

1 対象者別サービス一覧

サービスによって対象が重複するものは再掲しています。また、下記以外の対象要件がある場合があります。詳しくは該当ページの問合せ先にお問い合わせください。

☆ … 所得制限により、サービスが受けられないことがあります。

① 主に元気な高齢者向け

| サービス等 | 区分 | 所得制限 | 対象要件 | | | | 掲載ページ |
|-----------------------|----|------|--------------------|-------|-------|-------|-------|
| | | | 60歳以上 | 65歳以上 | 70歳以上 | 75歳以上 | |
| はつらつシニアクラブ | | | | ○ | ○ | ○ | 6 |
| 老人クラブ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | 9 |
| 練馬区シルバー人材センター | | | ○ | ○ | ○ | ○ | 8・102 |
| 後期高齢者医療の宿泊保養施設事業 | | | | | | ○ | 39 |
| 三療サービス | | | | ○ | ○ | ○ | 45 |
| 健康長寿はつらつ事業 | | | 事業により異なります | | | | 49・50 |
| 東京都シルバーパス | | | | | ○ | ○ | 95 |
| 高齢者サークル助成 | | | ○ | ○ | ○ | ○ | 96 |
| 縁ジョイ倶楽部 | | | ○ | ○ | ○ | ○ | 96 |
| 寿大学通信講座 | | | ○ | ○ | ○ | ○ | 96 |
| 練馬Enカレッジ | | | 講座により異なります | | | | 97 |
| 生涯学習団体の紹介 | | | | | | | 97 |
| 「区民発」生涯学習出前講座 | | | | | | | 97 |
| 美術館（高齢者の割引等） | | | | ○ | ○ | ○ | 98 |
| 石神井公園ふるさと文化館（高齢者の割引等） | | | | ○ | ○ | ○ | 98 |
| 高齢者体カテスト | | | ○ | ○ | ○ | ○ | 98 |
| スポーツ施設優待利用者確認証 | | | ○ | ○ | ○ | ○ | 99 |
| スポーツ教室 | | | ○ | ○ | ○ | ○ | 99 |
| ベルデ～少年自然の家～（高齢者の割引等） | | | | ○ | ○ | ○ | 100 |
| 指定保養施設 | | | | | | | 100 |
| 高齢者いきいき健康事業 | | | | ○ | ○ | ○ | 101 |
| シニア就職活動支援事業 | | | ○ | ○ | ○ | ○ | 102 |
| 仕事の紹介・相談 | | | | | | | 103 |
| ボランティア・市民活動情報 | | | | | | | 103 |
| 敬老祝品の贈呈 | | | 最高年齢者・100歳以上・白寿・米寿 | | | | 104 |
| 敬老の日の催し | | | ○ | ○ | ○ | ○ | 104 |
| はつらつセンター | | | ○ | ○ | ○ | ○ | 105 |
| 敬老館 | | | ○ | ○ | ○ | ○ | 105 |
| 敬老室 | | | ○ | ○ | ○ | ○ | 106 |

② 支援が必要な高齢者向け（介護保険の認定を受けていない方等）

| サービス等 | 区分 | 所得制限 | 対象要件 | | | | 掲載ページ |
|----------------------|----|------|-------------|-------|-------|-------|-------|
| | | | 60歳以上 | 65歳以上 | 70歳以上 | 75歳以上 | |
| 入院資金の貸付 | | | | ○ | ○ | ○ | 39 |
| 健康・医療相談 | | | | | | | 40 |
| もの忘れ相談医の案内 | | | | | | | 44 |
| 健康長寿はつらつ事業 | | | 事業により異なります | | | | 49・50 |
| 食のほっとサロン | | | | ○ | ○ | ○ | 66 |
| 自立支援用具の給付 | | | | ○ | ○ | ○ | 68 |
| 福祉用具の相談 | | | | | | | 68 |
| 車いす・介護用ベッドの貸し出し | | | | | | | 69 |
| 自立支援住宅改修給付 予防改修給付 | | | | ○ | ○ | ○ | 73 |
| 電磁調理器の給付・ガス安全システムの給付 | | | | ○ | ○ | ○ | 74 |
| 緊急一時宿泊 | | | おおむね65歳以上の方 | | | | 76 |
| 災害時要援護者名簿の登録 | | | | | | | 80 |
| 家事援助サービス | | ☆ | | | | | 82 |
| 介護援助サービス | | ☆ | | | | | 82 |
| ショートステイサービス | | ☆ | | | | | 82 |
| 養護老人ホーム | | ☆ | | ○ | ○ | ○ | 93 |
| 大泉ケアハウス（軽費老人ホーム） | | ☆ | ○ | ○ | ○ | ○ | 93 |
| 都市型軽費老人ホーム | | | ○ | ○ | ○ | ○ | 93 |
| 有料老人ホーム | | | 施設により異なります | | | | 94 |

