



23 レンジで温泉卵

卵の上に水がしっかりかぶっていることが、失敗しないポイント

食材量 (1人分)

卵	1 個
水	50cc

■作り方■

- ① 電子レンジに使用できる器に卵を割り入れる。
- ② 卵全体がかぶるように、水を加える。
- ③ ラップをして、電子レンジで約40秒～1分(600W)加熱する。
- ④ 余分な水分を切る。

