



即席！生野菜ピクルス

冷蔵庫に残っている野菜をなんでも使って
ピクルスを作りましょう♪

<調味液>

酢・砂糖・コショウ（あれば粒コショウ）・ローリエ
すし酢で調味液を作ってもOK！酢で割ってコショウ
とローリエを加えてみて！

大根・きゅうり・にん
じん・パプリカ・玉ね
ぎ・キャベツ・セロリ
などなど、あるものを
なんでもザクザク切っ
て漬け込みます。ビン
で作ればそのまま保存
もOK！

