

♠♥◇♣相談先一覧♠♥◇♣

詳しくは、該当ページをご覧ください。

総合相談窓口 (22~26ページ)

練馬高齢者相談センター ☎5984-2774
光が丘高齢者相談センター ☎5997-7716
石神井高齢者相談センター ☎5393-2814
大泉高齢者相談センター ☎5905-5271
高齢者相談センター支所 23~26ページ

健康に関すること (27・28ページ)

練馬区保健所 ☎3993-1111 (代表)
豊玉保健相談所 ☎3992-1188 北保健相談所 ☎3931-1347
光が丘保健相談所 ☎5997-7722 石神井保健相談所 ☎3996-0634
大泉保健相談所 ☎3921-0217 関保健相談所 ☎3929-5381

法律相談、交通事故相談、身の上相談など (20ページ)

練馬区区民相談所 ☎5984-4523 石神井庁舎区民相談室 ☎3995-1100

後期高齢者医療制度に関すること (33~38ページ)

国保年金課 後期高齢者資格係 ☎5984-4587
後期高齢者保険料係 ☎5984-4588

介護保険に関すること (52~64ページ)

介護保険課 ☎3993-1111 (代表)
高齢者相談センター・同支所 (22~26ページ)

国民年金に関すること (85・86ページ)

国保年金課 国民年金係 ☎5984-4561
練馬年金事務所 ☎3904-5491

税金に関すること (86ページ)

税務課 区税個人係 ☎5984-4537
練馬東税務署 ☎3993-3111 (代表) 練馬西税務署 ☎3867-9711 (代表)

消費生活 (悪質な勧誘販売の契約解除など) に関すること (30ページ)

練馬区消費生活センター ☎5910-4860
東京都消費生活総合センター ☎3235-1155
(独)国民生活センターの休日相談(日曜・祝休日のみ) 消費者ホットライン ☎188
(公社)全国消費生活相談員協会(土・日のみ) ☎5614-0189
(公社)日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会(日のみ) ☎6450-6631