

# 11 さくいん

## あ行

|                                    |        |
|------------------------------------|--------|
| 《コラム》「悪質商法には強い態度で断りましょう」           | 31     |
| 足腰しゃっきりトレーニング教室                    | 50     |
| あんしんおでかけマップ                        | 12     |
| 《コラム》「安心をいつもそばに あなたを守るお薬手帳」        | 45     |
| (高齢者) いきいき健康事業                     | 101    |
| いきがいデイサービス                         | 50     |
| 医療型ショートステイ ⇒ 短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護 |        |
| 医療機関                               | 44・裏表紙 |
| 《コラム》医療と介護の情報サイト                   | 11     |
| 医療と介護の相談窓口                         | 21     |
| 医療・介護連携シート                         | 11     |
| 《コラム》「インフルエンザを予防しましょう！」            | 79     |
| ウォーキング講座                           | 49     |
| 縁ジョイ倶楽部                            | 96     |
| 応急小口資金の貸付                          | 87     |
| 大泉ケアハウス(軽費老人ホーム)                   | 93     |
| (高齢者) お困りごと支援事業                    | 78     |

## か行

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| 介護援助サービス                        | 82    |
| 介護保険                            | 52～64 |
| 介護保険料                           | 53～55 |
| 介護予防居宅療養管理指導                    | 61    |
| 介護予防サービス                        | 61    |
| 介護予防小規模多機能型居宅介護                 | 61    |
| 介護予防支援                          | 61    |
| 介護予防事業 ⇒ 健康長寿事業                 |       |
| 介護予防住宅改修費の支給                    | 61    |
| 介護予防短期入所生活介護(ショートステイ)           | 61    |
| 介護予防短期入所療養介護(医療型ショートステイ)        | 61    |
| 介護予防通所リハビリテーション(デイケア)           | 61    |
| 介護予防特定施設入居者生活介護(介護付有料老人ホーム等)    | 61・94 |
| 介護予防認知症対応型通所介護(認知症対応型デイサービス)    | 61    |
| 介護予防認知症対応型共同生活介護(認知症高齢者グループホーム) | 61    |
| 介護予防福祉用具購入費の支給                  | 61    |

|  |       |
|--|-------|
| 介護予防福祉用具貸与                                   | 61    |
| 介護予防訪問看護                                     | 61    |
| 介護予防訪問入浴介護                                   | 61    |
| 介護予防訪問リハビリテーション                              | 61    |
| 介護療養型医療施設（療養病床）                              | 59    |
| 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）                          | 58    |
| 介護老人保健施設（老人保健施設）                             | 58    |
| かかりつけ医                                       | 45    |
| 家具転倒防止器具の取付費助成                               | 74    |
| 《コラム》「火災の発生に気をつけましょう！」                       | 80    |
| 火災予防のための設備の給付                                | 73・74 |
| 家事援助サービス                                     | 82    |
| 家族介護慰労金                                      | 76    |
| 家族介護者教室                                      | 76    |
| 紙おむつなどの支給                                    | 75    |
| がん検診   | 42    |
| 肝炎ウイルス検診                                     | 43    |
| 眼科（緑内障等）健康診査                                 | 43    |
| 虐待 ⇒ 《コラム》「高齢者の権利をまもりましょう」                   |       |
| きこえの相談                                       | 40    |
| 基本チェックリスト ⇒ 健康長寿チェックシート                      |       |
| 居住支援（保証機関利用による保証）                            | 88    |
| 居宅サービス                                       | 57    |
| 居宅介護支援                                       | 57    |
| 居宅療養管理指導                                     | 57    |
| 緊急一時宿泊                                       | 76    |
| （民間）緊急通報システム                                 | 69    |
| （日常的）金銭管理サービス                                | 29    |
| 区営住宅   | 91    |
| 区民相談   | 20    |
| 「区民発」生涯学習出前講座                                | 97    |
| グループホーム ⇒ 認知症対応型共同生活介護<br>⇒ 介護予防認知症対応型共同生活介護 |       |
| 車いす・介護用ベッドの貸し出し                              | 69    |
| 軽費老人ホーム ⇒ 大泉ケアハウス<br>⇒ 都市型軽費老人ホーム            |       |
| 敬老祝品の贈呈                                      | 104   |
| 敬老館  | 105   |
| 敬老室  | 106   |
| 敬老の日の催し                                      | 104   |
| 《コラム》「結核を予防しましょう」                            | 40    |
| 健康・医療相談                                      | 40    |

