

去年の薬局での相談の様子

ニコチンパッチはイライラや、
たばこを吸いたくなるつらい気持ちを
軽くしてくれますよ。
一緒にチャレンジして行きましょう！

私、20年
吸ってるんですけど
やめられますか。



自分から病院に行く気持ちには、
なかなかありませんでした。
制度がなかったら禁煙できなかった
と思います。

(20代 女性)

ヘビースモーカーでしたが、ニコチン
パッチのおかげでやめることが
できました。薬剤師さんの顔を思
い浮かべながらたばこが我慢でき
ました。

(40代 男性)



禁煙は難しい！でも、禁煙補助剤
は我慢しにくいところをサポートして
くれて手軽に使えました。よいきっか
けになりました。

(60代 男性)

