、もしもの時に備えた美容情報(ハンドマッサージ、ドライシャンプーの使い方)などを学ぶ。</p> <p>今後、月一回のペースで、毎回テーマを変えながら開催していく。</p>	



講座イメージ

### 【講座概要】

会場：練馬区立防災学習センター(光が丘6-4-1)

定員：40名(募集は既に終了)

内容：【第1回】『心の健康と美』(9月9日(土))

講師：(一社)MIT 林 智意さん

資生堂ジャパン(株)

【第2回】『在宅避難のススメ』(10月14日(土))

講師：(一社)実家片づけ整理協会 渡部 亜矢さん

(被災体験談)瀬戸口 奈津子さん

【第3回】『子どもや家族を守る』(11月11日(土))

講師：(NPO法人)神奈川災害ボランティアネットワーク 塩沢 祥子さん

(一社)MIT 林 智意さん

### 【参考】防災学習センターについて(平成26年4月1日開設)

防災に携わる人材育成や普及啓発機能に特化した、練馬区では初の防災学習施設。

地域の防災人材育成事業である「ねりま防災カレッジ」の中心拠点。

昨年4月の熊本地震などを体験できる起震車をはじめ、防災展示室では、パネルや防災用品などの展示物や、災害時に役立つロープワークなどの体験コーナーがあり、地震などの災害から自分や家族の身を守る術を学ぶことができる。

開館時間：午前10時から午後6時まで

休館日：毎週月曜日(月曜日が祝祭日の場合は翌平日)

【問い合わせ】 練馬区立防災学習センター 電話03-5997-6471