

ほっとひと息、ブレイクタイム

練馬 de リラックス

まち歩きの中でひと息つきたい時におすすめのスポットをご紹介します。気分に合わせて、旅の思い出に浸りながらゆったりしよう。

やさしい甘さとサクサク感が魅力のタルトケーキ

おススメ



居心地の良い空間が広がる、ナチュラルな雰囲気の店内

心と体にやさしくしたい時に

titi cafe

「有機料理を提供する飲食店」の認証を得て、料理を提供するカフェ&ダイニング。心と体にやさしいフード&ドリンクメニューが揃う。

住 東京都練馬区練馬 4-19-7
メッセ豊島園 2号館 2F

電 03-6914-5742

営 11:30~17:00 ※土~21:00、日~19:00

定 木

URL <https://www.titi-cafe.net/index.html>

1950年代のアンティーク家具を集めた店内。開放的なテラス席もある



おススメ

ヴィーガン対応のパンがずらりと並ぶ



大豆ミートを使用したボリューム満点の「ベジバーガー」

ヴィーガンパンを味わいたい時に

Bakery Old Kitchen Organic

できる限りオーガニックの食材を利用したベーカリー。添加物・保存料・着色料・化学調味料不使用で、控えめな味付けにより小麦や素材の味わいがしっかりと感じられる。

住 東京都練馬区春日町 1-2-25 第2噴水荘
電 03-3998-2266
営 10:00~18:00
定 月・火 (月1回不定期で水休み)

緑に囲まれた静かな大人の湯処

豊島園 庭の湯

日本を代表する造園設計家・小形研三氏による1200坪の日本庭園が望める湯処。天然温泉をはじめ、バーベキューやサウナが揃う。



日本庭園の緑の中にある、開放感溢れる屋外天然温泉ジャグジー

URL <https://www.seibu-leisure.co.jp/niwanoyu/index.html>

手に入れて帰りたい！

ねりま名物土産



お土産として持って帰るなら、練馬区の名産品「ねりコレ」認定商品はいかが？なかでも見た目がキュートで、持ち帰りやすいものをピックアップ！

練馬サブレ

竹葉堂 ①



手作り最中
木村家のだいこん

御菓子司 木村家 ②

le mimi Bonbon's

おいり & ラムネ
ヴァイスヴァーサ ③



練馬大根最中

米泉 ④



ねりまの
ねり歩きサブレ

ローヌ洋菓子店 ⑤

東京練馬はちみつ

東京百花みつばち園 ⑥



ここで買える



ねりま観光案内所

住 東京都練馬区練馬 1-17-1 Coconeri 3F

電 03-3991-8101

営 9:00~21:00

定 年末年始 (12/29~1/3)

URL https://www.nerimakanko.jp/news/detail.php?notice_id=N000000021

予算に合わせて
詰め合わせもできる

① 練馬産の大根葉が入った練馬区形のサブレ ② 最中の皮に練馬大根の葉を練り入れた手作り最中 ③ パステルカラーのかわいいおいり&ラムネ ④ 練馬大根をモチーフにしたユニークな最中 ⑤ 練馬産卵使用の甘さ控えめな足形サブレ ⑥ 濃厚でフルーティな100%練馬産はちみつ

Nerima's Column

「練馬区」は都心からすぐの「農業王国」

大都市東京の都心近くに位置しながら、生活と融合した農業が営まれている「練馬区」。農地面積は182.3haほどあり、東京23区内の農地の約40%を占めている。代表的な農作物は都内での生産量ナンバー1を誇る「キャベツ」。そして江戸時代に栽培が始まり、1989(平成元)年に復活を遂げた練馬の伝統野菜「練馬大根」だ。そのほか季節によって、さまざまな野菜や果物、花が栽培されている。

