

# 11 さくいん

## あ行

《コラム》「悪質商法には強い態度で断りましょう」	30
足腰しゃっきりトレーニング教室	51
あんしんおでかけマップ	101
《コラム》「安心をいつもそばに あなたを守るお薬手帳」	45
(高齢者) いきいき健康事業	104
いきがいデイサービス	51
医療型ショートステイ ⇒ 短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護	
医療機関	45・裏表紙
《コラム》医療と介護の情報サイト	66
医療と介護の相談窓口	20
医療・介護連携シート	66
《コラム》「インフルエンザを予防しましょう！」	80
ウォーキング講座	50
縁ジョイ倶楽部	98
応急小口資金の貸付	88
大泉ケアハウス(軽費老人ホーム)	94
(高齢者) お困りごと支援事業	79

## か行

介護援助サービス	83
介護保険	53～66
介護保険料	54～56
介護予防居宅療養管理指導	62
介護予防サービス	62
介護予防支援	62
介護予防事業 ⇒ 健康長寿はつらつ事業	
介護予防住宅改修費の支給	62
介護予防小規模多機能型居宅介護	62
介護予防短期入所生活介護(ショートステイ)	62
介護予防短期入所療養介護(医療型ショートステイ)	62
介護予防通所リハビリテーション(デイケア)	62
介護予防特定施設入居者生活介護(介護付有料老人ホーム等)	62・95
介護予防認知症対応型共同生活介護(認知症高齢者グループホーム)	62
介護予防認知症対応型通所介護(認知症対応型デイサービス)	62
介護予防福祉用具購入費の支給	62

介護予防福祉用具貸与	62
介護予防訪問看護	62
介護予防訪問入浴介護	62
介護予防訪問リハビリテーション	62
介護療養型医療施設	60
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	59
介護老人保健施設（老人保健施設）	59
かかりつけ医	45
家具転倒防止器具の取付費助成	75
《コラム》「火災の発生に気をつけましょう！」	81
火災予防のための設備の給付	74・75
家事援助サービス	83
貸自転車	84
家族介護慰労金	77
家族介護者教室	77
紙おむつなどの支給	76
肝炎ウイルス検診	43
眼科（緑内障等）健康診査	43
がん検診	42
基本チェックリスト ⇒ 健康長寿チェックシート	
虐待 ⇒ 《コラム》「高齢者の権利をまもりましょう」	
《コラム》「共生型サービスについて」	65
居住支援（保証機関利用による保証）	89
居宅介護支援	58
居宅サービス	58・59
居宅療養管理指導	58
緊急一時宿泊	77
（民間）緊急通報システム	7
（日常的）金銭管理サービス	28
区営住宅	92
区民相談	19
「区民発」生涯学習出前講座	99
グループホーム ⇒ 認知症対応型共同生活介護	
⇒ 介護予防認知症対応型共同生活介護	
車いす・介護用ベッドの貸し出し	71
軽費老人ホーム ⇒ 大泉ケアハウス	
⇒ 都市型軽費老人ホーム	
敬老祝品の贈呈	106
敬老館	107
敬老室	108
敬老の日の催し	106
《コラム》「結核は過去の病気ではありません！」	41

健康・医療相談	39
健康診査	42
健康相談	39
健康長寿チェックシート	47～49
健康長寿はつらつ教室	51
健康長寿はつらつ事業	50・51
健康長寿はつらつフェスティバル講演会・まつり	50
健康づくり	40
権利擁護センター ほっとサポートねりま	28
公営住宅・公的住宅	92・93
後期高齢者医療制度	32～36
後期高齢者医療制度の宿泊保養施設事業	39
後期高齢者医療の保険料	37・38
公社一般賃貸住宅	93
《コラム》「高齢期の住まいについて考えてみませんか」	93
高齢者いきいき健康事業	104
高齢者お困りごと支援事業	79
高齢者在宅生活あんしん事業	7
高齢者サークル助成	98
(区立) 高齢者集合住宅	92
高齢者相談センター ⇒ 地域包括支援センター	
高齢者体力テスト	100
《コラム》「高齢者の権利を守りましょう」	13
高齢者向け民間賃貸住宅 ⇒ 民間賃貸住宅	
国民健康保険	31
国民年金	86・87
寿大学通信講座	98
ごみ収集での支援	78

## さ行

(高齢者) サークル助成	98
災害時要援護者名簿の登録	81
《コラム》「災害に備えて」	82
財産保全サービス	28
三療サービス	46
歯科診療	43・44
仕事の紹介・相談	105
《コラム》「事故防止アドバイス」	100
施設サービス	59・60
指定保養施設	103
自動消火器の給付・火災警報器の給付	74