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| 健康診査                       | 42    |
| 健康相談                       | 40    |
| 健康長寿事業                     | 49・50 |
| 健康長寿チェックシート                | 46～48 |
| 健康長寿はつらつ事業                 | 49    |
| 健康長寿はつらつ教室                 | 50    |
| 健康長寿はつらつフェスティバル講演会・まつり     | 49    |
| 健康づくり                      | 41    |
| 権利擁護センター ほっとサポートねりま        | 29    |
| 公営住宅・公的住宅                  | 91・92 |
| 後期高齢者医療の宿泊保養施設             | 39    |
| 後期高齢者医療の保険料                | 37・38 |
| 後期高齢者医療制度                  | 33～36 |
| 公社一般賃貸住宅                   | 92    |
| 《コラム》「高齢期の住まいについて考えてみませんか」 | 92    |
| 高齢者いきいき健康事業                | 101   |
| 高齢者お困りごと支援事業               | 78    |
| 《コラム》「高齢者の権利を守りましょう」       | 14    |
| 高齢者在宅生活支援事業                | 71    |
| 高齢者サークル助成                  | 96    |
| (区立) 高齢者集合住宅               | 91    |
| 高齢者相談センター・同支所              | 22～26 |
| 《コラム》「高齢者相談センターとは」         | 21    |
| 高齢者体力テスト                   | 98    |
| 高齢者向け民間賃貸住宅 ⇒ 民間賃貸住宅       |       |
| 国民健康保険                     | 32    |
| 国民年金                       | 85・86 |
| 寿大学通信講座                    | 96    |
| ごみ収集での支援                   | 77    |

## さ行

|                  |       |
|------------------|-------|
| (高齢者) サークル助成     | 96    |
| 災害時要援護者名簿の登録     | 80    |
| 《コラム》「災害に備えて」    | 81    |
| 財産保全サービス         | 29    |
| 三療サービス           | 45    |
| 歯科診療             | 43    |
| 仕事の紹介・相談         | 103   |
| 《コラム》「事故防止アドバイス」 | 98    |
| 施設サービス           | 58・59 |
| 指定保養施設           | 100   |

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| 自動消火器の給付・火災警報器の給付              | 73    |
| シニア就職活動支援事業                    | 102   |
| シニア向けホームページ「シニア ナビ ねりま」        | 10    |
| (練馬区) 社会福祉協議会                  | 82    |
| 石神井公園ふるさと文化館 (高齢者の割引等)         | 98    |
| 住宅改修給付 ⇒ 自立支援住宅改修給付            |       |
| 住宅改修支援事業                       | 89    |
| 住宅改修費の支給                       | 58    |
| 住宅修築資金融資のあっせん                  | 89    |
| 住宅の耐震診断・工事経費助成                 | 89    |
| 宿泊保養施設 ⇒ 後期高齢者医療の宿泊保養施設        |       |
| 出張調髪                           | 74    |
| 生涯学習団体                         | 97    |
| 生涯学習出前講座 ⇒ 「区民発」生涯学習出前講座       |       |
| 小規模多機能型居宅介護                    | 59    |
| 少年自然の家 ⇒ ベルデ                   |       |
| 消費生活相談                         | 30    |
| ショートステイ ⇒ 短期入所生活介護             |       |
| ⇒ 介護予防短期入所生活介護                 |       |
| ショートステイサービス (練馬区社会福祉協議会)       | 82    |
| 食事サービス                         | 70    |
| 食のほっとサロン                       | 66    |
| 書類預かりサービス                      | 29    |
| 《コラム》「自立支援医療 (精神通院医療) の利用について」 | 84    |
| 自立支援住宅改修給付                     | 72・73 |
| 自立支援用具の給付                      | 68    |
| シルバーサポート事業                     | 66    |
| (練馬区) シルバー人材センター               | 8・102 |
| (東京都) シルバーパス                   | 95    |
| シルバーピア                         | 91    |
| 寝具のクリーニング                      | 74    |
| 《コラム》「すぐわかる介護保険」 「介護サービスの利用法」  | 55    |
| スポーツガイドブック                     | 100   |
| スポーツ教室                         | 99    |
| スポーツ施設優待利用者確認証                 | 99    |
| 生活福祉資金貸付                       | 82    |
| 生活保護                           | 87    |
| 税金                             | 86    |
| 成人歯科健康診査                       | 43    |
| 精神保健相談                         | 40    |
| 成年後見制度                         | 29    |
| 《コラム》「成年後見制度とは」                | 20    |

|                              |       |
|------------------------------|-------|
| 摂食・えん下りハビリテーション診療            | 43    |
| 《コラム》「選挙 郵便等による不在者投票（郵便等投票）」 | 90    |
| 総合福祉事務所                      | 18・19 |
| 相談情報ひろば                      | 31    |