1

対象者別サービス一覧

コラム

高齢者の権利を守りましょう

高齢者相談センターでは、高齢者相談センター支所、民生委員、医療機関など地域の関係機関と連携して、高齢者虐待の防止、介護者への支援に努めています。

高齢者虐待には、身体的、心理的、性的、経済的な虐待のほかに、介護・世話の放棄や放任も含まれます。虐待問題の難しいところは、介護者が介護により心身ともに疲労し、追いつめられていることが少なくないことです。

高齢者虐待は、早期に発見し、第三者が関わることで深刻化を防ぐことができます。虐待に気づいたときは、高齢者相談センターなど専門機関にご連絡ください。

地域で力を合わせて、高齢者虐待を防ぎましょう。

また、悪質商法による高齢者の被害が増加しています。高齢者相談センターでは高齢者の消費者被害も高齢者の権利擁護の問題として対応していますので、ご相談ください。

消費者被害の背景には、単独または夫婦のみで暮らす高齢者が増加し、身近に適切な相談相手がないという問題があります。高齢者の家族や、地域の人々、民生委員、介護事業者などの第三者が日ごろから、高齢者とコミュニケーションをとって、何でも相談しあえる環境を作っていきましょう。

問合せ 高齢者相談センター・同支所 ☎22～26ページ



③ 要支援1・2高齢者等／健康長寿チェックシート事業対象者向け

| サービス等 | 区分 | 所得制限 | 対象要件 | | | | 掲載ページ |
|--|----|------|-------|-------------|-------|-------|-------|
| | | | 60歳以上 | 65歳以上 | 70歳以上 | 75歳以上 | |
| 健康・医療相談 | | | | | | | 40 |
| 介護予防サービス | | | | | | | 61 |
| 介護予防訪問入浴介護 | | | | | | | |
| 介護予防訪問看護 | | | | | | | |
| 介護予防訪問リハビリテーション | | | | | | | |
| 介護予防居宅療養管理指導 | | | | | | | |
| 介護予防通所リハビリテーション（デイケア） | | | | | | | |
| 介護予防短期入所生活介護（ショートステイ） | | | | | | | |
| 介護予防短期入所療養介護（医療型ショートステイ） | | | | | | | |
| 介護予防福祉用具貸与※ | | | | | | | |
| 特定介護予防福祉用具購入費の支給 | | | | | | | |
| 介護予防住宅改修費の支給 | | | | | | | |
| 介護予防特定施設入居者生活介護（介護付有料老人ホーム等） | | | | | | | |
| 地域密着型介護予防サービス | | | | | | | |
| 介護予防認知症対応型通所介護（認知症対応型デイサービス） | | | | | | | |
| 介護予防認知症対応型共同生活介護（認知症高齢者グループホーム） （要支援1の方は利用できません。） | | | | | | | |
| 介護予防小規模多機能型居宅介護 | | | | | | | |
| 介護予防・日常生活支援総合事業（介護予防・生活支援サービス事業） | | | | | | | 65~67 |
| 訪問サービス | | | | | | | |
| 通所サービス | | | | | | | |
| 自立支援用具の給付（一部） | | | | ○ | ○ | ○ | 68 |
| 民間緊急通報システム | | | | ○ | ○ | ○ | 69 |
| 福祉電話 | | | | ○ | ○ | ○ | 70 |
| 見守り訪問 | | | | ○ | ○ | ○ | 70 |
| 食事サービス（会食） | | | | ○ | ○ | ○ | 70 |
| 高齢者在宅生活支援事業 | | | | ○ | ○ | ○ | 71 |
| 自立支援住宅改修給付 設備改修給付（要支援1・2） | | | | ○ | ○ | ○ | 72 |
| 電磁調理器の給付・ガス安全システムの給付 | | | | ○ | ○ | ○ | 74 |
| 緊急一時宿泊 | | | | おおむね65歳以上の方 | | | 76 |
| ねずみ防除工事費用の助成 | | | | ○ | ○ | ○ | 77 |
| 災害時要援護者名簿の登録 | | | | | | | 80 |
| チェアキャブ運行 | | | | | | | 82 |
| 介護援助サービス | | ☆ | | | | | 82 |
| ショートステイサービス | | ☆ | | | | | 82 |
| 有料老人ホーム | | | | 施設により異なります | | | 94 |

