

初めての方
大歓迎

はつらつセンター 敬老館の

スマホ教室・相談窓口

文字入力から学べます

スマホ初心者の方でも大丈夫！！
基本的な操作を一つずつ覚えられます

令和6年
5月

写真や動画撮影ができます

コンパクトなスマートフォンなら
手軽に旅先の風景や動画をとることができます

生活に役立つアプリが使えます

地図アプリが目的地まで道順を案内してくれます
区内を散策しながら健康管理ができるアプリがあります

あなたの疑問を解決します！！

教室や相談窓口にお気軽にお越しください



練馬区内在住の60才以上の方が対象です。開催予定は裏面をご覧ください。

5月


スマホ教室


申込開始日以降、電話でお申し込みください。

施設名	開催日時	電話番号	申込開始日
石神井台敬老館 (石神井台2-18-13)	5月2日(木) 午後2時30分～3時30分(30分2部制)	3995-8270	4月20日(土)
南田中敬老館 (南田中5-15-25)	5月7日(火) 午後2時～4時	3995-5538	
高野台敬老館 (高野台2-25-1)	5月27日(月) 午前10時～11時30分	3996-5135	
はつらつセンター関 (関町北1-7-2)	5月27日(月) 午前10時～11時30分	3928-1987	
はつらつセンター光が丘 (光が丘2-9-6)	5月21日(火) 午前9時30分～11時30分	5997-7717	4月21日(日)
西大泉敬老館 (西大泉3-21-16)	5月2日(木) 午後2時～4時	3924-9545	4月22日(月)
大泉北敬老館 (大泉学園町4-21-1)	5月23日(木) 午後1時30分～3時30分	3925-7105	
東大泉敬老館 (東大泉7-20-1)	5月28日(火) 午後1時30分～3時30分	3921-9129	
はつらつセンター豊玉 (豊玉中3-3-12)	5月13日(月) 午前10時～12時 5月20日(月) 【全2回講座】	5912-6401	4月25日(木)
はつらつセンター大泉 (大泉学園町1-34-20)	5月14日(火) 午前10時～11時30分 同日 午後2時～3時30分	3867-3180	

の日程は連続講座です。全日程参加できる方がお申込できます。


スマホ相談会

石神井敬老館 (石神井町7-28-21)	5月24日(金) 午前10時～12時	3996-2900	4月20日(土)
上石神井敬老館 (上石神井1-6-16)	5月15日(水) 午前10時～12時	3928-8623	4月22日(月)
栄町敬老館 (栄町40-7)	5月8日(水) 午後2時～4時 5月20日(月) 【30分交代制】	3994-3286	
三原台敬老館 (三原台2-11-29)	5月27日(月) 午後1時～3時30分	3924-8834	


はつらつセンター スマホ相談窓口 **開設中**
【時間】 開館日の午前9時～正午、午後1時～5時

【受付方法】 申込不要 当日受付

はつらつセンター光が丘、関、豊玉、大泉にスマホ相談窓口ができました。文字入力、電話・メールの使い方などスマホの基本操作について、いつでも気軽に相談できます。直接センターへお越しください。