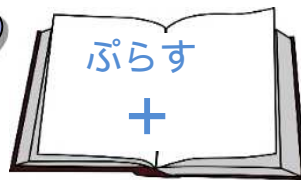


# すてっぴ



就職、進学、転勤、異動、引っ越し...春は変化の多い季節。  
新しい一歩を踏み出すために...  
あなたに必要なものは何ですか。

読んでみませんか

アサーティブ・

コミュニケーション

言いたいことを「言える」人になる

岩船展子、渋谷武子著

PHP 研究所 2007

何かを伝える時に、「こんな言い方をしたら不愉快に  
思われるかも」などと躊躇してうまく言えないことはあ  
りませんか。「空気を読む」「でしゃばらない」ことを気  
にかけ、言いたいことも言わずにがまんしている人が多  
いのでは？そんな人に是非身に着けてほしいのが「アサ  
ーティブ・コミュニケーション」！

自分も相手も大切に自己主張の方法です。



女性が科学の扉を開くとき  
偏見と差別に対峙した六〇年  
リタ・コルウェル、シャロン・  
バーチュ・マグレイン著  
東京化学同人 2023

女性で初めて米国国立科学財団の長官を務めた科学者リ  
タ・コルウェルの回顧録。「女子学生に奨学金を与えるよう  
な無駄はしない」等、1960年代の米国のアカデミアにおい  
てはまだ激しい性差別がありました。それをどう乗り越え  
たのか。決して平坦ではなかった自身のキャリアパスを振  
り返りつつ、これからSTEMM(科学・技術・工学・数学・医学)  
の分野に進もうとする女性たちにアドバイスを繰り返  
す。世界は、変化しているのです。



友だち幻想

人と人の つながり を考える

菅野仁著

筑摩書房 2008

「1年生になったら、友だち100人できるかな」という歌  
はよく知られていますが、学校というのは「友だち幻想」が  
強調される場所であるらしい。「自分のことを100%丸ごと  
受け入れてくれる友だちがどこかにいるというのは幻想で  
す。気が合わない人と無理に仲良くなる必要はありません」  
と著者は言う。人とつながりたい私と、傷つくのは嫌だとい  
う私。つながりを上手に築けるようになるための本。



ますだくんのランドセル

武田美穂著

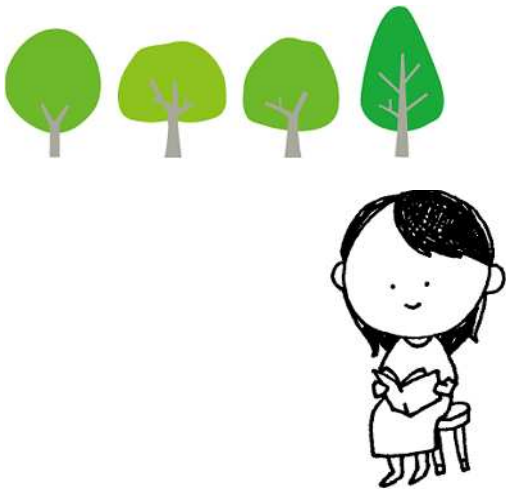
ポプラ社 1995

アンコンシャス・バイアスとは  
「男の子はこうあるべき、女の子は  
こうあるべき」などの、無意識の思  
い込みのこと。

となりのせきのますだくんは、お姉ちゃんにもら  
った赤いランドセルを背負って通学します。「おんな  
のこみたいなんて いじめられないかなー」という  
お姉ちゃんの心配には「あかいほうがカッコいいも  
ーん」とごきげんのますだくん。アンコンシャス・  
バイアスなんてますだくんにはないのです！ますだ  
くんシリーズの第2作目。第1作は「となりのせき  
のますだくん」。



# 新着図書紹介



Q & A DV 被害者サポートブック  
 配偶者(DV)問題研究会編著  
 ぎょうせい 2023

DV 防止法が制定されてから 20 年以上が経過。今年 4 月には令和 5 年の「改正法」が施行される。本書は、女性の人権に焦点をあて、今、改めて DV 問題と向き合っている。DV の基本的な考え方から被害者にもどのように対応、支援すべきかまで、Q & A 形式でわかりやすく解説。被害者自身が DV 被害者であることを認識するとともに、周囲の人が DV について理解を深めることも重要である。



50代で一足遅れてフェミニズムを知った私がひとりで安心して暮らすために考えた身近な政治のこと  
 和田静香著  
 左右社 2023

ジェンダーギャップ指数が世界最低クラスの日本。一番の理由は政治分野における男女不平等。家父長制的な前提の社会保障制度や労働環境、住宅政策の日本で女性が一人で生きていくのは茨の道。このつらさを「自分ごと」として考えられるのが女性政治家ではないだろうか。増えてほしい女性政治家！パリティのある社会！著者が安心して年をとるために書いたという政治エッセイ。パリティは、フランス語で「同等」の意。男女半々。



妻に稼がれる夫のジレンマ  
 小西一禎著  
 筑摩書房 2024

米国転勤となった妻に同行するため仕事を休職して二児を連れ渡米。現地で主夫 = 駐夫(ちゅうおと：海外駐在員の夫)となったが、「男は仕事、女は仕事と家事・育児」という固定的な性別役割分担にとらわれていた著者は、不安にさいなまれる。経済力のない男は「男」ではない？駐夫 10 名と、経済力や社会的立場で妻より劣っていると自認する夫 2 名にインタビュー。男らしさの呪縛からどう逃れ、解放されたのか。