1

対象者別サービス一覧

④ 要介護高齢者向け（介護保険の認定を受けている方等）

| サービス等 | 区分 | 所得制限 | 対象要件 | | | | 掲載ページ |
|------------------------------|--------------------------|------------------------|-------------|-------|-------|-------|-----------------------------------|
| | | | 60歳以上 | 65歳以上 | 70歳以上 | 75歳以上 | |
| 健康・医療相談 | | | | | | 40 | |
| 歯科診療 | | | | | | 43 | |
| 介護保険サービス | 居宅介護支援 | | | | | 57 | |
| | 居宅サービス | 訪問介護（ホームヘルプサービス） | | | | | 要介護1～5 ※要介護度により対象とならない品目があります。 |
| | | 訪問入浴介護 | | | | | |
| | | 訪問看護 | | | | | |
| | | 訪問リハビリテーション | | | | | |
| | | 居宅療養管理指導 | | | | | |
| | | 通所介護（デイサービス） | | | | | |
| | | 通所リハビリテーション（デイケア） | | | | | |
| | | 短期入所生活介護（ショートステイ） | | | | | |
| | | 短期入所療養介護（医療型ショートステイ） | | | | | |
| | | 福祉用具貸与 ※ | | | | | |
| | 特定福祉用具購入費の支給 | | | | | | |
| | 住宅改修費の支給 | | | | | | |
| | 特定施設入居者生活介護（介護付有料老人ホーム等） | | | | 58 | | |
| | 施設サービス | 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム） | | | | | |
| | | 介護老人保健施設（老人保健施設） | | | | | |
| | | 介護療養型医療施設（療養病床） | | | | | |
| | 地域密着型サービス | 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 | | | | 59 | |
| | | 夜間対応型訪問介護 | | | | | |
| | | 地域密着型通所介護（地域密着型デイサービス） | | | | | |
| 認知症対応型通所介護（認知症対応型デイサービス） | | | | | | | |
| 小規模多機能型居宅介護 | | | | | | | |
| 看護小規模多機能型居宅介護 | | | | | | | |
| 認知症対応型共同生活介護（認知症高齢者グループホーム） | | | | | | | |
| 自立支援用具の給付（一部） | | | ○ | ○ | ○ | 68 | |
| 自立支援住宅改修給付 設備改修給付 | | | ○ | ○ | ○ | 72 | |
| 自動消火器の給付・火災警報器の給付 | | | ○ | ○ | ○ | 73 | |
| 電磁調理器の給付・ガス安全システムの給付 | | | ○ | ○ | ○ | 74 | |
| 寝具のクリーニング（要介護3～5） | | | ○ | ○ | ○ | 74 | |
| 出張調髪（要介護3～5） | | | ○ | ○ | ○ | 74 | |
| 紙おむつなどの支給 | ☆ | | ○ | ○ | ○ | 75 | |
| リフト付タクシー（迎車・予約料金の助成）（要介護3～5） | | | ○ | ○ | ○ | 75 | |
| 緊急一時宿泊 | | | おおむね65歳以上の方 | | | 76 | |
| ねずみ防除工事費用の助成 | | | ○ | ○ | ○ | 77 | |
| 災害時要援護者名簿の登録 | | | | | | 80 | |
| チェアキャブ運行 | | | | | | 82 | |
| 介護援助サービス | ☆ | | | | | 82 | |
| ショートステイサービス | ☆ | | | | | 82 | |
| 有料老人ホーム | | | 施設により異なります | | | 94 | |