シニア就職活動支援事業	105
シニア向けホームページ「シニア ナビ ねりま」	10
(練馬区) 社会福祉協議会	83
石神井公園ふるさと文化館 (高齢者の割引等)	100
住宅改修給付 ⇒ 自立支援住宅改修給付	
住宅改修支援事業	90
住宅改修費の支給	59
住宅修築資金融資のあっせん	90
住宅の耐震診断・工事経費助成	90
宿泊保養施設 ⇒ 後期高齢者医療の宿泊保養施設	
出張調髪	75
生涯学習団体	99
生涯学習出前講座 ⇒ 「区民発」生涯学習出前講座	
小規模多機能型居宅介護	60
少年自然の家 ⇒ ベルデ	
消費生活相談	29
ショートステイ ⇒ 短期入所生活介護	
⇒ 介護予防短期入所生活介護	
ショートステイサービス (練馬区社会福祉協議会)	83
食事サービス	71
食のほっとサロン	68
書類預かりサービス	28
《コラム》「自立支援医療費助成 (精神通院) の利用について」	85
自立支援住宅改修給付	73・74
自立支援用具の給付	70
シルバーサポート事業	68
(練馬区) シルバー人材センター	11
(東京都) シルバーパス	96
シルバーピア	92
寝具のクリーニング	75
《コラム》「すぐわかる介護保険」	56
スポーツガイドブック	103
スポーツ教室	102
スポーツ施設優待利用者確認証	102
生活福祉資金貸付	83
生活保護	88
税金	87
精神保健相談	39
成人歯科健康診査	43
成年後見制度	28
《コラム》「成年後見制度とは」	19
摂食・えん下りハビリテーション診療	43

《コラム》「選挙 郵便等による不在者投票（郵便等投票）」	91
総合福祉事務所	17・18
相談情報ひろば	30

## た行

耐震シェルター・防災ベッドの設置経費助成	91
（高齢者）体力テスト	100
タウンサイクル	84
短期入所生活介護（ショートステイ）	58
短期入所療養介護（医療型ショートステイ）	58
地域福祉権利擁護事業	28
地域包括支援センター	20～25
《コラム》「地域包括支援センターとは」	20
地域密着型介護予防サービス	62
地域密着型サービス	60
《コラム》「地域密着型サービスとは」	61
チャアキャブ運行	83
通所介護（デイサービス）	58
通所リハビリテーション（デイケア）	58
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	60
定期訪問	7
デイケア ⇒ 通所リハビリテーション	
⇒ 介護予防通所リハビリテーション	
デイサービス ⇒ 通所介護	
⇒ 介護予防通所介護	
手続き代行サービス	28
電磁調理器の給付・ガス安全システムの給付	75
電話訪問	7
東京しごとセンター	105
東京都シルバーパス	96
都営住宅	92
特定施設入居者生活介護 ⇒ 有料老人ホーム	
特別養護老人ホーム ⇒ 介護老人福祉施設	
都市型軽費老人ホーム	94
都市再生機構（旧公団）賃貸住宅	93
都民住宅	93

## な行

入院資金の貸付	39
（高齢者）入浴証 ⇒ ひとり暮らし高齢者入浴証	

認知症高齢者位置情報提供サービス利用料助成	78
認知症高齢者グループホーム ⇒ 認知症対応型共同生活介護	
⇒ 介護予防認知症対応型共同生活介護	
認知症対応型共同生活介護（認知症高齢者グループホーム）	60
認知症対応型通所介護（認知症対応型デイサービス）	60
認知症対応型デイサービス ⇒ 認知症対応型通所介護	
⇒ 介護予防認知症対応型通所介護	
（もの忘れや）認知症の相談	39
認知症予防講演会	50
認知症予防プログラム	50
《コラム》「認知症を遠ざけるためには」	85
練馬区社会福祉協議会	83
練馬区シルバー人材センター ⇒ シルバー人材センター	
脳活プログラム（認知症予防プログラム）	50

## は行

（健康長寿）はつらつ事業	50・51
はつらつシニアクラブ	9
（練馬区）バリアフリーマップ ⇒ あんしんおでかけマップ	
ハローワーク池袋（ワークサポートねりま・サンシャイン庁舎）	105
美術館（高齢者の割引等）	100
《コラム》「ひったくり、空き巣などの犯罪に遭わないために！」	79
ひとり暮らし高齢者等訪問支援事業	7
ひとり暮らし高齢者入浴証	74
福祉サービス利用援助	28
福祉事務所 ⇒ 総合福祉事務所	
（特定）福祉用具購入費の支給	59
福祉用具貸与	59
福祉用具の相談	70
不動産担保型生活資金	88
布団の乾燥消毒	76
《コラム》「振り込め詐欺にご注意ください！」	95
ベルデ～少年自然の家～（高齢者の割引等）	103
防犯ブザーの配布	82
訪問介護（ホームヘルプサービス）	58
訪問看護	58
訪問入浴介護	58
訪問リハビリテーション	58
ホームヘルプサービス ⇒ 訪問介護	
保健所・保健相談所	26・27
保健福祉サービス苦情調整委員	29

ほっとサポートねりま ⇒ 権利擁護センター ほっとサポートねりま ボランティア・市民活動情報	106
---	-----

## ま行

街かどケアカフェ	8
(高齢者向け) 民間賃貸住宅	89
民生・児童委員	19
もの忘れ相談医	44
もの忘れや認知症の相談	39

## や行

夜間対応型訪問介護	60
(介護付) 有料老人ホーム	59・95
養護老人ホーム	94
予防接種の費用の助成	44

## ら行

リフト付タクシー (迎車・予約料金の助成)	76
療養病床 ⇒ 介護療養型医療施設	
《コラム》「料理本『練馬発 わかわか かむかむ 元気ごはん』で健康長寿」	52
老人クラブ	97
老人保健施設 ⇒ 介護老人保健施設	

## わ行

わかわかかむかむ元気応援教室	51
ワークサポートねりま	105