## た行

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 耐震シェルター・防災ベッドの設置経費助成       | 90  |
| (高齢者) 体力テスト                | 98  |
| タウンサイクル                    | 83  |
| 短期入所生活介護（ショートステイ）          | 57  |
| 短期入所療養介護（医療型ショートステイ）       | 57  |
| 地域福祉権利擁護事業                 | 29  |
| 地域包括支援センター ⇒ 高齢者相談センター・同支所 |     |
| 地域密着型介護予防サービス              | 61  |
| 地域密着型サービス                  | 59  |
| 《コラム》「地域密着型サービスとは？」        | 60  |
| チャアキャブ運行                   | 82  |
| 通所介護（デイサービス）               | 57  |
| 通所リハビリテーション（デイケア）          | 57  |
| 定期巡回・随時対応型訪問介護看護           | 59  |
| デイケア ⇒ 通所リハビリテーション         |     |
| ⇒ 介護予防通所リハビリテーション          |     |
| デイサービス ⇒ 通所介護              |     |
| ⇒ 介護予防通所介護                 |     |
| 手続き代行サービス                  | 29  |
| 電磁調理器の給付・ガス安全システムの給付       | 74  |
| 東京しごとセンター                  | 103 |
| 東京都シルバーパス                  | 95  |
| 都営住宅                       | 91  |
| 特定施設入居者生活介護 ⇒ 有料老人ホーム      |     |
| 特別養護老人ホーム ⇒ 介護老人福祉施設       |     |
| 都市型軽費老人ホーム                 | 93  |
| 都市再生機構（旧公団）賃貸住宅            | 92  |
| 都民住宅                       | 92  |

## な行

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 入院資金の貸付                   | 39 |
| (高齢者) 入浴証 ⇒ ひとりぐらし高齢者入浴証  |    |
| 認知症（もの忘れ）相談               | 40 |
| 認知症対応型デイサービス ⇒ 認知症対応型通所介護 |    |

|                              |       |
|------------------------------|-------|
| ⇒ 介護予防認知症対応型通所介護             |       |
| 認知症高齢者グループホーム ⇒ 認知症対応型共同生活介護 |       |
| ⇒ 介護予防認知症対応型共同生活介護           |       |
| 認知症高齢者位置情報提供サービス利用料助成        | 77    |
| 認知症対応型共同生活介護（認知症高齢者グループホーム）  | 59    |
| 認知症対応型通所介護（認知症対応型デイサービス）     | 59    |
| 認知症予防講演会                     | 49    |
| 認知症予防プログラム                   | 49    |
| 《コラム》認知症を遠ざけるためには            | 84    |
| ねずみ防除工事費用の助成                 | 77    |
| 練馬区社会福祉協議会                   | 82    |
| 練馬区シルバー人材センター                | 8・102 |

## は行

|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| （健康長寿）はつらつ事業                     | 49    |
| はつらつシニアクラブ                       | 6     |
| （練馬区）バリアフリーマップ ⇒ あんしんおでかけマップ     |       |
| ハローワーク池袋（ワークサポートねりま・サンシャイン庁舎）    | 103   |
| 美術館（高齢者の割引等）                     | 98    |
| 《コラム》「ひったくり、空き巣などの犯罪に遭わないために！」   | 78    |
| ひとりぐらし高齢者入浴証                     | 73    |
| 福祉サービス利用援助                       | 29    |
| 福祉事務所 ⇒ 総合福祉事務所                  |       |
| 福祉電話                             | 70    |
| （特定）福祉用具購入費の支給                   | 58    |
| 福祉用具貸与                           | 58    |
| 福祉用具の相談                          | 68    |
| 不動産担保型生活資金                       | 87    |
| 布団の乾燥消毒                          | 75    |
| 《コラム》「振り込め詐欺にご注意ください！」           | 94    |
| ベルデ～少年自然の家～（高齢者の割引等）             | 100   |
| 防犯ブザーの配布                         | 81    |
| 訪問介護（ホームヘルプサービス）                 | 57    |
| 訪問看護                             | 57    |
| 訪問入浴介護                           | 57    |
| 訪問リハビリテーション                      | 57    |
| ホームヘルプサービス ⇒ 訪問介護                |       |
| 保健所・保健相談所                        | 27・28 |
| 保健福祉サービス苦情調整委員                   | 30    |
| ほっとサポートねりま ⇒ 権利擁護センター ほっとサポートねりま |       |
| ボランティア・市民活動情報                    | 103   |

## ま行

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 街かどケアカフェ              | 7  |
| まる得！若がえり教室（複合型介護予防事業） | 50 |
| 見守り訪問                 | 70 |
| 民間緊急通報システム            | 69 |
| （高齢者向け）民間賃貸住宅         | 88 |
| 民生・児童委員               | 20 |
| もの忘れ相談医               | 44 |

## や行

|              |       |
|--------------|-------|
| 夜間対応型訪問介護    | 59    |
| （介護付）有料老人ホーム | 58・94 |
| 養護老人ホーム      | 93    |
| 予防接種の費用の助成   | 44    |

## ら行

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| リフト付タクシー（迎車・予約料金の助成）            | 75 |
| 療養病床 ⇒ 介護療養型医療施設                |    |
| 老人クラブ                           | 9  |
| 老人保健施設 ⇒ 介護老人保健施設               |    |
| 《コラム》「料理本『練馬発 わかわか かむかむ 元気ごはん』」 | 51 |

## わ行

|                |     |
|----------------|-----|
| わかわかかむかむ元気応援教室 | 50  |
| ワークサポートねりま     | 103 |