1

対象者別サービス一覧

⑤ ひとりぐらし・高齢者のみ世帯向け

| サービス等 | 区分 | 所得制限 | 対象要件 | | | | 掲載ページ |
|-----------------------------|----|------|--------------|-------|-------|-------|-------|
| | | | 60歳以上 | 65歳以上 | 70歳以上 | 75歳以上 | |
| 民間緊急通報システム | | | | ○ | ○ | ○ | 69 |
| 福祉電話 | | | | ○ | ○ | ○ | 70 |
| 見守り訪問（ひとりぐらしのみ） | | | | ○ | ○ | ○ | 70 |
| 食事サービス | | | | ○ | ○ | ○ | 70 |
| 高齢者在宅生活支援事業 | | ☆ | | ○ | ○ | ○ | 71 |
| ひとりぐらし高齢者入浴証の交付（ひとりぐらしのみ） | | | | ○ | ○ | ○ | 73 |
| 自動消火器の給付・火災警報器の給付（ひとりぐらしのみ） | | | | ○ | ○ | ○ | 73 |
| 家具転倒防止器具の取付費助成 | | | | ○ | ○ | ○ | 74 |
| 布団の乾燥消毒（要介護1～5） | | | | ○ | ○ | ○ | 75 |
| ごみ収集での支援 | | | | ○ | ○ | ○ | 77 |
| 高齢者お困りごと支援事業 | | | | | | ○ | 78 |
| 災害時要援護者名簿の登録 | | | | | | | 80 |
| 防犯ブザーの配布 | | | | ○ | ○ | ○ | 81 |
| 不動産担保型生活資金 | | ☆ | | ○ | ○ | ○ | 87 |
| 高齢者向け民間賃貸住宅の申込み | | ☆ | 世帯構成により異なります | | | | 88 |
| 居住支援（保証機関利用による保証） | | ☆ | 世帯構成により異なります | | | | 88 |

⑥ その他

| サービス等 | 区分 | 所得制限 | 対象要件 | | | | 掲載ページ |
|-----------------------------------|----|------|------------|-------|-------|-------|-------|
| | | | 60歳以上 | 65歳以上 | 70歳以上 | 75歳以上 | |
| 街かどケアカフェ | | | | | | | 7 |
| 相談情報ひろば | | | | | | | 31 |
| 健康づくり | | | 事業により異なります | | | | 41 |
| 健康診査・がん検診 | | | 事業により異なります | | | | 42・43 |
| 予防接種の費用の助成 | | | | ○ | ○ | ○ | 44 |
| 医療機関の案内 | | | | | | | 44・45 |
| かかりつけ医の案内 | | | | | | | 45 |
| 健康長寿チェックシート（基本チェックリスト）でお体の状況をチェック | | | | | | | 46～48 |
| 家族介護者教室 | | | 介護者等 | | | | 76 |
| 家族介護慰労金 | | ☆ | 介護者 | | | | 76 |
| 認知症高齢者位置情報提供サービス利用料助成 | | | 介護者 | | | | 77 |
| 生活福祉資金貸付 | | ☆ | | ○ | ○ | ○ | 82 |
| 生活保護 | | ☆ | | | | | 87 |
| 応急小口資金の貸付 | | ☆ | | | | | 87 |
| 住宅修築資金融資のあっせん | | | | | | | 89 |
| 住宅改修支援事業 | | | | | | | 89 |
| 住宅の耐震診断・工事経費助成 | | | | | | | 89 |
| 耐震シェルター・防災ベッドの設置経費助成 | | ☆ | | ○ | ○ | ○ | 90 |