それでも母親になるべきですか  
 ペギー・オドネル・ヘフントン著  
 新潮社 2023

今、米国では子どもを持たない女性の比率が増えている。長い歴史のなかで彼女たちがいかに社会の中で重要な役割を示してきたかと共に、その理由を避妊と中絶、コミュニティの希薄化、キャリアとの両立の困難さ等、6つにわけて考察。子どもを持つ持たないの溝をなくし、より良い社会のために女性が「連帯」するべきという著者の思いが込められている。



「女の痛み」はなぜ無視されるのか？  
 アヌシェイ・フセイン著  
 晶文社 2022

日本の女性は、陣痛によって母子のきずなが深まると信じるよう仕向けられているという。出産時の痛みを母性への通過儀礼として重要視しているとも。女性の痛みを社会はどのようにとらえているのか。女性の痛みや苦しみに対する世界の認識は、女性ではなく男性によって確立されてきた。女性の医療における痛みの格差が無くなるのが、著者の望み。




新着図書一覧

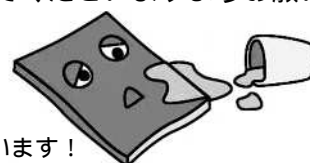
書名	著者名	発行
心的外傷と回復 増補新版	ジュディス・L・ハーマン	みすず書房
ウェルビーイング	前野隆司	日本経済新聞出版
明恵上人	白洲正子	講談社
樺美智子、安保闘争に斃れた東大生	江刺昭子	河出書房新社
三淵嘉子と家庭裁判所	清永聡	日本評論社
こんな世の中に誰がした？	上野千鶴子	光文社
エンタイトル	ケイト・マン	人文書院
占領下の女性たち	平井和子	岩波書店
女たちのベラルーシ	アリス・ポータ	春秋社
『ゼクシィ』のメディア史	彭永成	創元社
当たり前前の日常を手に入れるために	仁藤夢乃	影書房
全国老人ホームガイド	みんなの介護	KADOKAWA
女性が科学の扉を開くとき	リタ・コルウェル、シャロン・パーチュ・マグレイン	東京化学同人
老化は治療できるか	河合香織	文藝春秋
ウェルビーイング向上のための女性健康支援とフェムテック	米川瑞穂	日経BP
ビリー・ジーン・キング自伝	ビリー・ジーン・キング	辰巳出版
BLANK PAGE	内田也哉子	文藝春秋
パチンコ 上下	ミン・ジン・リー	文藝春秋
紫式部本人による現代語訳「紫式部日記」	古川日出男	新潮社
秘密の花園	朝井まかて	日経BP
照子と溜衣	井上荒野	祥伝社
不登校小学生ねね 父娘自転車旅行記	恩田茂夫	パレード
ともぐい	河崎秋子	新潮社
東京都同情塔	九段理江	新潮社
花篝	澤田ふじ子	中央公論社
ジェンダー・クライム	天童荒太	文藝春秋
わたしに会いたい	西加奈子	集英社
カタリン・カリコのお話	デビー・ダディ	西村書店



こちらから、蔵書目録や  
新着図書一覧をご覧いただけ  
ます。  
どうぞご利用ください。

図書室からのお願い 

本の返却期限をお守りください。  
また、汚損された本が多くなってきました。  
本を大切に扱ってくださいますようお願いいたします。



泣いています！



## 気になる数字 気になるマーク

### 29 か国中 27 位

これは、イギリスの経済誌「エコノミスト」が発表した、OECD 加盟国 29 か国を対象にした女性の働きやすさランキング(2024 年)の日本の順位。日本は下から 3 番目でした。

「エコノミスト」は、毎年 3 月 8 日の「国際女性デー」に合わせて、「女性の働きやすさ」について、男女の労働参加率や給与の差など 10 の指標に基づいてランキングを発表しています。日本の順位の低さは、企業の管理職に占める女性の割合が約 15% しかないこと、衆議院の女性割合が 10% あまりであることなどが要因のようです。

最も働きやすい環境だとされたのはアイスランド。日本の次の 28 位はトルコ、29 位は韓国でした。

### 「えるぼし認定マーク」と「くるみんマーク」



えるぼし認定マークは、「女性活躍推進法」に基づく認定制度で、一定の水準を満たし、女性活躍推進に関する状況などが優良な企業に発行される。より高い水準の要件を満たした企業は「プラチナえるぼし認定」を受けられます。



くるみんマークは、育休取得率や年次休暇の取得促進など「子育てサポート企業」として厚生労働大臣の認定を受けた証。より高い水準の要件を満たせば「プラチナくるみん認定」が受けられます。

また、不妊治療と仕事との両立に取り組む企業は「くるみんプラス」に認定されます。



関連図書 / 「なぜ女性管理職は少ないのか」大沢真知子

「男性育休の困難」齋藤早苗

「ジェンダー平等を実現する法と政治」辻村みよ子、齋藤笑美子

「女たちのポリティクス」ブレイディみかこ

### 図書室からのお知らせ

6月の15・16日の「えーるフェスタ」開催日に、リサイクル本の展示をします。おひとり3冊までお持ち帰りいただけます。数は多くありませんが雑誌等もありますので、是非お立ち寄りください。

### 図書室利用案内

はじめて本を借りる方は、名前や住所を確認できるもの(保険証等)をお持ちの上、利用登録のお手続きをお願いいたします。

貸出冊数 6冊

貸出期間 4週間

利用時間 午前9時～午後9時30分まで

休館日 年末年始(12月29日～1月3日)、施設メンテナンスの日

### 練馬区立男女共同参画センターえーる 図書・資料室

〒177-0041 練馬区石神井町 8-1-10

03 (3996) 9099 (直通)

<https://www.city.nerima.tokyo.jp/kusei/keihatsu/jinkendanjo/sankakucenter/index.html>

